

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 18

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

390 billets offerts à nos

Théâtre du Crochetan

Monthey

20 places pour

LES FEMMES SAVANTES Jeudi 11 novembre à 20 h 30

Incomparable Molière dont les thèmes et le trait sont toujours d'actualité. C'est le cas avec cette pièce, créée en 1672, et ces héroïnes qui revendiquent l'accès au savoir pour tous. Pire: à connaissances égales, elles veulent aussi le partage du pouvoir. Cela dit, l'auteur n'épargne personne. Il se gausse aussi de ces dames qui se trompent de mentors dans leur quête d'instruction et négligent les aspirations du cœur.

10 places pour

LES SPECTATEURS Mercredi 24 novembre à 20 h 30

Assister à un spectacle qui vous montre comment fabriquer un spectacle! C'est l'intrigue peu banale de cette pièce qui vous montrera tout: les doutes de l'acteur, les hésitations du metteur en scène, mais aussi les implications résultant de tel ou tel choix. Un exemple: quelles seront les conséquences si on joue une scène en costume d'époque ou en habits contemporains? Tout cela peut déboucher sur un spectacle tout de drôlerie et d'émotion.

Théâtre de Vevey

10 places pour

LE NEVEU DE RAMEAU Jeudi 9 décembre à 19 h 30

A écouter le philosophe Diderot, le gaillard est infréquentable. Le fameux neveu du musicien Rameau serait un bouffon de génie, un parasite amoral politiquement incorrect, un extravagant cynique mêlant grandeur et bassesse. Pourtant, quand les deux hommes se rencontrent dans un café, eh bien, ils conversent. Ce qui donne lieu à des joutes verbales hors du commun, à la fois drôles et profondes, entre le pur intellectuel et le provocateur.

20 places pour

COCTEAU MARAIS Vendredi 17 décembre à 19 h 30

Romancier, poète, cinéaste, dessinateur et architecte, Jean Cocteau était ce qu'on appelle un être d'exception. Qui a de surcroît rencontré tous les grands de son époque, les Picasso, Radiguet, Apollinaire, Satie, Stravinsky, Nijinski, Colette et bien d'autres encore. Et puis, il y a eu l'acteur Jean Marais, le compagnon, à partir de qui cette pièce restitue le vrai Cocteau: grave et léger, inattendu, drôle et profond. «Un grand moment d'art dramatique et d'émotions rares», selon *Le Figaro*.

Théâtre du Passage

Neuchâtel

30 places pour

CARMEN

Vendredi 10 décembre à 20 h

Un des opéras les plus joués au monde. Bohémienne sensuelle, Carmen aimant le regard des hommes. Elle va séduire le brigadier Don José, le poussant à désertir l'armée. Mais un rival va s'opposer à lui, le toréador Escamillo. Tout en est place pour la tragédie, sur une musique de Bizet qui rend à merveille ces passions amoureuses.

Théâtre Benno Besson

Yverdon

20 places pour

ESPÈCES MENACÉES

Judi 2 décembre à 20 h 30

Les comédies de l'Anglais Ray Cooney ont été traduites dans plus de 40 langues. En clair, le rire est garanti. Sa pièce est ici remixée à la sauce romande par quelques-uns des humoristes les plus connus de par chez nous, Thierry Meury, Marc Donet-Monet, Patrick Lapp et Jean-Charles Simon, entre autres têtes d'affiche.

Fondation Pierre Gianadda Martigny

30 billets pour

NICOLAS DE STAËL

Jusqu'au 21 novembre

Elle consacre pour la deuxième fois une rétrospective à ce grand talent du XX^e siècle, mais réservée cette fois aux dix dernières années de sa vie, sans aucun doute la période la plus créative de Nicolas de Staël. Une décennie durant laquelle cet ancien légionnaire a travaillé entre figuration et abstraction, avant de se donner la mort.

