

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 24

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



nouveau

Olflex® plus

Mobilité et légèreté!

- ▶ pour le maintien de la mobilité articulaire
- ▶ contient de la glucosamine et du sulfate de chondroïtine



www.olflexplus.ch

Olflex® plus est un complément alimentaire.
En vente en pharmacie et en droguerie.
Mepha Pharma SA

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha



LE CLUB

204 billets

Théâtre Nuithonie

Fribourg

20 places pour

PENDULUM CHOIR

Dimanche 15 mai à 17 h

Cod.Act, un duo composé des frères Michel et André Décosterd et récemment couronné du Prix Ars Electronica, s'allie à la Jeune Opéra Compagnie, dans une création déroutante pour chœur a cappella et vérins hydrauliques. Cette performance protéiforme et audacieuse met en scène une machinerie psychédélique de plateformes articulées accueillant neuf chanteurs harnachés, dont le timbre est soumis à des inclinaisons acrobatiques calquées sur la musique.

Théâtre du Crochetan

Monthey

10 places pour

IMPRESSION DE PELLÉAS

Mercredi 11 mai, 20 h 30

L'histoire de ce chef-d'œuvre dû au talent de Debussy: Golaud s'est perdu dans une forêt. Il aperçoit une jeune fille, Mélisande, et lui propose de l'accompagner au château. Il l'épouse mais très vite va se nouer une liaison entre Mélisande et le demi-frère de Golaud, Pelléas.

20 places pour

GUERRA

Dimanche 15 mai à 19 h

Pippo Delbono prend la parole et l'offre à ceux qui ne l'ont pas. Les hommes et les femmes qui composent sa troupe sont uniques: Bobò, microcéphale, sourd-muet, a passé les deux tiers de sa vie en hôpital psychiatrique; Gianluca Ballarè, trisomique, a gardé le visage d'un enfant; Nelson Lariccia, ancien SDF, vivait sous les ponts de Naples.

Théâtre Benno Besson Yverdon

10 places pour

PINOCCHIO

Mercredi 18 mai à 19 h

Le petit personnage de bois est à la recherche de sa liberté. Nous voilà assez loin de la vision de Disney: Pinocchio devient humain pour forger sa place dans le monde. Pas vraiment destiné aux tout-petits, ce spectacle est conçu pour éveiller l'enfant à la réflexion. (Sous chapiteau aux Rives du Lac, près du Petit Globe.)

Théâtre de Beausobre

Morges

6 places pour

VOUS AVEZ QUEL ÂGE?

Mercredi 25 mai à 20 h 30

Jean Piat a 85 ans et en paraît beaucoup moins! Cela n'empêche pas ce grand comédien de revenir sur scène pour évoquer les ravages du temps sur l'humain. Le texte met en scène un vieux comédien sollicité par le ministre de la Santé pour créer un «ministère de la Vieillesse et de son Sort».

Théâtre du Passage

Neuchâtel

30 places pour

RIGOLETTO

Mardi 17 mai à 20 h

Cet opéra forme avec *Le Trouvère* et *La Traviata* la «trilogie populaire» de Verdi. Nul doute que les Anglais de Diva Opera sauront une fois encore faire honneur à ce chef-d'œuvre.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr.90/sms).

Généralions Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne

offerts

Théâtre de Vevey

6 places pour

VOUS AVEZ QUEL ÂGE?

Jean Piat a 85 ans et en paraît beaucoup moins! Cela n'empêche pas ce grand comédien de revenir sur scène pour évoquer les ravages du temps sur l'humain. Le texte met en scène un vieux comédien sollicité par le ministre de la Santé pour créer un «ministère de la Vieillesse et de son Sort».

Mardi 24 mai à 19 h 30

12 places pour

LA FRAMBOISE FRIVOLE

La haute voltige instrumentale et vocale pimentée de commentaires délirants, gags et qui-proquos en tout genre ne se racontent pas. Il faut tout simplement les expérimenter au moins une fois dans sa vie.

Mardi 31 mai à 19 h 30

10 places pour

MACBETH

Le Pouvoir... Macbeth est prêt à tout pour l'obtenir! Et le garder. Encouragé par sa femme encore plus avide que lui, il accumule les meurtres, malgré les remords qui le poursuivent par instants.

