Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2009)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

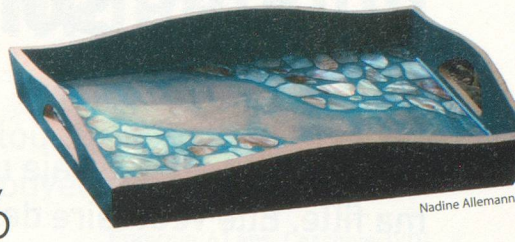
Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Générations Plus

43
LE JARDIN DE JACKY
Verveine
et filtre d'amour

Martine Wagner



Nadine Allemann

46
BRICOLAGE
La mer servie
sur un plateau

Fiches pratiques

VOS DROITS
Condamnés à payer
pour ses enfants 38

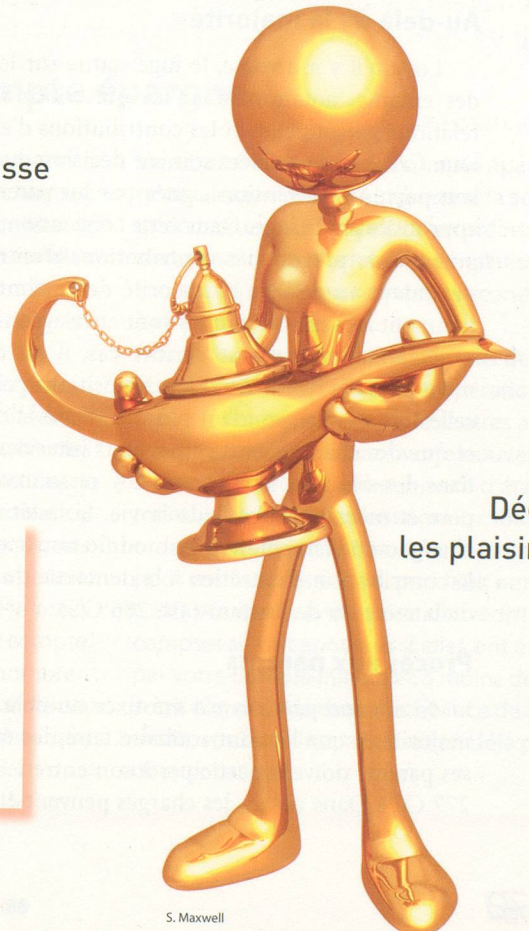
VOTRE ARGENT
Comment payer moins
de frais bancaires 39

SANTÉ
Les bouffées de chaleur
ne sont pas une fatalité 42

PRO SENECTUTE
Les animations
en EMS à réinventer 47

Tedwynnie

41
TRUCS ET ASTUCES
Le jus de pamplemousse
à la rescousse
des pieds endoloris



S. Maxwell

45
SEXUALITÉ
Déculpabiliser
les plaisirs solitaires

VOUS AVEZ UNE QUESTION?

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes répondront dans les fiches pratiques

fichespratiques@generationsplus.ch
Générations Plus
ch. des fontenailles 16, 1007 lausanne