

# Lifting ancestral

Autor(en): **Bernheim, Patricia**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 13

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832089>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

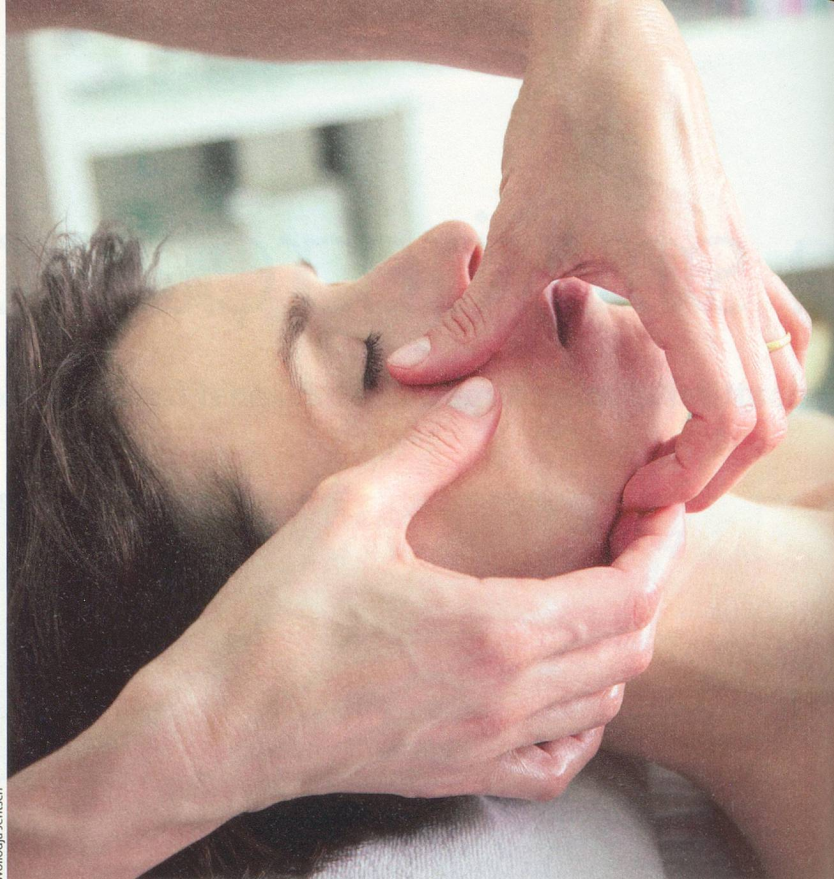
## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Lifting ancestral

Le kobido débarque en suisse romande. Originaire du Japon, ce massage facial promet vitalité au visage et détente au corps et à l'esprit.



Wolodja Jentsch

Pour adoucir le traitement, la masseuse utilise sur le visage différentes huiles essentielles, certifiées bio. Et le lifting se fait caresses.

**A**utrefois privilège unique des impératrices, le kobido signifie littéralement méthode ancestrale de beauté. C'est une combinaison sophistiquée de concepts médicaux asiatiques et de techniques développées à partir de l'Anma, le massage traditionnel japonais.

Plus près de nous, pour goûter aux bienfaits du kobido, c'est à Yverdon-les-Bains, dans le canton de Vaud, qu'il faut se rendre. Le soin débute par des lissages sur la zone des épaules, de la nuque et du cuir chevelu. Pour faciliter le massage, Delphine Morin-Faure, responsable de l'espace beauté du centre thermal, utilise des huiles essentielles de rose musquée et de rose de Damas, certifiées bio, qui vont nourrir et purifier la peau.

La praticienne alterne ensuite différents gestes techniques simples mais terriblement efficaces. «Les pressions digitales sur les points d'acupressure, les tapotements, les lissages et les mobilisations de la peau constituent un véritable lifting manuel et naturel. Ces exercices vont assouplir et tonifier les muscles, purifier la peau et rendre au teint tout son

éclat en améliorant la circulation du sang et de la lymphe», explique-t-elle en préambule.

Très vite, les gestes doux et légers libèrent les tensions musculaires. Sous l'effet du massage réalisé du bout des doigts, les expressions du visage se détendent, l'esprit se calme et tout le corps entre dans une profonde relaxation. bercé par une musique douce, on se sent en paix.

## Peau plus tonique

Pratiqué une fois, le kobido est un véritable massage plaisir qui offre un coup d'éclat et une bulle de détente. Tout le monde peut donc profiter de ses bienfaits, à commencer par les personnes stres-

sées. Pour atténuer visiblement les rides, un traitement de 10 séances, une ou deux fois par semaine, est recommandé. Ses effets sont cumulatifs et se mesurent donc au fil du temps. «C'est un excellent soin pour prévenir les signes visibles de l'âge, raffermir la peau du visage et la rajeunir en lui redonnant une meilleure élasticité. Au fur et à mesure des séances, je sens très bien sous mes doigts que la densité de la peau augmente, qu'elle devient plus tonique», souligne Delphine Morin-Faure. Résultat: les marques de fatigue sont estompées, le teint est lumineux. On se sent de surcroît bien dans sa peau, serein. Un bien-être complet, de la tête aux pieds. **Patricia Bernheim**

## Soin impérial

Mentionné pour la première fois en 1472 au Japon, ce traitement manuel utilise les méridiens et les tsubo (points d'acupressure). Aujourd'hui encore, ces gestes anciens et sacrés sont connus pour obtenir des résultats impressionnants.

Au pays du Soleil levant, le kobido est considéré comme l'une des techni-

ques de beauté les plus efficaces pour améliorer l'état de la peau et prévenir les effets de l'âge. Introduit en 1984 aux Etats-Unis par le maître Shogo Mochizuki, auteur d'une dizaine d'ouvrages sur le sujet, le rituel japonais a essaimé en Europe tout récemment. Séance d'une heure 90 fr.; cure de 10 séances 810 fr.