Mardi 7 juin à 19 h 30

Festival Morges-Sous-Rire

10 places pour, Beausobre, Morges

BERGAMOTE

Dans le cadre de l'ouverture du festival, le duo Patrick Lapp et Claude-Inga Barbey livrent quelques morceaux choisis de la vie quotidienne de Roger et Monique. Ils se sont aimés, ils se sont séparés et, peut-être un jour, ils se retrouveront.

Lundi 13 juin à 20 h 15

10 places pour, Saint-Prex, Vieux-Moulin

POPECK

Pour son cinquième one-man-show – le dernier, dit-il –, l'humoriste reprend les sketches, nouveaux et anciens, qui ont fait son succès. De la leçon de golf au repas chez Maxim's, on retrouve avec plaisir la radinerie et l'accent yiddish de l'incontournable ronchon.

Samedi 18 juin à 20 h 30

Espace Gruyère

10 billets pour

LES COUPS DE CŒUR D'ALAIN MORISOD

Pour leur 60^e édition, Les Coups de cœur d'Alain Morisod partent à la rencontre de leur public lors d'une émission spéciale en direct de Bulle, dans le cadre du salon pour seniors Questions d'âge.

Samedi 18 juin à 20 h 30

Fondation Gianadda

50 billets pour

DE RENOIR À SAM SZAFRAN

Une sélection de 130 œuvres appartenant à un collectionneur privé. L'exposition retrace l'évolution de la peinture depuis Jean-Baptiste Corot et Eugène Boudin jusqu'à nos jours.

Jusqu'au 12 juin 2011

Bulle

Martigny

Testament



en faveur
de la vie.

Cette forme de soutien m'intéresse.

- Veuillez m'envoyer le guide pratique «Un testament en faveur de la vie».
- Veuillez m'envoyer le guide pratique avec modèles pour des informations aux proches en cas de maladie et de décès.
- Veuillez m'envoyer le nouveau guide pratique de dons planifiés/assurances.



Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NPA/Lieu _____

Commander à titre gratuit:

Terre des hommes – aide à l'enfance
Avenue de Montchoisi 15
1006 Lausanne

Katja Pfäffli, téléphone 058 611 07 86
ou internet www.tdh.ch

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Géné-rations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

– 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch





Les nombreux canaux qui traversent Bruges ajoutent encore à la beauté de cette ancienne place fortifiée.

Magnifiques Bruges et Bruxelles

Du 23 au 26 septembre 2011

Lumières d'automne au plat pays...

Chantée par Jacques Brel, la Belgique vaut plus que le détour. Le pays présente une gastronomie riche et variée, l'art et le folklore y ont une place

privé. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *Tourisair Travel* pour une excursion où il fait bon vivre.

VENDREDI 23 SEPTEMBRE Départ de Genève avec Brussel Airlines. Accueil par notre représentant local et tour de ville. Visite de la Grand-Place et son merveilleux ensemble de façades baroques aux pignons sculptés. Ensuite, la place Royale offrant des vues agréables sur les jardins et le Palais de Justice. Installation à votre hôtel.

SAMEDI 24 SEPTEMBRE Excursion à destination de Bruges puis des plages de la mer du Nord. Bruges est une ville magnifique parcourue par de paisibles canaux dans lesquels se

mirent les maisons anciennes, les églises et les ponts moussus...

Promenade en bateau sur les canaux. Au cours de l'après-midi, excursion jusqu'à Ostende, élégante station balnéaire et aussi port de pêche. Retour vers Bruxelles.

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE Matinée consacrée à la visite de l'Atomium, symbole de l'ère atomique, ainsi que de l'exposition universelle de 1958. Repas de midi dans l'une des sphères dans la mesure du possible. Après-midi libre afin de profiter de Bruxelles.

LUNDI 26 SEPTEMBRE Journée totalement libre à Bruxelles pour le repos, le shopping ou d'autres visites comme une excursion facultative à Anvers, pour un supplément de 125 fr. (minimum 15 personnes). La seconde ville du pays est l'un des plus grands ports du monde sur le fleuve Escaut mais également une ville pittoresque.

Transfert à l'aéroport de Bruxelles, distant de 60 km et retour vers Genève en fin d'après-midi.

