

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 11

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Marie-Thérèse Porchet mise à nu
 Joseph Gorgoni revient sur le succès fou de sa créature. Après la Suisse Romande et la France, la supermégère tentera de séduire les Suisses allemands.

12 DOSSIER
Construire après 50 ans
 Bien sûr, c'est plus difficile financièrement. Et les enfants partis, le jardin n'est plus nécessaire. Pourtant, certains se lancent quand même.

Bien dans son âge

30 SANTÉ
Les pierres qui soignent
 Depuis la nuit des temps, on prête de véritables vertus thérapeutiques à certains minéraux. Notre journaliste a testé leurs bienfaits.

32 BIEN DANS SA PEAU
Le Tui Na, c'est nouveau, c'est dynamique
 Peaux sensibles s'abstenir: ce massage chinois a pour objectif de raffermir la silhouette. Il permet aussi de disperser les tensions et les blocages.

Envie d'évasion

50 VOYAGE
La Provence au fil de l'eau
 Les pieds en éventail: le meilleur moyen de découvrir cette superbe région consiste tout simplement à embarquer à Lyon pour une croisière sur le Rhône.

54 SPECTACLE
Opéra loufoque à Vevey
 Lui-même illuminé, le Roi Pétaud est entouré d'intrigants. Une pièce désopilante et un message toujours d'actualité.

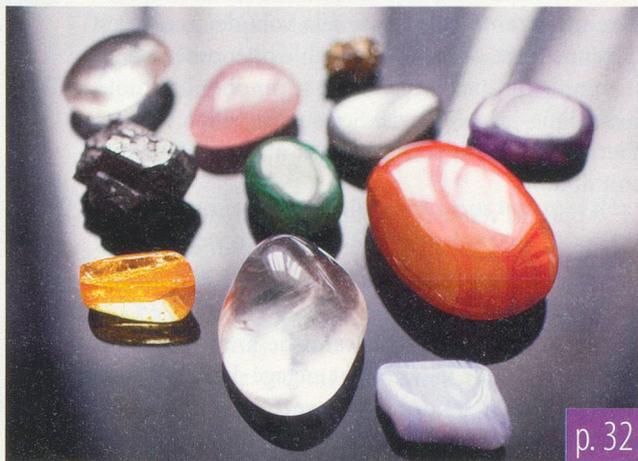
Le cahier futé

- 38 **Vétérinaire**
- 39 **Votre argent:** le taux de conversion pour les nuls
- 41 **Le jardin de Jacky**
- 42 **Commerce équitable**
- 45 **Pro Senectute:** les cours internet sont très courus par les tempes grises
- 47 **Sexualité**



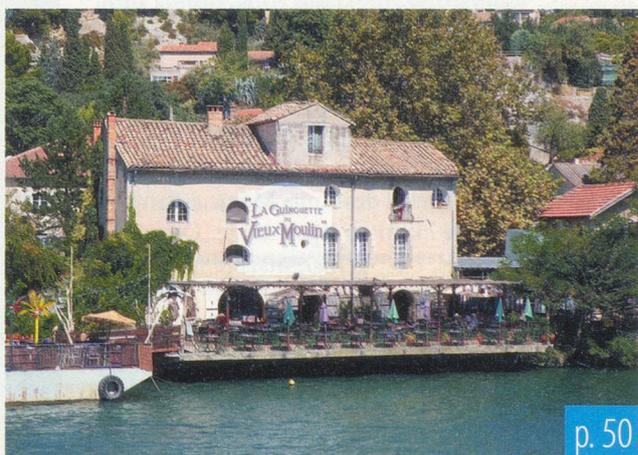
p. 12

Wolodja Jentsch



p. 32

Wolodja Jentsch



p. 50

Wolodja Jentsch

Les rubriques

- 59 **Livres**
- 61 **Gastronomie**
Méli-mélo de légumes printaniers à l'estragon
- 66 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement.
- 72 **Les Annonces**
Pratiques et efficaces.
- 78 **Le Club**
174 billets gratuits.
- Voyages**
dans les pays Baltes et en Cappadoce.
- 82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu.

Couverture: photos et photomontage Wolodja Jentsch