

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 1

Artikel: Le charme oriental de la Tunisie
Autor: Zirilli, Anne
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-832186>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

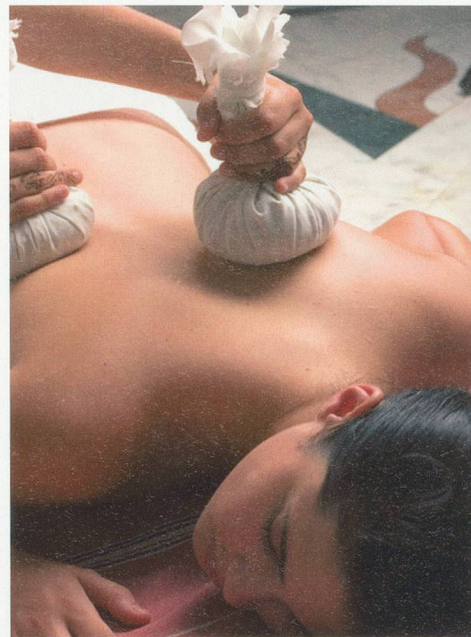
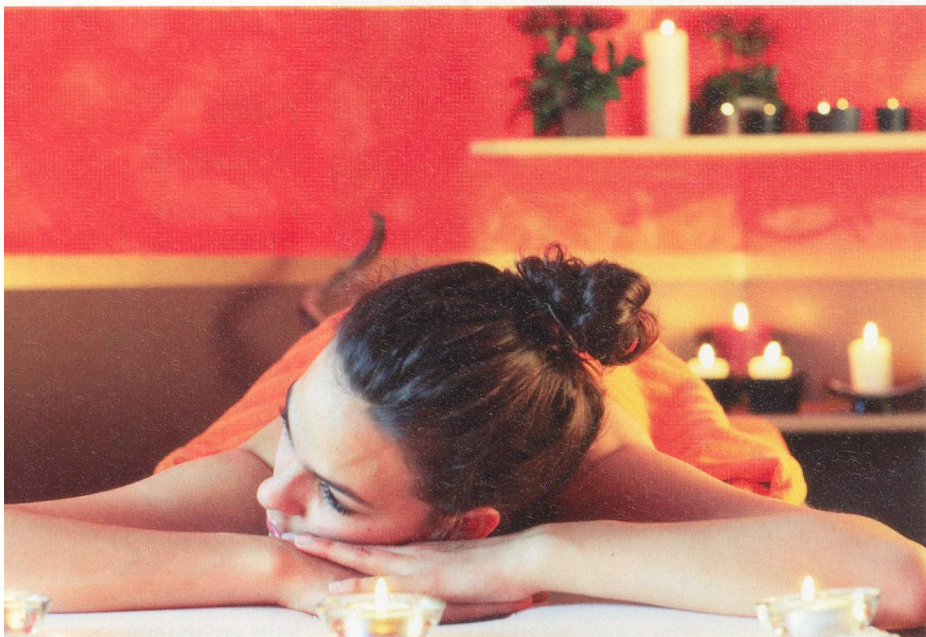
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

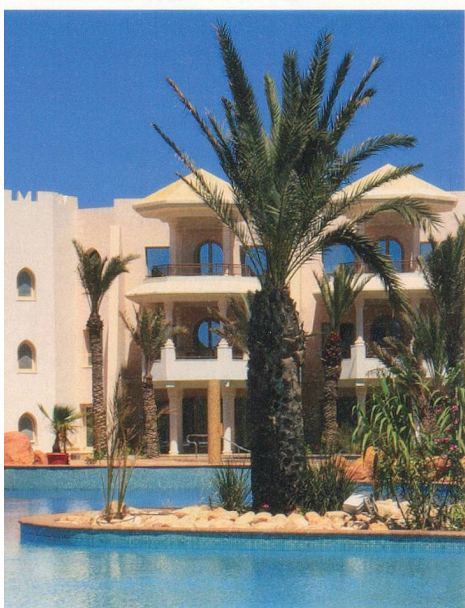


Photos DR

De l'autre côté de la Méditerranée, on se laisse bercer au rythme des soins esthétiques et des massages exotiques.

Le charme oriental de **la Tunisie**

En quinze ans, la Tunisie s'est dotée d'une quarantaine de centres thalasso intégrés dans de luxueux hôtels. A seulement deux heures d'avion de la Suisse.



Soleil, cascades, piscines, mer que demander de plus?

Chants d'oiseaux prisonniers de leur cage ouvragée, débauche de pétales de rose (parfois jusque dans la cuvette des W.-C.), senteurs de jasmin ou de géranium, tisanes fleurant la cannelle.... En ces hauts lieux du bien-être à l'orientale, tout est conçu pour chasser le stress et flatter les sens. Des serviettes de bain artistiquement nouées en forme de cygne jalonnent le parcours du curiste. C'est beau, ça sent bon, il ne reste qu'à se laisser aller dans son bain bouillonnant parfumé à la fleur d'oranger avant de passer sous les mains expertes d'une masseuse.

La Tunisie a réussi son pari: marier les rigueurs de la thalasso avec les charmes du spa haut de gamme. D'un côté, des normes sévères en matière d'hygiène et de qualité de l'eau, un encadrement médical, un personnel bien formé prodiguant toute la

gamme thalasso-thérapeutique. De l'autre un accueil souriant dans un décor de rêve propice aux soins esthétiques et aux massages tous horizons. Shiatsu, réflexologie, drainage, tous les types de massages sont proposés, avec les pouces, les coudes ou des galets, à deux ou quatre mains... L'art du massage est la grande force de la thalasso tunisienne. Il fait partie des quatre soins quotidiens promis au curiste, dure deux fois plus longtemps qu'en Europe et est dispensé avec doigté. Ajoutons à cela des piscines et jacuzzis en cascade, le rituel du hammam avec gommage au gant rêche, seule spécificité strictement locale, et bien sûr la mer, forme primitive de la thalasso... Ici on se baigne jusqu'à fin octobre.

Anne Zirilli

Renseignements: Office du tourisme tunisien, Bahnhofstr 69, 8001 Zurich