NOS PRESTATIONS

- Le vol aller et retour Genève-Bruxelles-Genève
- Les taxes d'aéroport
- Les 3 nuitées à Bruxelles, base hôtel ***
- Les petits-déjeuners buffet
- Deux repas de midi et un le soir
- Les visites et excursions mentionnées
- Les services d'un accompagnateur durant le voyage
- Les taxes et les services.

NE SONT PAS INCLUS

- Les boissons, les extras, les dépenses personnelles
- Les repas non mentionnés dans le programme
- L'assurance annulation
- Excursion facultative à Anvers 125 fr. par personne

NOTRE OFFRE

| | |
|--------------------------------------|----------|
| Prix en chambre double abonné | 975 fr. |
| Prix en chambre double non-abonné | 1175 fr. |
| Supplément pour chambre individuelle | 125 fr. |

Programme complet
sur www.generationsplus.ch

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Rendez-vous avec Bacchus

Du 28 septembre au 2 octobre 2011

Le Bordelais et ses prestigieux crus

Générations Plus et son partenaire *Frantour* vous proposent un séjour exclusif au royaume du vin qui vous emmènera au cœur de domaines inaccessibles au grand public, à la découverte du Médoc en passant par Saint-Estèphe, Pauillac, Saint-Julien, Margaux et Saint-Emilion. Tout au long du voyage, un œnologue vous

contera le vin: son histoire, sa culture, ses anecdotes. La visite des monuments de cette région se terminera par l'Entre-Deux-Mers et Arcachon, avec sa fameuse dune du Pilat et son bassin que vous traverserez à bord d'une pinasse (un bateau traditionnel), pilotée par un ostréiculteur passionné.



Richard Semik



Robert Paul van Beets

L'apparition de la vigne dans le Bordelais remonte au 1er siècle de notre ère, avec la plantation d'un nouveau cépage: le Biturica, ancêtre des cépages Cabernets.

MERCREDI 28 SEPTEMBRE Accueil par votre guide François Kneuss à l'aéroport de Genève-Cointrin et départ pour Bordeaux, via Paris - Charles-de-Gaulle. Dîner.

JEUDI 29 SEPTEMBRE Départ pour la découverte du Médoc. Visite de cette région, en passant par Pauillac, Saint-Julien et Margaux. Découverte de nombreux châteaux comme Beychevelle, Margaux, etc. Visite et dégustation au Château la Tour Carnet (4^e grand cru du Haut-Médoc) dans un des plus anciens châteaux du Médoc datant du XII^e siècle. Traversée en bateau de l'estuaire de la Gironde. Arrivée à Blaye et visite guidée de la citadelle construite par Vauban. Continuation pour Braud et Saint-Louis. Déjeuner au restaurant du maire. Après-midi, rencontre des gens du terroir du Blayais: éleveur d'agneaux, cultivateur d'asperges. Retour à Bordeaux.

VENDREDI 30 SEPTEMBRE Départ pour Saint-Emilion. Visite de cette ville, inscrite à l'UNESCO. Découverte des monuments à l'abri du temps: l'Ermitage, les catacombes et l'église monolithe. Continuation jusqu'au vignoble de Véronique et Tony Ballu et réception dans leur propriété à Pierre-de-Lune avec dégustation

en leur compagnie d'un vin de «poupée», grand cru exceptionnel, et déjeuner. Départ pour l'Entre-Deux-Mers. Arrivée à Camarsac au château du Prince Noir. Visite du château, des vignes et du chais, suivie d'un atelier d'assemblage avec élaboration de votre propre vin à l'aide d'assemblages de fruits, de structure et de puissance sélectionnées par vos soins. Puis mise en bouteille et étiquetage de votre bouteille que vous emporterez avec vous. Retour à Bordeaux.

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE Départ pour le bassin d'Arcachon. Visite du parc ornithologique du Teich. Dans le port typique de la Teste de Buch, présentation des secrets du métier d'ostréiculteur par Angelika et Thierry, suivie d'une dégustation d'huîtres accompagnées de vin blanc. Découverte d'Arcachon et selon la météo, ascension de la dune du Pilat, puis visite de la ville d'hiver d'Arcachon. Traversée du bassin d'Arcachon jusqu'à Cap Ferret avec Thierry à bord de sa pinasse. Retour à Bordeaux.

DIMANCHE 2 OCTOBRE Transfert à l'aéroport de Bordeaux et vol retour pour Genève, via Paris - Charles-de-Gaulle.

