

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Dégustez la vinothérapie!  
**Autor:** Fontannaz, Céline  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-832285>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Dégustez la **vinothérapie!**

Les grappes de raisin se mettent au service du bien-être. Ces onguents de saison promettent d'offrir un coup de jeune à l'épiderme.

**M**assage à l'huile de pépins de raisin, bain aromatique au vin... Le raisin ne se transforme pas seulement en dive bouteille. Il est aussi devenu un solide allié du *wellness*, à l'instar du chocolat ou des huiles ayurvédiques. C'est que le fruit recèle de bienfaits pour la peau. Prouvées scientifiquement, ses vertus se cachent dans ses pépins, très riches en polyphénols, des antioxydants aidant à combattre le vieillissement cutané. C'est principalement sous la

forme d'huile, ou de farine de pé-

pins que l'on profite des qualités curatives du raisin. On raconte qu'au Moyen Age déjà, les dames de la cour s'enduisaient d'huile de pépins de raisin pour conserver une peau saine et douce. La vinothérapie à proprement parler est née dans le Bordelais en 1999, lorsque Mathilde Thomas, fille des propriétaires du célèbre vignoble Château Smith Haut-Lafitte crée «Les sources de Caudalie», un spa dédié au fruit de la vigne.

### **Gamaret, Gamay ou Arvine**

En Valais, deux centres thermaux, Loèche-les-bains et Saillon offrent depuis le milieu des années 2000 des soins à base de raisin, tout comme les spas de certains hôtels helvétiques. Enfin, un espace dédié à la vinothérapie est en projet à Chamoson.

Le Lindner Alpentherme de Loèche-les-Bains propose un «Fructus Vitis», un soin qui comprend massage à l'huile de raisin et un peeling à la farine de pépins. Un enveloppement chauffant à base de marc est également à la carte. «Il est appliqué chaud. Les très nombreux minéraux contenus dans le marc peuvent alors

pénétrer dans la peau», commente David Graefen, directeur marketing.

Du côté de Saillon, les adeptes du *wellness* peuvent s'immerger dans un bain à la vigne rouge. «Il s'agit d'une infusion de feuilles de vigne rouge, recommandée pour améliorer la circulation sanguine», commente Pierre Gremmler, responsable de l'Espace Carpe Diem. A essayer également, un enveloppement à la lie. Un produit doux et crémeux, censé nourrir et purifier la peau. La lie provient de différents cépages, arvine, gamaret ou gamay, suivant l'arrivage. «Tout dépend de ce que les viticulteurs de la région ont à disposition!» **Céline Fontannaz**

## Tout est dans le marc

Pour les deux centres thermaux suisses, la vinothérapie est une occasion de travailler avec des produits locaux. Ils ont pour partenaire Heidi Kuonen, installée à Salquenen. Chaque année depuis 2005, après les vendanges, elle va ramasser le marc chez une demi-douzaine de viticulteurs de sa région. «J'en extrais les pépins, je les sèche puis je les presse.» Elle produit généralement une soixantaine de litres d'huile et une centaine de kilos de farine, qu'elle vend également à des privés. L'huile se révèle relativement coûteuse: une bouteille de 100 ml revient à 20 francs. «C'est qu'il faut deux tonnes de raisins pour un litre d'huile», justifie Heidi Kuonen.

[www.vinotherapy.ch](http://www.vinotherapy.ch)

### Où se faire plaisir

Les Bains de Saillon: durée d'un soin: 50 minutes. Prix: 90 fr. Réservation indispensable.

[www.bainsdesaillon.ch](http://www.bainsdesaillon.ch)  
027 743 11 70

Alpentherme: durée: 75 minutes. Prix: 179 fr. [www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)  
027 47 21 623

Hôtel Bella Tola à Saint-Luc  
Hôtel Mirabeau à Zermatt