Arena de Genève

50 billets pour

AGE TENDRE, LA TOURNÉE DES IDOLES

Samedi 20 novembre à 14 h 30

Elles sont de retour. Les stars de la chanson des années soixante à huitante seront sur la scène pour deux représentations exceptionnelles, présentées par Denise Fabre en personne. Au programme de cette tournée 2010, Sheila, Hervé Dumont, Michèle Torr, mais aussi La Compagnie Créole, Herbert Léonard, Les Charlots sans oublier Claude Barzotti, Les Forbans, ainsi que bien d'autres.

EXPLORATION DU MONDE

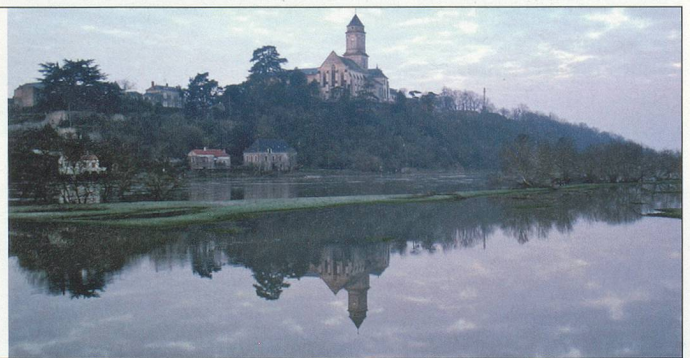
60 places pour

LA LOIRE, LE GRAND FLEUVE

Du 15 novembre au 8 décembre

Film-conférence de Jean-Louis Mathon

A faire valoir dans neuf villes vaudoises et valaisannes. Offre pas valable à Payerne. Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



J.-L. Mathon

Pour gagner des billets, par carte postale: *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

abonnés

Théâtre Nuithonie

Fribourg

20 places pour

DIALOGUE D'UN CHIEN AVEC SON MAÎTRE

Jeudi 11 novembre à 20 h

Roger, portier d'hôtel plongé dans la précarité, rencontre *Prince*, un chien effronté et sarcastique. Cette pièce satirique et clownesque de Jean-Marie Piemme, auteur à la plume ô combien acerbe, épingle la noirceur d'une vie pas si chienne et la sottise de notre monde centré sur son nombril.

20 places pour

LA MÉDAILLE

Mardi 16 novembre à 20 h

Tout est réglé comme du papier à musique. Devant leurs camarades, les meilleurs ouvriers de la firme Brisson doivent recevoir une décoration pour leur labeur et ensuite se fendre d'une poignante allocution. Mais un grain de sable va évidemment semer la discorde et transformer ce moment solennel en tohu-bohu délirant. Rires garantis avec une mise en scène de Zabou Breitman.

20 places pour

CADAVRE EXQUIS

Vendredi 26 novembre à 20 h

La compagnie Drift va surprendre plus d'un spectateur avec cette chorégraphie qui nage dans l'absurde. Les brillants bateleurs de la compagnie se penchent sur une des énigmes les plus célèbres de l'histoire de l'humanité, la poule et l'œuf étant remplacés dans le cas présent par le sens ou le son. Surprenant.

10 places pour

VOLPINO

Samedi 4 décembre à 16 h

Une roulotte et des marionnettes pour raconter l'histoire de Volpino, feu follet de renardeau, censé ne faire qu'une bouchée du lapereau. Mais il n'écoute pas les conseils de son goupil de père et préfère s'en faire un camarade pour aller terrifier des hordes de gallinacés. Accessible dès 4 ans.

Fribourg

50 entrées pour

LE SALON DU MIEUX-VIVRE

Du 12 au 14 novembre

Avec plus de 100 exposants et 80 conférences au programme, ce salon décline toute une série de propositions pour être bien dans sa tête et son corps. Parmi les conférenciers de cette onzième édition, quelques auteurs des plus réputés, dont Odile Lamourère, Rosette Poletti, Hervé Magnin et Yves-Alexandre Thalmann.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr.90/sms)

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

Mardi 23 novembre 2010

10%
de rabais*

Journée **Générations Plus** dans toutes les librairies **Payot** de Suisse romande

Présentez-vous à la librairie Payot de votre choix le 23 novembre et bénéficiez d'un rabais exclusif de 10% sur tous vos achats de la journée contre remise de ce bon!

