

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 19

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

**6 CONFIDENCES**  
**Robert De Niro est un vrai caméléon**

L'acteur new-yorkais a joué pour les plus grands réalisateurs avant d'opter pour la comédie. A savourer dès le 22 décembre avec *Mon beau-père et nous*.

**12 DOSSIER**  
**Le succès fou de l'horoscope**

Incroyable, mais vrai. Cette rubrique est toujours aussi lue par les lecteurs des magazines. Explications et prédictions 2011.

**Bien** dans son âge

**26 LOISIRS**  
**Ces Romands qui adorent le Far West**

On se déguise et on s'amuse. Mais la *country* est aussi excellente pour stimuler le cerveau et entretenir son corps.

**28 BIEN DANS SA PEAU**  
**Un petit parfum d'Hawaï**

Encore peu connu, le massage *Lomi Lomi Nui* est une technique vieille de mille ans. Elle arrive chez nous. Exotisme et efficacité garantis.

**Envie** d'évasion

**50 REPORTAGE**  
**Tel le Phœnix**

Nous avons suivi, étape après étape, la rénovation complète d'un piano à queue. Un travail de bénédictin réalisé avec amour. Fascinant.

**54 ESCAPADE**  
**En péniche sur le canal du Midi**

Une façon de voyager idéale pour les familles. Quoi de mieux que de se laisser emmener au fil de l'eau dans un cadre splendide?

**Le cahier** futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Les règles liées au rachat d'années à la caisse de pension ont changé.
- 42 Vétérinaire
- 43 Santé
- 44 Le jardin de Jacky
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



**Les** rubriques

- 57 Les Raymondises
- 59 Livres *La goélande*
- 61 Gastronomie Puits et velouté de Bernard Ravet
- 66 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 80 Le Club 280 billets gratuits
- 90 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu



p. 12

Wolodja Jentsch



p. 26

Wolodja Jentsch



p. 50

Wolodja Jentsch

Couverture: Sean Gallup