Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 7

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

La rate est précieuse

On la dit à tort inutile. Une équipe de chercheurs de Boston vient pourtant de lui trouver un rôle important à cette rate, qu'on retire souvent à des hockeyeurs après un choc violent ou à des accidentés de la route. La rate, donc, constitue une réserve de monocytes, un type de globules blancs impliqués dans la défense de l'organisme contre les infections. Cette nouvelle apporte une explication supplémentaire au fait que les «dératés» ont un risque de mort prématurée plus important que les autres.

20

amandes croquées par jour abaissent jusqu'à 10% le taux de mauvais cholestérol.
En plus de favoriser la santé cardiovasculaire, elles sont une source intéressante de magnésium, protéines, vitamine E et de fibres qui étalent l'absorption des glucides dans le temps.

D. Schwartz

Conservez votre ADN dans une banque suisse

Alors que le secret bancaire est mis à mal, une société baptisée Swiss DNA Bank propose à ceux qui le souhaitent de conserver leur ADN ainsi que certaines de leurs données personnelles dans un coffre-fort ultrasécurisé pour la somme forfaitaire de 399 dollars (environ 400 francs).

Selon les concepteurs de ce projet, l'ADN de leurs clients ainsi que les documents qui leur sont chers, seront conservés (quel que soit leur format) ad vitam aeternam dans un ancien abri anti-nucléaire situé dans la très chic station de ski de Gstaad... Dans un monde en recherche de jeunesse éternelle et d'immortalité, nul doute que cette idée séduira de nombreux amateurs qui n'hésiteront pas à débourser ces quelque quatre cents francs pour que leurs petits-enfants et les générations futures puissent avoir accès à ce qu'ils auront laissé de leur passage sur terre.

Et puis on ne sait jamais, peut-être qu'un jour, la science nous permettra de nous faire revivre rien qu'avec notre ADN soigneusement conservé dans cette banque suisse d'un nouveau genre.

Trop de douceurs rend violent

On croit faire plaisir à nos têtes blondes. Mais les bonbons ont des effets pervers à long terme. Selon une étude de longue haleine récemment publiée par des chercheurs de l'université de Cardiff au Pays de Galles, les enfants qui mangent des sucreries tous les jours présentent plus de risques de devenir des adultes violents que les autres. Ce travail, publié dans le *British Journal of Psychiatry*, a porté sur 17 416 sujets de la Couronne nés en 1970. Ses conclusions ont évidemment été contestées par la Fédération britannique des industries alimentaires et des boissons.

Le chromosome responsable de la goutte

On le suspectait depuis longtemps. Cette fois, son compte est bon. Des généticiens américains ont prouvé que la goutte est souvent liée à une mutation sur le chromosome 4. Douloureuse, cette maladie est due à un excès d'acide urique, un déchet du métabolisme qui s'accumule sous forme de cristaux dans les articulations ou les reins. Selon les chercheurs, la responsabilité du chromosome 4 étant établie et la pathologie étant là pour la vie, cela devrait encourager les patients à mieux respecter les conseils alimentaires: pas d'excès de viandes riches, d'abats et de sodas.