Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

6 **CONFIDENCES**
Irrésistible ce Georges Clooney
Mais c'est quoi son truc? Les femmes l'adorent et les hommes n'arrivent même pas à le détester. Décryptage d'un succès fort de café.

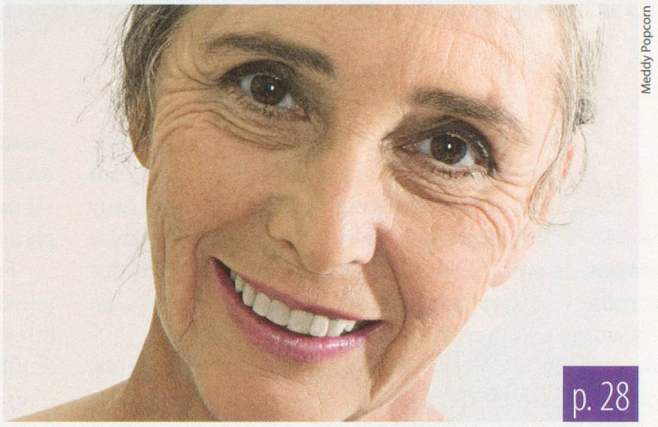
18 **ENQUÊTE**
Les bons plans pour skier à bon prix
Elles sont en perte de vitesse. Mais les stations continuent à draguer trop timidement les seniors. A quand des rabais vraiment compétitifs?

Ben Blankenburg

Bien dans son âge

28 **BIEN DANS SA PEAU**
Nos rides en disent beaucoup
Souriez, sinon on pourra lire sur votre visage comme dans un livre. Les sillons de notre figure traduisent en fait les émotions qui ont marqué notre vie.

30 **SPORT**
Ils défient le temps
Etonnant: de plus en plus de vétérans fréquentent les épreuves de course à pied, comme l'Escalade le 5 décembre à Genève. Est-ce raisonnable?

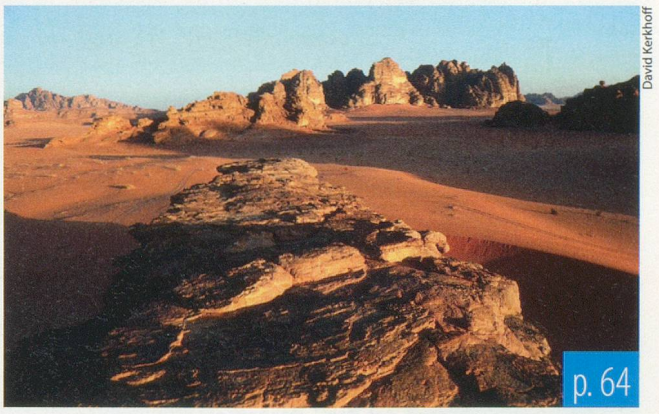


Meddy Popcorn

Envie d'évasion

58 **CINÉMA**
***Là-Haut* le chef-d'oeuvre pour tous les âges**
Le meilleur film d'animation 2009 sort en DVD. Et la dernière réussite des studios Pixar s'adresse aux jeunes de 7 à 77 ans. A ne manquer sous aucun prétexte.

64 **VOYAGE**
Un guide nommé Lawrence d'Arabie
Le Krak des chevaliers, Pétra et Wadi Rum. Partez sur les traces de l'officier anglais qui a mené les Bédouins dans la révolte contre les Ottomans..



David Kerkhoff

Couverture: Photo Shutterstock

Le cahier futé

38 **Vos droits**
39 **Votre argent**
41 **Le Jardin de Jacky**
42 **Audition**
43 **Santé**
45 **Pro Senectute**
Alzheimer
47 **Sexualité**
Réapprendre à séduire l'autre

Les rubriques

61 **Livres**
63 **Gastronomie**
Turbotin rôti.
68 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
74 **Les Annonces**
Pratiques, efficaces et avantageuses.
78 **Le Club**
142 billets gratuits. Voyage à Menton. Offres de cadeaux à prix réduits.
82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.