

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Une semaine de fitness gratuite**

Chez *Curves* grâce à **Généralions Plus**

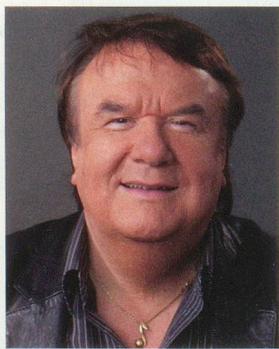
Présentez-vous avec ce bon dans l'une des succursales genevoises du groupe Curves ou prenez rendez-vous par téléphone et découvrez les bienfaits de ses cours réservés exclusivement aux femmes.

- Acacias-Carouge**, rue Eugène Marziano 16 – 022 301 87 37
- Eaux-Vives**, rue de la Terrassière 26 – 022.735.65.03
- Charmilles**, chemin François-Furet 61 – 022 344 14 88
- Meyrin-centre**, avenue de Feuillasse 24 – 022.782 81 67
- Thonex**, rue de Genève 96 – 022 860 01 05

[www.curves.com](http://www.curves.com)

Participez aux Coups de cœur d'Alain Morisod

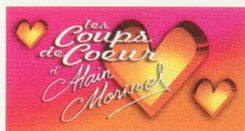
C'est une chance unique d'assister aux Coups de cœur d'Alain Morisod que *Généralions Plus* offre à ses lecteurs. Le chanteur préféré des Romands, qui vient de sortir son autobiographie *La vie c'est comme une boîte de chocolat*, vous attend à l'enregistrement de son émission, le mercredi 24 février. Pour gagner 2 des 40 places mises à votre disposition, rien de plus simple.



**POUR GAGNER DEUX BILLETS:**

- PAR SMS:** tapez **PLUS MORISOD**, suivi de vos coordonnées, au 959 (1 fr 90/sms).
- PAR CARTE POSTALE:** envoyez-nous vos coordonnées à *Généralions Plus*, **PLUS MORISOD**, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Délai 14 février



**142 billets offerts à nos abonnés**

Théâtre de Vevey

**6 places pour LES JUSTES**

Jeudi 17 décembre à 19h30

Ils vont commettre un attentat contre un dignitaire. Mais la cause la plus noble justifie-t-elle de verser le sang.

**16 places pour AMAHL ET LES VISITEURS DU SOIR**

Dimanche 20 décembre

à 17 heures

Amahl est un petit infirme qui vit dans la pauvreté avec sa mère. Un soir, il rencontre les rois mages et les bergers. Voilà pour la trame de ce conte de Noël qui sert aussi d'initiation à l'opéra pour les enfants

Théâtre du Passage Neuchâtel

**20 billets pour PATINAGE SATIRIQUE**

Mercredi 9 décembre à 20 heures

(5 fois deux billets) et

Jeudi 10 décembre à 20 heures

(5 fois deux billets)

L'esprit affûté comme une lame de patin, Yann Lambiel se déchaîne sur les pirouettes et les triples-«sots» de nos politiciens, artistes et sportifs.

Théâtre

du Crochetan Monthey

**20 places pour RENART**

Samedi 5 décembre à 17 heures

Un opéra pour les jeunes, dès 7 ans, qui met en vedette un trompeur qui trompe pour le plaisir de tromper et se fait aussi parfois duper.

**20 places pour LES JEUX DE L'AMOUR ET DU HASARD**

Mardi 15 décembre à 20 h 30

Marivaux, bien sûr, mis en scène par Jean Liermier, tout est réuni pour revisiter avec bonheur ce grand classique des faux-semblants amoureux.

**Pour gagner deux invitations:**

**PAR SMS:** tapez PLUS, écrivez le spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr 90/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et vos coordonnées à *Généralions Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

**EXPLORATION DU MONDE**

**60 places pour LE NÉPAL, DE KATMANDOU AU MUSTANG**

Film conférence de Guy Cousteix

A faire valoir dans dix villes vaudoises et valaisannes du 15 janvier au 2 février. Dates, horaires et programmes [www.explorationsdumonde.ch](http://www.explorationsdumonde.ch).

