

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 26

Artikel: Un séjour taillé sur mesure dans un cadre médicalisé
Autor: Fattebert, Sandrine / Rassam-Hasso, Yasmine
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831952>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un séjour taillé sur mesure dans un cadre médicalisé

Unique établissement du genre en Suisse romande, le site des Hauts de Genolier se révèle un somptueux havre de tranquillité.

Vous aimeriez partir cet été en vacances. Mais vos parents, âgés et malades, dépendent de vous... Comment s'organiser? Un séjour à la résidence des Hauts de Genolier est peut-être la solution. Dominant le bassin lémanique, elle dispose de 63 appartements médicalisés pour courts et longs séjours. Sa force? Allier un encadrement médical, un espace de bien-être et de remise en forme, ainsi qu'un programme d'activités varié. Autant d'atouts qui en font un site sans équivalent en Suisse romande, depuis deux ans déjà.

Adapté aux personnes à mobilité réduite, chacun des appartements dispose de plusieurs

conçus pour s'adapter aux structures médicales. Mais grâce à un *design* épuré, les logements tiennent toutefois davantage d'un hôtel cinq étoiles que de la simplicité d'un hôpital public.

A la carte

De l'habitat aux soins, la personnalisation est le maître mot de la politique d'accueil des Hauts de Genolier. Sur place, le résident de longue durée a ainsi la possibilité d'emménager avec ses propres meubles. «L'un des buts, c'est de ne pas imposer un environnement stéréotypé aux hôtes en long séjour», souligne Stéphane Vohl, responsable commercial de l'établissement. Nous leur offrons

senior, mais aussi à des personnes de tout âge, suisses ou étrangères, souffrant d'une altération physiologique.

La personnalisation est aussi de rigueur sur le plan alimentaire. Le restaurant, qui offre une vue panoramique sur le Léman, concocte pour chaque résident des mets à la carte adaptés à son régime, associant diététique et gastronomie. Côté activités et remise en forme, les cours de fitness – dispensés par un coach professionnel – sont également ajustés aux capacités et aux besoins de chaque résident, en fonction de son dossier médical.

Après le bien-être, le mieux-être

L'espace de bien-être, jacuzzi, hamman et sauna, est à disposition pour procurer délassément et bien-être, à l'image des massages thérapeutiques. Les soins de beauté, tels que coiffure, manucure et pédicure, contribuent également au mieux-être des résidents. Une gamme de produits anti-âge, Nescons, mise au point par les laboratoires de Genolier en partenariat avec le Pr Proust, est l'une des récentes offres complémentaires en la matière.

Salle de billard et jeux de cartes, bibliothèque et connexion à l'internet complètent l'offre de loisirs. Dans un même esprit, les rési-



L'un des buts, c'est de ne pas imposer un environnement stéréotypé aux hôtes en long séjour»

Stéphane Vohl

signaux d'alerte. Et pour garantir davantage encore de sécurité, chaque étage dispose d'un espace de soins, avec vidéosurveillance. De plus, les appartements – équipés de lits médicalisés – sont

à la fois une intimité, la possibilité d'être le plus autonome possible, mais aussi de partager des activités avec d'autres résidents.»

La résidence s'adresse d'ailleurs non seulement à une clientèle



Le lounge bar, à l'image de l'ensemble de la décoration des Hauts de Genolier, est d'un style qui allie pureté des lignes et couleurs chaudes.

dents peuvent nouer des contacts entre eux ou accueillir leurs visites dans des espaces communs, sous forme de petits salons conviviaux. Et pour ceux qui possèdent la fibre artistique, la salle des Cinq Sens leur offre la possibilité de s'initier

à la vannerie, à la poterie et à la peinture, sur les conseils d'une animatrice.

Un tel luxe a naturellement un coût. Sans être à la portée de tous, le prix moyen est de 700 francs par jour, selon la du-

rée du séjour, l'orientation et la superficie de l'appartement, ainsi que le stade de dépendance de la personne. En revanche, il englobe toutes les prestations.

Sandrine Fattebert

www.leshautsdegenolier.ch

A la pointe de la médecine

Spécialisée dans la médecine générale et la gériatrie, le Dr **Yasmine Rassam-Hasso** a travaillé durant dix ans aux Hôpitaux universitaires de Genève, spécifiquement au Service d'enseignement thérapeutique des maladies chroniques, telles que le diabète. Aujourd'hui, elle est médecin référent aux Hauts de Genolier.

Quelles sont les prestations médicales offertes par les Hauts de Genolier?

A leur entrée, les patients font l'objet d'un examen clinique. Par la suite, d'autres analyses sont effectuées, par exemple en endocrinologie ou obésité. Le tout par une équipe interdisciplinaire entre médecins et chirurgiens. De plus, la Clinique est réputée pour ses services d'oncolo-



gie et de podologie, particulièrement pointus.

Un pensionnaire peut-il continuer à être suivi par son médecin traitant?

Oui, tout à fait. Chacun des quatre étages de la résidence dispose d'un cabinet de soins où peuvent avoir lieu ces consultations.

Et en cas d'urgence?

Un médecin assistant est présent vingt-quatre heures sur vingt-quatre.

De plus, le tunnel souterrain de liaison entre la résidence et la Clinique de Genolier, permet de prendre en charge rapidement les patients. Là, le personnel médical dispose de tous les équipements médicaux de pointe. C'est sans conteste notre point fort par rapport à d'autres structures.

S.F.