

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2009)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps

**6 CONFIDENCES**  
**Sheila**

Son seul rêve: chanter. Après les années yé-yé, Annie Chancel a dû déchanter. Quelques traversées du désert plus tard, elle revient nous enchanter...

**16 PASSION**  
**Les motards sont incroyables**

Ils ont entre 55 et 75 ans. Au guidon de motos Royal Enfield, six Romands sont partis à l'assaut des plus hauts cols carrossables du monde dans l'Himalaya.



**Bien** dans son âge

**30 SANTÉ**  
**Inégalité flagrante**

Les femmes vivent cinq à sept ans plus longtemps que les hommes. Quel est donc le secret de la longévité féminine? Médecins et spécialistes répondent.



**33 COSMÉTIQUES**  
**Parure d'automne**

Ni trop. Ni trop peu. Comment se maquiller avec élégance quand on n'a plus 20 ans? Suivez les conseils et astuces de notre professionnelle Danielle Savino.

**Envie** d'évasion

**50 DÉCOUVERTES**  
**Habits de lumière**

Début décembre, Lyon s'illuminera quatre nuits durant. Les différents quartiers de la ville vont rivaliser d'imagination pour se mettre en lumière.



**56 SPECTACLES**  
**Robert Bouvier, l'infatigable**

Acteur, metteur en scène, directeur de théâtre... N'en jetez plus! Le Neuchâtelois est omniprésent. Découvrez son prochain spectacle et ses coups de cœur.

**Le cahier fûté**

- 39 **Votre argent**  
Concubinage et succession
- 41 **Le Jardin de Jacky**  
L'ail miracle
- 43 **Vétérinaire**  
La 3<sup>e</sup> paupière du chat
- 44 **Sexualité**  
Bon pour le cœur
- 45 **Pro Senectute**



**Les rubriques**

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**  
Pithiviers aux poireaux.
- 66 **Les Jeux**  
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**  
Pratiques, efficaces et avantageuses.
- 78 **Le Club**  
160 billets gratuits. Voyage en Birmanie. Offres de cadeaux à prix réduits.
- 82 **Le quatre-heures**  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.