

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2009)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



K. Yulia/istockphoto.com

53

## TRUCS ET ASTUCES

La botte secrète des asperges



## VOS DROITS

Petits-enfants: la justice sourde aux appels des grands-parents

44

## VOTRE ARGENT

Deuxième pilier: vaut-il mieux récupérer le capital ou se contenter des rentes?

45

# Fiches pratiques



## ALLERGIES ET PRINTEMPS

Fini les larmes et le nez qui coulent

47

## LE JARDIN DE JACKY

Découvrez les vertus du bigaradier sauvage

50

## BRICOLAGE

Pour Pâques, créez trois compagnons de jeux en famille

57

55

## PRO SENECTUTE

Vous voulez devenir bénévole. Suivez le mode d'emploi!

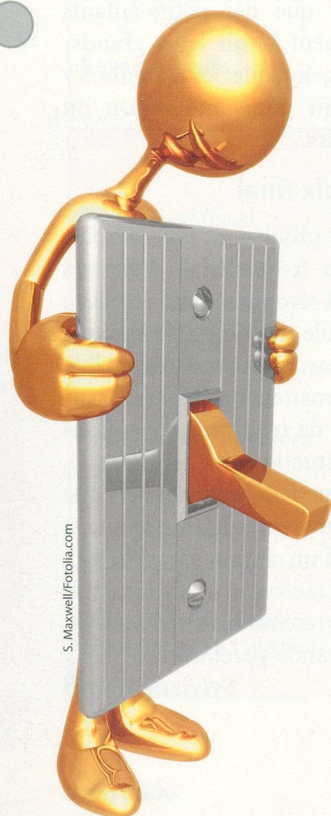


B. Asmussen/Fotolia.com

51

## MONSIEUR VÉTÉRINAIRE

Au secours! Mon chien mange tout et n'importe quoi!



S. Maxwell/Fotolia.com

48

## SEXUALITÉ

«Ma femme refuse que je prenne du Viagra!»

## VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes répondront dans les fiches pratiques.

fichespratique@generationsplus.ch  
Généralions Plus, ch. des fontenailles 16,  
1007 lausanne