**Pour gagner deux invitations:**

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace, écrivez NEPAL et vos coordonnées, puis envoyez au 959 (1 fr 90/sms)

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous le mot de code NEPAL et vos coordonnées à *Généralions Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Dernier délai: 5 janvier 2010

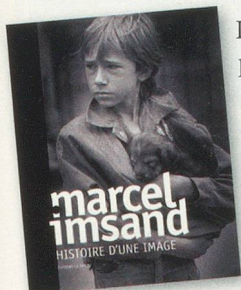
*Généralions Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

# Idéal pour Noël

Réalisé pour les 80 ans du photographe, le calendrier Marcel Imsand 2010 constitue une merveilleuse idée de cadeau en cette période de fêtes. Imaginez: il accompagnera durant une année entière celui ou celle qui aura la chance de le déballer sous le sapin.

Et les images sont de véritables œuvres d'art, toutes tirées des archives personnelles de ce grand monsieur qu'est Marcel Imsand. Il y a bien sûr les incontournables, des clichés devenus célèbres au fil des ans, mais aussi des inédits exceptionnels, en noir blanc toujours, qui à chaque fois racontent une histoire, interpellent et séduisent les amateurs de belles photos.

**Un cadeau de fin d'année à offrir ou, mieux, à s'offrir.**



Les Editions de la Sarine publient aussi un ouvrage passionnant qui retrace l'œuvre de celui qui a si bien su immortaliser tant les stars que les petites gens.

**Je commande:**

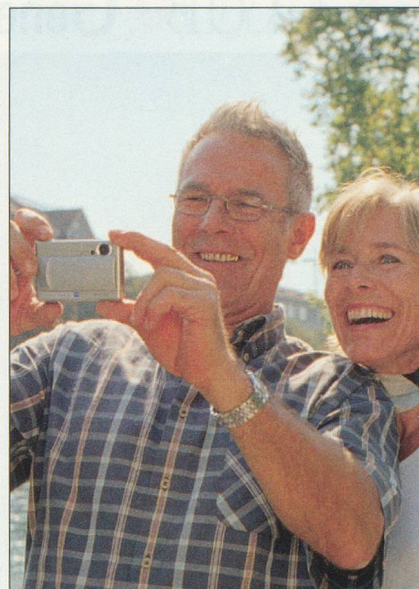
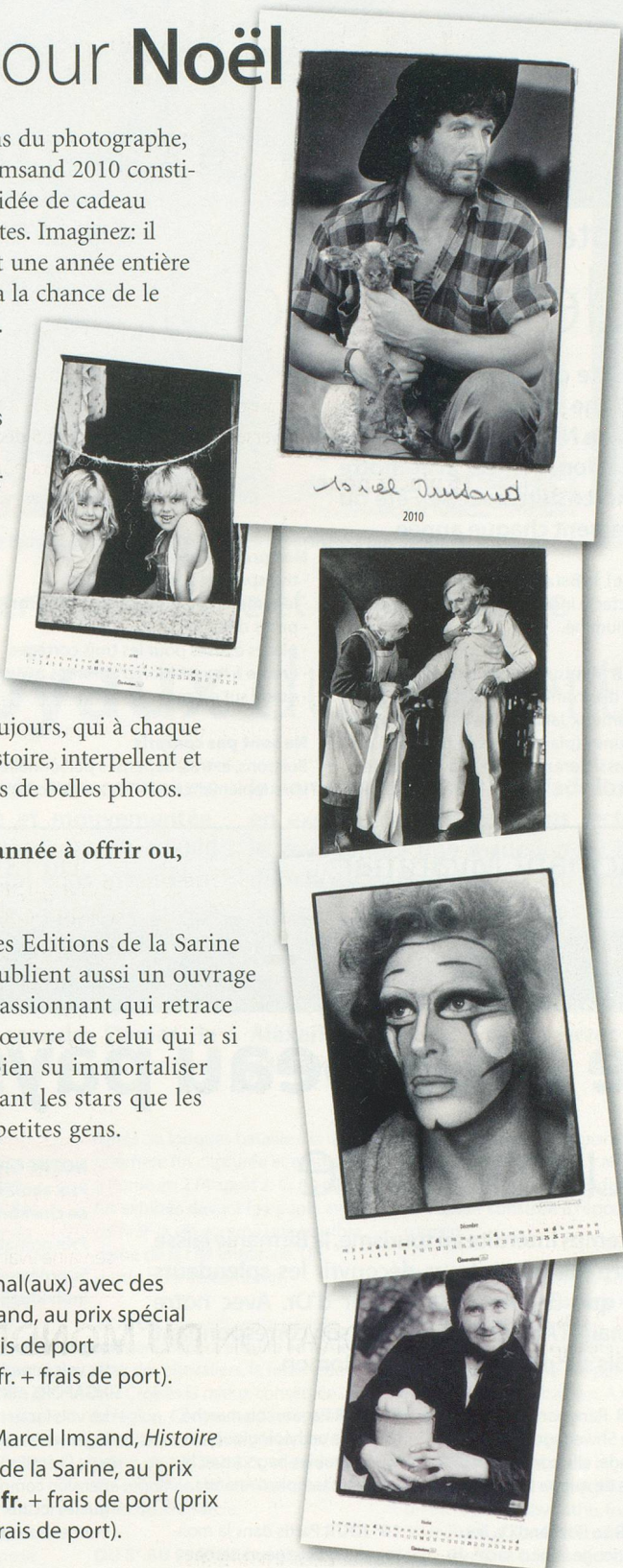
— calendrier(s) original(aux) avec des inédits de Marcel Imsand, au prix spécial abonné de **32 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 50 fr. + frais de port).