*Offre non cumulable avec d'autres avantages, valable pour un passage en caisse, hors «prix nets».

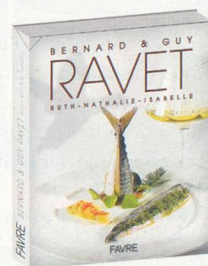


Lausanne – Genève – La Chaux-de-Fonds – Fribourg – Montreux
Neuchâtel – Nyon – Sion – Vevey – Yverdon-Les-Bains

Les recettes signées Ravet

A 63 ans, le chef étoilé de Vufflens-le-Château publie son premier livre de recettes originales aux Editions Favre.

Un ouvrage de 210 pages, mitonné avec l'aide de ses enfants Guy et Isabelle qui œuvrent quotidiennement à ses côtés en cuisine. Pour être complet et réunir toute la famille, Ruth, l'épouse de Bernard Ravet, a apporté son soutien et son coup d'œil au chapitre des arts de la table, alors que Nathalie, sommelière hors pair, a accordé les vins aux bons petits plats. En prime, pour *Générations Plus*, l'auteur dédicacera chaque ouvrage.



Prix abonnés: 72 fr. (+ frais de port)

Non-abonnés: 89 fr. (+ frais de port)

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA / Localité _____

Signature _____

Dédicace à _____

A retourner à *Générations Plus*,
rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

Par SMS: tapez PLUS après un espace écrivez le mot souligné du spectacle

Un vrai cadeau de Noël

Faites-vous plaisir à l'approche des fêtes! Grâce à Nescafé Dolce Gusto, les Espresso, Café lungo, Cappuccino, Mocha ou encore Latte macchiato n'auront plus de secret pour vous. Cette machine dispose en effet d'une sélection de 18 boissons pour chaque moment de votre journée. Elle reste néanmoins simple à utiliser, facile à nettoyer. Disponible en blanc, rouge métallisé, anthracite, argenté, noir et rouge brillant.

Prix abonnés: 129 fr. (+ frais de port)
Prix non-abonnés: 229 fr. (+ frais de port)

Je commande

1 machine à café

Couleur: _____

Nom/Prénom _____

Adresse _____

NPA / Localité _____

Signature _____



Offre spéciale
129 fr.

Miel un bienfait de la nature



DR

L'automne arrive, profitez de notre offre de miels monofloraux pour vous préparer à la saison hivernale en renforçant vos défenses immunitaires.

Les premiers inscrits recevront une plaquette explicative sur le monde des abeilles et du miel. Attention: exemplaires en nombre limité!

+ Participation aux frais d'emballage et d'expédition 6 fr. 50

DÉSIGNATION DES MIELS	CARACTÉRISTIQUES	PRIX DE VENTE	OFFRE LECTEUR
THYM 500 g	Il est plus ou moins foncé avec une saveur assez forte. Recommandé dès les premiers froids.	13 fr.	11 fr.
ORANGER 500 g	Jaune, ambré, transparent et onctueux, il a une saveur très agréable. Douce nuit.	13 fr.	11 fr.
CHÂTAIGNIER 500 g	Foncé et épais, toujours liquide. Il est reconnu pour son amertume.	13 fr.	11 fr.
CITRONNIER 500 g	Blanc, crémeux avec un parfum délicat. Léger goût d'agrumes.	13 fr.	11 fr.
ROMARIN 500 g	Miel très clair et d'une saveur délicate douce et délicate. Consistance onctueuse.	13 fr.	11 fr.
LOT DE 6 MIELS 45 g	Un lot de dégustation de 6 miels variés avec des goûts très différents.	14 fr. 50	12 fr.
GELÉE ROYALE BIO 100% PURE	Gelée royale bio pure en flacon Airless 30 g pour une cure d'un mois. Un concentré d'énergie. Vitamines, acides aminés, oligo-éléments, sels minéraux: – flacon sous vide, à l'abri de l'air et de la lumière – une conservation parfaite après l'ouverture – dosage facile: 4 pression par jour (1 g)	49 fr.	39 fr.