NOS PRESTATIONS

- Vol aller-retour avec Air France au départ de Genève via Paris - Charles-de-Gaulle et retour
- 4 nuits à l'hôtel Quality Sainte Catherine***, petit-déjeuner inclus
- Guide Frantour
- Transferts, visites et autres prestations mentionnées
- Documentation de voyage
- Services et taxes
- Les taxes d'aéroport restent sous réserve de modifications jusqu'à l'émission des billets.

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance annulation 29 fr. par personne

NOTRE OFFRE

| | |
|------------------------------------|----------|
| Prix en chambre double abonné: | 1995 fr. |
| Prix en chambre double non-abonné: | 2195 fr. |
| Supplément chambre individuelle: | 289 fr. |

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

Balade gourmande Du 8 au 11 octobre 2011

La foire de la truffe à Alba

La ville se dresse au milieu des majestueuses collines des Langhe. Renommée dans le domaine de la gastronomie, notamment grâce à la truffe blanche, Alba fête dignement cet authentique or blanc lors d'une manifestation qui attire des milliers de visiteurs. *Générations Plus* et son partenaire *Buchard Voyages* vous invitent à la découvrir.

SAMEDI 8 OCTOBRE Départ pour Martigny, le tunnel du Grand-Saint-Bernard et Aoste. Pause-café libre en route. Continuation vers Barolo. Dîner. Après-midi, visite guidée du château de Falletti et dégustation de vins à l'œnothèque du château. Toujours avec votre guide, route vers Alba et visite de son centre historique. Installation à l'hôtel. Souper, soirée libre.

DIMANCHE 9 OCTOBRE Journée libre au 81^e Marché de la truffe à Alba. De renommée mondiale, ce traditionnel rendez-vous des amateurs de truffe blanche se déroule chaque année, du début octobre au début novembre. La «chasse» à la truffe renferme bien des mystères. Généralement au clair de lune, le *trifôlaò* (ou cueilleur de truffes), accompagné de son chien, s'aventure parmi les bois et les terres incultes. Il garde son parcours secret puisqu'il

est la source de ses revenus pouvant atteindre jusqu'à 150 000 euros (soit près de 197 000 francs suisses) en trois mois!

La truffe blanche d'Alba reste la plus chère au monde. Son cours varie en fonction de la production. Actuellement au marché d'Alba la truffe se négocie autour de 2500 euros (environ 3300 francs suisses) le kilo. Dîner libre. Souper à l'hôtel. Soirée libre.

LUNDI 10 OCTOBRE Départ en direction d'Asti. Visite guidée de la vieille ville médiévale. Vous y verrez la Piazza Alfieri, l'église collégiale de San Secondo, etc. Puis, route vers le Monferrato où vous découvrirez des paysages pleins de charme et de douceur, des villages nichés sur les collines. Arrêt à Mombaruzzo. Visite d'une distillerie de grappa et dégustation. Dîner. Retour à Alba en passant



Les origines d'Alba datent d'avant la civilisation romaine, probablement liée à la présence des Celtes et des tribus ligures dans la région.

par Govone. Arrêt libre. Vous pourrez admirer le magnifique château de Carlo Felice. Souper à l'hôtel. Soirée libre.

MARDI 11 OCTOBRE Départ en direction du val d'Aoste. Visite libre du Fort de Bard et de son fameux Musée des Alpes. Le Fort de Bard, après avoir été la forteresse imprenable qui barrait l'accès à la vallée d'Aoste, souhaite devenir la porte d'entrée sur le patrimoine de la montagne en général et des Alpes occidentales en particulier. Le fort compte déjà un Musée des Alpes, des expositions temporaires et un espace de promotion du patrimoine culturel et artistique valdôtain, baptisé Espace Vallée Culture. Dîner à Quincinetto. Puis, départ en direction d'Aoste, temps libre pour flâner dans les rues commerçantes. Arrivée en Suisse en début de soirée.

NOS PRESTATIONS

- Voyage en car**** tout confort (air conditionné, frigo, W.-C., vidéo, sièges inclinables, cale-pieds, etc.)
- Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour
- Hôtel**** à Alba, chambre double avec salle de bain, W.-C., etc.