— exemplaire(s) de Marcel Imsand, *Histoire d'une image*, Editions de la Sarine, au prix spécial abonné de **50 fr.** + frais de port (prix non-abonné: 55 fr. + frais de port).

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_



**L'âge est une question d'esprit. Vitalité et joie de vivre grâce à Strath!**

Rien n'est plus relatif que l'âge! Et rien n'est plus naturellement efficace que Strath pour accroître votre puissance intellectuelle et décupler votre joie de vivre. Les fortifiants Strath contiennent de la levure végétale ainsi que de multiples éléments vitaux. Et sont absolument exempts de toute substance artificielle.

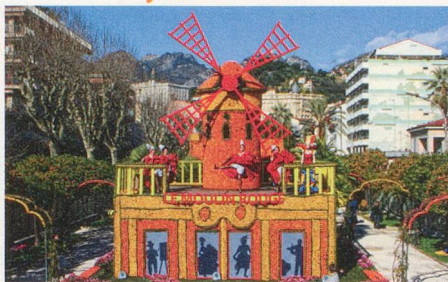
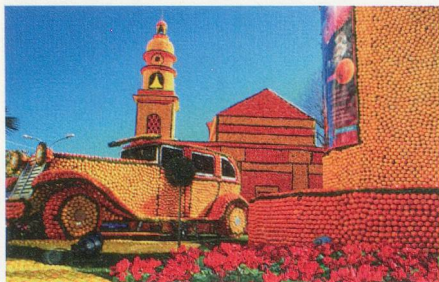
Ce produit augmente incontestablement les défenses immunitaires ainsi que les performances tant physiques qu'intellectuelles. Notre fortifiant améliore durablement la concentration et stimule la vitalité. Dans la vie professionnelle comme dans les loisirs.

Sous forme liquide ou en comprimés, Strath fortifie jour après jour vos forces vitales et votre joie de vivre!



**LA FORCE QUI FRAPPE**  
Bio-Strath AG, 8032 Zurich • www.bio-strath.ch

mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21



Photos office du tourisme de Menton

Echappez à l'hiver sur la Côte d'Azur

Du 19 au 22 février 2010

# La parade des fruits d'or

Quoi de mieux qu'une escapade sur la Côte d'Azur pour déguster un avant-goût du printemps? Au menu, une balade sur la célèbre Promenade des Anglais puis le Carnaval de Nice avec ses batailles de fleurs. Point d'orgue de cette excursion menée avec notre partenaire TourisAir, Menton vous attend ensuite avec sa Fête du Citron. Des milliers de spectateurs s'y pressent chaque année.

**1<sup>er</sup> JOUR** Genève - Nice: soirée libre.

**2<sup>e</sup> JOUR.** Enfin, la Promenade des Anglais. Le petit chemin terreux de deux mètres de large, au XIX<sup>e</sup> siècle, est aujourd'hui une avenue connue dans le monde entier avec ses palaces dont le plus fameux reste sans doute le Negresco. Il est temps d'aller flâner dans le Vieux-Nice. En après-midi, confortablement installé en tribune (place

réservée), la Bataille de fleurs constituera un spectacle inoubliable, de même que le Corso illuminé.

**3<sup>e</sup> JOUR** Menton. La cité a déployé des tonnes d'agrumes pour décorer ses rues et les fameux Jardins Biovès. C'est depuis les tribunes (place réservée toujours) que vous y assisterez ensuite à la Parade des Fruits d'Or.

### NOTRE OFFRE

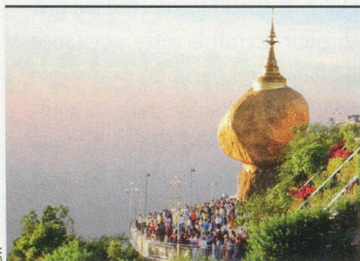
Prix abonnés	
En chambre double	925 francs.
Prix non-abonnés	1025 francs
Supplément	
pour chambre individuelle	175 francs

### Nos prestations

- transport en autocar de luxe
- logement en hôtel à Nice ou environs (trois étoiles)
- petits déjeuners
- places assises pour les trois cortèges
- entrée à l'exposition d'agrumes à Menton
- guide sur place

### Ne sont pas compris

Boissons, extras, dépenses personnelles  
Un supplément de 240 fr pour cinq repas est possible sur demande



DR Le Rocher d'Or, un monolithe de 2500 ans.



Yann & Bernard/Anceste Le lac Inle et ses pêcheurs.



DR Les moines déambulent en groupe.

## Fascinant Myanmar

Du 13 au 27 mars 2010



Thomas Pozzo di Borgo

# Le plus beau pays du monde

Longtemps interdite au tourisme, la Birmanie laisse aujourd'hui les visiteurs découvrir les splendeurs telles que Bagan ou le Rocher d'Or. Avec notre partenaire l'Atelier du Voyage et son correspondant vaudois sur place: Jean-Michel Romon.

**2<sup>e</sup> JOUR** Rangoon et la célèbre pagode Shwedagon. Selon la légende, elle contient des reliques de quatre Bouddhas.

**3<sup>e</sup> JOUR** Le Rocher d'Or, lieu de pèlerinage le plus sacré du pays. Un monolithe placé là il y a 2500 ans par deux esprits

**5<sup>e</sup> JOUR** Mandalay. Visite de Mingun ce qui aurait dû être le plus grand temple du monde, malheureusement inachevé.

**8<sup>e</sup> JOUR** Pagan, son marché, le musée archéologique, ses innombrables pagodes et le fabuleux temple d'Ananda.

**10<sup>e</sup> JOUR** Partis dans la montagne, les voyageurs seront logés dans un hôtel sur pilotis sur le Lac Inle avec ses marchés flottants.

**13<sup>e</sup> JOUR** Cap sur Rangoon pour d'autres visites avant le vol de retour.

### NOTRE OFFRE

Prix abonnés	
en chambre double	3950 fr.
Prix non-abonnés	4150 fr.
Supplément chambre individuelle	440 fr.

### Nos prestations:

- les vols intercontinentaux avec SINGAPORE AIRLINES
- les vols locaux
- logements en hôtels de catégorie supérieure (3 étoiles)
- pension complète
- guides locaux
- entrées aux sites et monuments visités

### Ne sont pas compris:

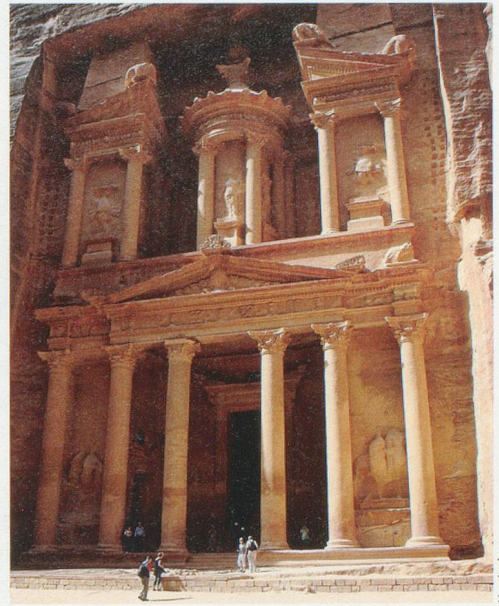
- les pourboires
- les boissons et dépenses personnelles
- l'assurance annulation/rapatriement obligatoire (60 fr. par personne - à moins que vous ne soyez déjà au bénéfice d'une assurance de ce type

Pour toutes les commandes, inscriptions et programmes détaillés des voyages **Généralions Plus**:

Offert aux abonnés



L'excursion à Baalbeck (ici le temple de Jupiter) est offerte en exclusivité à nos abonnés.



Pétra, quand l'homme sculpte le roc.