JE COMMANDE:

- ☐ Miel de citronnier
☐ Miel de thym
☐ Miel d'oranger
☐ Miel de châtaignier
☐ Miel de romarin
☐ Lot de 6 miels
☐ Gelée royale bio

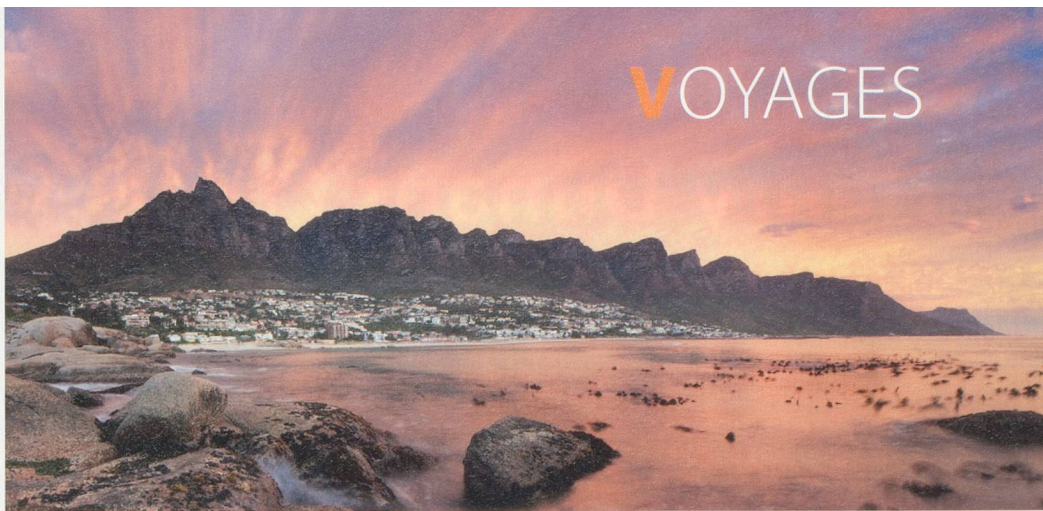
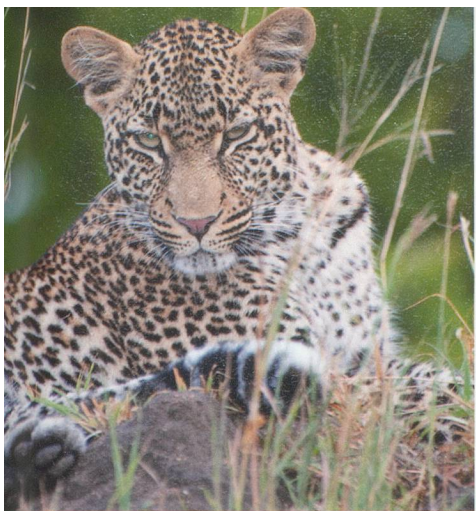
Nom/Prénom _____

Adresse _____

NPA / Localité _____

Signature _____

Pour commander: Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne



A la découverte de l'Afrique du Sud

du 19 au 31 mars 2011

Les joyaux de la nation arc-en-ciel

Le monde en un seul pays! Le slogan de l'Office du tourisme sud-africain n'est pas galvaudé: un pays, 9 provinces, 11 langues. *Tourisme pour Tous et Générations Plus* vous

invitent à découvrir en 13 jours ce kaléidoscope unique, ses décors, ses senteurs et ses couleurs. Un périple qui s'achèvera dans l'extraordinaire parc national Kruger.

SAMEDI 19 MARS Vol Lufthansa de Genève à destination du Cap (via Francfort).

DIMANCHE 20 MARS Accueil et transfert au Waterfront pour le déjeuner. L'après-midi, tour de ville puis ascension en téléphérique au sommet de la Montagne de la Table. Vous apprécierez une vue à couper le souffle sur la ville, tout en dégustant une coupe de champagne local.