- Pension complète (sauf 1 dîner)
- Boissons incluses le 4^e jour
- Toutes les excursions mentionnées au programme, avec guide le 1^{er} jour et accompagnatrice le 3^e jour
- Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour
- TVA sur le territoire suisse

NON INCLUS

- 1 dîner
- Les boissons aux repas (sauf le 4^e jour)
- Assurance annulation et assistance obligatoire: 33 fr., sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné: 880 fr.
Prix en chambre double non-abonné: 980 fr.
Supplément chambre individuelle: 120 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Les petits trains nostalgiques des Alpes

Du 10 au 16 septembre 2011

C'est à un voyage exceptionnel que vous convient *Générations Plus* et son partenaire *Historia Swiss travel club*. Du Valais à la Méditerranée, vous suivrez des itinéraires ferroviaires uniques tout

en découvrant des paysages magnifiques, ainsi que des cultures et des gastronomies variées. Le tout sans vous préoccuper de vos bagages qui seront pris en charge et déposés d'hôtel en hôtel.



NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné: 2550 fr.
Prix en chambre double non-abonné: 2750 fr.
Supplément chambre individuelle: 300 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Du 2 au 9 juillet 2011

L'île aux mille trésors!

Geysers, chutes d'eau, sources naturelles d'eau chaude, glaciers... *Généralions Plus* et son partenaire *Kontiki-Saga* vous proposent de découvrir les paysages sauvages et contrastés de cette île fascinante. Terre de légende, l'Islande recèle d'autres trésors pour les amoureux de la nature et de la faune: des baleines et de nombreuses espèces d'oiseaux, tels que les macareux.



NOTRE OFFRE

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Prix en chambre double abonné | 3790 fr. |
| Prix en chambre double non-abonné | 3990 fr. |
| Supplément chambre individuelle | 570 fr. |

du 30 août au 11 septembre 2011

Entre terre et mer

Irlandais, Ecosseis, Gallois et Bretons partagent le même héritage. Embarquez à Honfleur à bord du *Diamant* et découvrez les mystères qui unissent ces peuples. Un voyage hors du temps organisé par *Généralions Plus* avec ses partenaires *Tourship Voyages* et *Compagnie du Ponant*.



NOTRE OFFRE

| | | | |
|--------------------|----------|---------------------|----------|
| Cabine Ext. Cat. E | 2905 fr. | Cabine Ext. Cat. A | 4935 fr. |
| Cabine Ext. Cat. D | 3355 fr. | Grande Suite | 5505 fr. |
| Cabine Ext. Cat. C | 3835 fr. | Suite avec Balcon | 6105 fr. |
| Cabine Ext. Cat. B | 4425 fr. | Suite de l'Armateur | 6275 fr. |

RABAIS SPÉCIAL POUR NOS ABONNÉS:

en cas de réservation avant le 30 juin 2011, 150 fr. de réduction à faire valoir sur le car entre la Suisse et Honfleur.



Marche et découverte

Du 11 au 19 juin 2011

Merveilles de l'Anatolie

C'est un circuit inédit que vous proposent *Généralions Plus* et *L'Atelier du voyage* dans la partie méridionale du pays. Une région qui regorge de trésors dont les vestiges de l'antique Zeugma, les maisons ruches d'Urfa et le fabuleux mausolée du Nemrut Dag. Ensuite, nous vous emmènerons dans les paysages fantomatiques de la Cappadoce avec ses citadelles

troglodytiques avant de finir par une immersion de quarante-huit heures à Istanbul.

NOTRE OFFRE

| | |
|-----------------------------------|----------|
| Prix en chambre double abonné | 2140 fr. |
| Prix en chambre double non-abonné | 2340 fr. |
| Supplément chambre individuelle | 320 fr. |

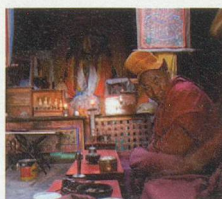
Accompagné par un médecin francophone!



Du 6 au 21 septembre 2011

La magie du Tibet

Généralions Plus et *Tourisme Pour Tous* vous emmènent de Lhasa à Katmandou à travers des paysages mythiques, à la rencontre d'une culture, d'une religion et d'un peuple fascinants.



NOTRE OFFRE

| | |
|---------------------------|----------|
| Prix par personne | |
| En chambre double | 5250 fr. |
| Supplément chambre indiv. | 540 fr. |
| Supplément non-abonnés | 150 fr. |

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch