

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 21  
  
**Rubrik:** Le quatre-heures : la vieillesse viendra pour tous

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

# La vieillesse viendra **pour tous**

« Les vieux coûtent cher à la société... ils encombrant les transports lausannois aux heures de pointe... » J'oubliais: les vieux ont des rentes mirobolantes.

Ces mensonges m'inquiètent: quand on veut noyer un chat, on lui trouve la gale. Ça commence par une mise à l'écart presque anodine comme l'interdiction faite aux abonnés retraités par les transports lausannois de prendre le bus avant 9 heures du matin sous prétexte qu'ils gênent la cohue des gens qui travaillent.

N'est-ce pas le début de ce qu'on appelle la ségrégation? En tout cas, ça y ressemble. En tant que retraitée, je me sens blessée. C'est comme si les quarante-cinq ans de ma vie professionnelle comptaient pour beurre, comme si les retraités n'avaient jamais travaillé ni participé à la bonne marche de l'économie, contribué à la solidarité avec les plus âgés; comme s'ils n'avaient jamais placé leurs économies dans des banques ou des entreprises; comme s'ils n'avaient pas élevé des enfants, financé leur formation.

Si tous les grands-parents qui s'investissent aujourd'hui dans la garde de leurs petits-enfants renonçaient à leur engagement,

il faudrait créer en urgence un sacré nombre de structures d'accueil pour les petits et les écoliers. Il faudrait aussi agrandir les EMS pour accueillir les tout vieux parents dont les jeunes retraités s'occupent aujourd'hui pour leur permettre de rester chez eux. Enfin, si tous les seniors engagés dans un travail bénévole, abandonnaient leur engagement, c'est tout un réseau de solidarité qui serait fragilisé. Cela, on ne le dit pas souvent.

Enfin, suggérer que les retraités sont pleins aux as, c'est leur faire injure et passer sous silence le fait que les rentes sont bien souvent modestes, notamment celles des femmes; c'est ignorer volontairement le fait qu'actuellement les rentes ne sont pas indexées. C'est enfin oublier que des retraités doivent faire des petits boulots pour arrondir leurs fins de mois.

Il fallait que les choses soient dites à l'heure où la considération, ou tout simplement le respect pour les anciens, diminue comme peau de chagrin et où l'on croit ne pas avoir besoin de s'ancrer dans une lignée. Savoir d'où l'on vient peut aider à vivre mieux. Voire à comprendre comment on s'est construit et qui l'on est. C'est ne pas perdre de vue la vieillesse qui viendra un jour pour tous.

## SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

### Mots croisés

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | O | L | L | A | S | S | O | N | N | E | S |   | C | A |
| E | M |   | A | R | A |   | N | A | I | V | E | T | E | S |
| T | O | P |   | R | I | E | U | R |   | I |   | O | R | E |
| E | P | I | L | A | N | T |   | I | N | D | U | I | T |   |
| O | L | T |   | S | E | R | I | N | E | E | S |   | A | X |
| R | A | R | E |   | S | E | M | E |   | E | T | A | I | E |
| O | T | E |   | F |   | S | P |   | D |   | E | O | N |   |
| L | E | S | E | R | A |   | I | L | E | O | N |   | S | B |
| O | S |   | N | I | M | B | E | E |   | S | S | O |   | O |
| G |   | A | C | T | E |   | T | R | I | A | I | E | N | T |
| I | O | D | E | S |   | G | E | O |   | I | L | I | E | N |
| E | T | O | N |   | O | U | S | T | E |   | E | L | O | I |
|   | A | R | S | E | N | E |   | S | T | O |   | L |   | E |
| R | I | A |   | A | C | R | A |   | A | I | D | E | R |   |
| I | S |   | N | U | E | E |   | A | L | E | R | T | E | S |

### Mots mélangés

Le mot à trouver est: RIDEAU

### Cubix

Horizontalement:

- ① ORANGE
- ② ÉNONCÉ
- ③ SACHEM
- ④ TRIPOT
- ⑤ MULETA
- ⑥ RINCER

Verticalement:

- ① ORCHESTRE
- ② ÉBOURIFFÉ
- ③ SOUPIRANT
- ④ MARMONNER
- ⑤ MANIPULER
- ⑥ ARTICHAUT

### Buzz

1. FACILE

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| 4 | 1 | 3 | 2 | 5 |
| 2 | 3 | 5 | 4 | 1 |

2. MOYEN

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | 2 | 3 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| 1 | 4 | 5 | 2 | 3 |
| 2 | 1 | 4 | 3 | 5 |

3. DIFFICILE

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 1 | 5 | 2 |
| 1 | 2 | 4 | 3 | 5 |
| 3 | 4 | 5 | 2 | 1 |
| 2 | 5 | 3 | 1 | 4 |
| 5 | 1 | 2 | 4 | 3 |

### Ronde des mots

Ligne 1: CLIMAT, SÉRAIL, PERDRE, REPÈRE, USURPÉ, DESSUS

Ligne 2: MENDIE, ALIGNÉ, DÉTAIL, ÉRUCTE, RIMEUR, SALAMI

Ligne 3: DÉLACE, GÉLULE, ARÉOLE, CESSER, ÉCOSSE, ACCROC

### Laby chiffres

6 - 10 - 15 - 12 - 7 - 5 - 13

### Les cibles

8 + 70 + 12 + 10 = 100

### Les frises



### Les

### calculettes

A + B = C X D  
21 + 49 = 35 X 2

### Sudoku

1. FACILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 9 | 4 | 6 | 2 | 1 | 3 | 7 |
| 3 | 7 | 6 | 5 | 1 | 9 | 8 | 4 | 2 |
| 2 | 1 | 4 | 3 | 7 | 8 | 6 | 9 | 5 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 8 | 3 | 7 | 6 | 9 |
| 6 | 3 | 7 | 2 | 9 | 4 | 5 | 1 | 8 |
| 1 | 9 | 8 | 6 | 5 | 7 | 3 | 2 | 4 |
| 9 | 2 | 5 | 7 | 3 | 1 | 4 | 8 | 6 |
| 7 | 8 | 1 | 9 | 4 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 4 | 6 | 3 | 8 | 2 | 5 | 9 | 7 | 1 |

2. MOYEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 3 | 4 | 6 | 9 | 1 | 2 | 5 |
| 4 | 9 | 5 | 2 | 3 | 1 | 6 | 8 | 7 |
| 2 | 1 | 6 | 5 | 8 | 7 | 4 | 3 | 9 |
| 8 | 3 | 7 | 1 | 2 | 4 | 9 | 5 | 6 |
| 6 | 5 | 4 | 3 | 9 | 8 | 2 | 7 | 1 |
| 1 | 2 | 9 | 7 | 5 | 6 | 3 | 4 | 8 |
| 9 | 4 | 8 | 6 | 7 | 2 | 5 | 1 | 3 |
| 5 | 6 | 1 | 8 | 4 | 3 | 7 | 9 | 2 |
| 3 | 7 | 2 | 9 | 1 | 5 | 8 | 6 | 4 |

3. DIFFICILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 8 | 9 | 1 | 4 | 6 | 3 | 7 |
| 9 | 6 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 | 8 | 1 |
| 4 | 1 | 3 | 8 | 6 | 7 | 9 | 5 | 2 |
| 7 | 3 | 9 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 5 | 1 | 3 | 9 | 7 | 6 | 4 |
| 1 | 4 | 6 | 2 | 7 | 8 | 5 | 9 | 3 |
| 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 1 | 2 | 7 | 6 |
| 5 | 7 | 2 | 6 | 4 | 3 | 8 | 1 | 9 |
| 6 | 9 | 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4. DIABOLIQUE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 9 | 6 | 2 | 5 | 3 | 8 | 1 |
| 2 | 1 | 5 | 7 | 8 | 3 | 9 | 6 | 4 |
| 6 | 3 | 8 | 4 | 9 | 1 | 5 | 2 | 7 |
| 1 | 9 | 6 | 5 | 3 | 4 | 2 | 7 | 8 |
| 3 | 2 | 4 | 9 | 7 | 8 | 6 | 1 | 5 |
| 8 | 5 | 7 | 2 | 1 | 6 | 4 | 3 | 9 |
| 5 | 8 | 1 | 3 | 4 | 2 | 7 | 9 | 6 |
| 7 | 4 | 3 | 1 | 6 | 9 | 8 | 5 | 2 |
| 9 | 6 | 2 | 8 | 5 | 7 | 1 | 4 | 3 |

### Fubuki

1. FACILE

|   |    |    |    |
|---|----|----|----|
| 2 | 6  | 3  | 11 |
| 1 | 4  | 8  | 13 |
| 5 | 9  | 7  | 21 |
| 8 | 19 | 18 |    |

2. MOYEN

|   |    |    |    |
|---|----|----|----|
| 1 | 3  | 7  | 11 |
| 2 | 4  | 9  | 15 |
| 5 | 6  | 8  | 19 |
| 8 | 13 | 24 |    |

3. DIFFICILE

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 6  | 7  | 1  | 14 |
| 9  | 5  | 8  | 22 |
| 2  | 4  | 3  | 9  |
| 17 | 16 | 12 |    |