LUNDI 21 MARS Découverte de la péninsule du Cap et du cap de Bonne Espérance où se mêlent les océans Atlantique et Indien. Arrêts en cours de route à Hout Bay pour effectuer une croisière à l'île aux phoques et à Simon's Town, où vit une colonie de plus de 700 manchots.

MARDI 22 MARS Départ pour la route des vins dans la région de Stellenbosch. Dégustation. A Franschhoek, visite du musée dédié aux huguenots. Continuation jusqu'à Swellendam.

MERCREDI 23 MARS Découverte de la première partie de la route des jardins: à Mossel Bay, embarquement à bord de l'Outeniqua Choo Tjoe, un célèbre train à vapeur le long de l'océan Indien. Arrivée à George et départ pour Knysna, petit village surnommé «la perle de la Route des Jardins».

JEUDI 24 MARS Croisière sur le lagon de Knysna et dégustation d'huîtres. Route pour Port Elizabeth et visite du parc national de Tsitsikamma.

VENREDI 25 MARS Découverte des projets de l'ONG IMBEWU, soutenue par Roger Federer, qui a pour but de renforcer le développement des enfants à travers le sport et l'éducation. Au cœur du township, vous aurez le privilège de découvrir une autre Afrique du Sud, pleine de défis. En fin de journée, vol à destination de Johannesburg.

SAMEDI 26 MARS Visite de Soweto. Ville de 1 300 000 âmes. Elle doit sa notoriété internationale, aux émeutes estudiantines de 1976. Des adolescents noirs protestaient contre l'imposition de l'enseignement exclusif en langue afrikaans lorsque la police ouvrit le feu... Puis, visite du stade Soccer City qui accueillit le match d'ouverture et la finale de la Coupe du Monde 2010 avant de prendre la route vers Pretoria.

DIMANCHE 27 MARS Visite du canyon de la Blyde River, une gorge gigantesque de 26 km de long creusée dans l'escarpement rocheux. Continuation vers Pilgrim's Rest et visite de cette petite ville fantôme, véritable musée de la ruée vers l'or.

LUNDI 28 MARS Journée entière de safari en 4x4 sur les pistes du parc Kruger, la plus grande et la plus ancienne réserve naturelle d'Afrique du Sud.

MARDI 29 MARS Départ pour un nouveau safari, accompagné de votre ranger spécialisé. Le lever du jour est le moment le plus propice à l'observation des animaux.

MERCREDI 30 MARS Route en direction de Johannesburg et transfert à l'aéroport. En soirée, vol Lufthansa à destination de Genève (via Francfort).

JEUDI 31 MARS Tôt le matin, arrivée à Genève.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné 4895 fr.

Prix en chambre double non-abonné 5045 fr.

Supplément chambre individuelle 325 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

A la découverte du Sri Lanka

Du 2 au 12 mars 2011

Massages ayurvédiques au pays des Eléphants

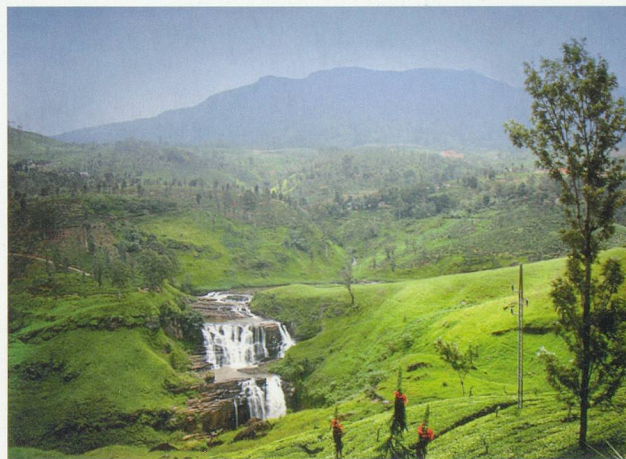
Avec son nouveau partenaire *Destinations Santé, Générations Plus* vous propose un voyage mixte, comprenant aussi bien des excursions magnifiques et exotiques que des soins pour le bien-être des voyageurs. Laissez-vous dorloter et emmener sur cette île magique où les images fortes et les odeurs sont légion. Jungle, rizières, varans, temples, thé, cannelle, et bois rares, le dépaysement est garanti.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné 2965 fr.

Prix en chambre double non-abonné 3400 fr.

Supplément chambre individuelle 590 fr.



Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

Monnaie commémorative officielle 2010

Henry Dunant (1828 – 1910)

Un combattant pour plus d'humanité. La Confédération consacre une monnaie commémorative au fondateur de la Croix-Rouge et premier lauréat du prix Nobel de la paix. Disponible au musée Henry Dunant à Heiden, auprès des banques, des négociants en monnaies et de www.swissmint.ch.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swissmint

Tirage limité. Commander dès maintenant: www.swissmint.ch
Généralisations Plus_F

Je commande contre facture anticipée, frais d'envoi en sus

Henry Dunant

Monnaie d'argent de 20 francs
Argent 0,835; 20 g, Ø 33 mm

Nombre/qualité

- ☐ Pièce de qualité normale
☐ Qualité flan bruni, avec étui

Prix/pièce

CHF 20.- sans TVA

CHF 55.- TVA incl.

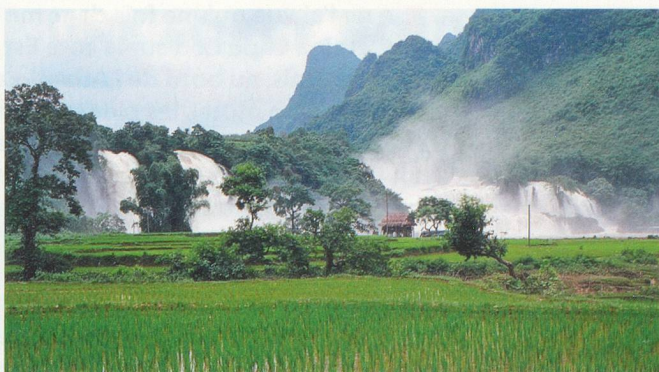
Nom: _____ Prénom: _____

Rue: _____ NPA/Lieu: _____

Date: _____ Signature: _____

Coupon à envoyer à la Monnaie fédérale Swissmint,
Bernastrasse 28, 3003 Berne.

Escapade au pays des rizières



La baie d'Halong, une des merveilles du monde, mais aussi Hué, la cité impériale, le delta du Mékong, des paysages de rizières et des pagodes de toute beauté: ce ne sont là que quelques-unes des richesses de ce pays. Suivez-le guide dans cette escapade unique organisée par *Générations Plus* et son partenaire, *L'Atelier du voyage*.

JEUDI 3 MARS Envol de Genève pour Paris et Hanoi.

VENDREDI 4 MARS Accueil par votre guide local, puis départ pour Halong.

SAMEDI 5 MARS Croisière dans la baie d'Halong, une des merveilles du monde. Imaginez un cadre féérique d'environ 3000 îles et îlots sur une superficie de quelque 1500 km² d'eau claire, couleur émeraude.

DIMANCHE 6 MARS En route vers le grand port de Haiphong: coup d'oeil sur la ville et ses principaux monuments. Poursuite du voyage vers Hanoi et balade en cyclo-pousse à travers les ruelles de la vieille ville.

LUNDI 7 MARS Visite de la capitale administrative du pays, qui dégage un charme très particulier dû aux avenues bordées de platanes et aux nombreux bâtiments classiques français datant de la colonisation. En soirée, vous assisterez au spectacle féérique des «Marionnettes sur l'Eau».

MARDI 8 MARS Vol pour Hué, ancienne cité impériale. La ville a subi de gros dégâts lors des violents combats de l'offensive du Têt en 1968, ses vestiges restent évocateurs de sa splendeur passée.