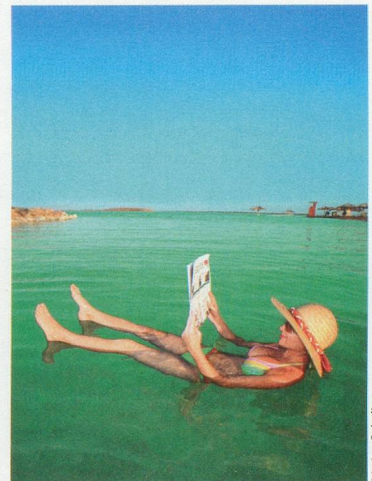
A la découverte de la Syrie et de la Jordanie

# Les joyaux du désert

du 27 avril au 10 mai 2010

Rarement, une contrée aura connu une histoire aussi riche et mouvementée. Entre la Syrie et la Jordanie, c'est 5000 ans de civilisation qui vous attendent. Accompagnés dès le départ de Suisse par un journaliste de *Généralions Plus*, les participants à ce voyage s'apprentent à découvrir quelques-unes des merveilles du monde: Damas, le Krak des chevaliers, Pétra ou encore

le somptueux désert de Wadi Rum. Et en exclusivité (offerte à nos lecteurs), le voyage fera une incursion au Liban, dans la vallée de la Bekaa pour y admirer Baalbeck et ses fantastiques vestiges de l'époque romaine dont le temple de Jupiter. Baalbeck qui fut aussi nommée Heliopolis lors de sa conquête par Alexandre le Grand. En route avec notre partenaire, Historia Swiss.



Comment lire son journal dans la mer Morte.

**2° JOUR** Tout commencera évidemment par Damas, la magnifique. Lieu de votre atterrissage, la capitale syrienne contient des trésors à chaque coin de rue ou presque. Le voyageur ne saura très vite plus où regarder tant la ville abonde en richesses historiques dont bien sûr le mausolée de Saladin. Mais il y a encore le souk principal Suq al-Hamidiyé, l'ensemble Tekkye comprenant la mosquée, le caravansérail ainsi que l'école coranique, sans oublier le palais Azem ou le très important musée national.

**3° JOUR** Et la Reine Zenobia, alors? Un détour par Palmyre s'impose pour découvrir l'histoire de cette femme de pouvoir qui osa se révolter contre la puissante Rome. Elle régna provisoirement sur la Syrie, l'Arabie et la Palestine, allant même jusqu'à envahir l'Anatolie avant de voir débarquer les légions.

Après de longues batailles, la reine guerrière fut capturée et emmenée à Rome en 274 après J.-C. où elle fut exhibée devant le peuple avant de finir sa vie comme une paisible dame de la cité impériale. Un destin hors du commun.

**4° JOUR** Plus viril, votre périple vous emmènera ensuite au fameux Krak des chevaliers, la forteresse des Croisés la mieux conservée de la région. Construite par l'ordre des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem de 1142 à 1271, elle a ensuite été modifiée par les Mamelouks à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle.

**DU 5° AU 9° JOUR** Les visites archéologiques se succèdent avant une incursion au Liban, à Baalbeck plus précisément. C'est là dans la vallée de la Bekaa que cette ville a été érigée sous l'ère phénicienne avant d'être rebaptisée Heliopolis, littéralement cité du soleil, lors

de sa conquête par Alexandre le Grand. Aujourd'hui, on y admire entre autres les vestiges du temple de Jupiter construit à l'époque romaine

**10° JOUR** Et la caravane arrivera à Petra, la ville taillée dans le roc. Une des merveilles actuelles du monde connu, construite 600 ans avant notre ère par le peuple sémite nabatéen. A couper le souffle.

**12° JOUR** Naturel, mais inoubliable encore, le désert de Wadi Rum, un incroyable labyrinthe, fruit de 30 millions d'année d'érosion. Il a servi de décor à Indiana Jones mais également à Lawrence d'Arabie.

**13° JOUR** Pour terminer en beauté, une excursion par la mer Morte, la plus basse au monde (400 mètres sous le niveau de la mer), qui s'étend sur 600 km<sup>2</sup>.

Vol au départ de Genève avec **Austrian**

**NOTRE OFFRE**

<b>Prix abonnés</b>	
<b>En chambre double</b>	<b>4550 francs</b>
<b>Prix non abonnés</b>	<b>4750 francs</b>
<b>Supplément chambre individuelle</b>	<b>900 francs</b>

**Nos prestations**

- les vols et les transports locaux
- logements en hôtel de catégorie supérieure (3 ou 4 étoiles)
- les repas. En général pension complète
- un guide historien durant le voyage.

**Ne sont pas compris**

- les boissons
- l'assurance annulation obligatoire.

E-mail: [spasquier@generationsplus.ch](mailto:spasquier@generationsplus.ch) – Par téléphone: 021 321 14 21 – Par fax: 021 321 14 20