MERCREDI 9 MARS Croisière en sampan sur la rivière des Parfums, jusqu'à la pagode de Tien Mu dans un paysage de douces collines. Retour à Hué dans le courant de l'après-midi et temps libre.

JEUDI 10 MARS Vous emprunterez la route du col de Hai Van (le col des nuages) d'où la vue sur la baie de Danang est spectaculaire, puis continuation vers Danang. Visite du musée Cham, première civilisation occupant la partie méridionale de l'actuel Vietnam. Poursuite du voyage vers Hoi An.

VENDREDI 11 MARS Le matin, visite de Hoi An qui fut le premier port de commerce indo-chinois ouvert aux Occidentaux. Ses belles maisons en bois, souvent plusieurs fois centenaires, ainsi que son fameux pont japonais, lui confèrent une atmosphère charmante et un peu désuète. Après-midi libre.

SAMEDI 12 MARS Route pour Myson. C'est le plus important centre Cham de tout le Vietnam, comparable au moment de son apogée aux villes d'Angkor (Cambodge) ou de Pagan (Birmanie). Les monuments s'élèvent au coeur d'une vallée verdoyante. Les bombardements américains ont malheureusement endommagé le site. Il reste malgré tout aujourd'hui une vingtaine d'édifices en cours de restauration. Après-midi, retour vers Danang et bref vol pour Saigon.

DIMANCHE 13 MARS La matinée sera consacrée à la visite de la ville dont la cathédrale, la Poste centrale, Nha Rong Wharf, l'ancien palais présidentiel, la rue Dong Khoi, les quais sur la rivière Saïgon. Après-midi libre.

LUNDI 14 MARS Découverte du delta du Mékong, grenier à riz du pays. Une balade de deux heures

sur l'un des bras du grand fleuve vous fera découvrir la vie quotidienne des petits villages traditionnels avec leurs marchés flottants et leur habitat sur pilotis. Sur le chemin de retour visite du quartier chinois de Cholon avec le marché de Binh Tay et le temple dédié à la déesse Thien Hau.

MARDI 15 MARS Découverte des tunnels de Cu Chi, labyrinthe souterrain creusé par les Vietcongs pendant la guerre. Ensuite, nous poursuivrons notre route en direction de la frontière cambodgienne pour rejoindre Tay Ninh et son étonnante cathédrale caodaïste de Tay Ninh. Cette secte religieuse dont la fondation remonte au début du XX^e siècle s'est inspirée de sources philosophiques aussi diverses que le christianisme, le bouddhisme et le confucianisme, sans oublier des références à des personnalités plus récentes, tels Victor Hugo et Karl Marx. Retour vers Saigon et vol de retour.

MERCREDI 16 MARS Atterrissage matinal à Paris et continuation pour Genève.

EXTENSIONS POSSIBLES

Vous pouvez prolonger vos vacances avec:

- Un séjour balnéaire à Phan Thiet. 4 jours dès 490 francs
- La découverte des temples d'Angkor au Cambodge, 4 jours dès 995 francs.

Programme complet sur
www.generationsplus.ch

Nos prestations

- Vols intercontinentaux avec Air France / Vietnam Airlines, en classe économique
- Vols locaux avec Vietnam Airlines, en classe économique
- Taxes d'aéroport et suppléments «carburant» connus à ce jour (510fr.)
- Logement en hôtels de catégorie touristique supérieure

- (3*), chambres avec bain ou douche, WC, climatisation
- Pension complète pendant tout le voyage
- Transferts, visites et excursions mentionnées au programme
- Services de guides locaux parlant le français
- Entrées aux sites et monuments
- Taxes locales et le service

Ne sont pas inclus

- Les frais de visa (actuellement 70fr. par personne)
- Les pourboires
- Les boissons et autres dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation/rapatriement obligatoire 60fr. par personne (sauf si vous êtes au bénéfice d'une assurance de ce type).

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	3450 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3650 fr.
Supplément chambre individuelle	590 fr.

Participation min. 12, max.20 personnes.

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch