

# Le quatre-heures : ne pas compter pour beurre!

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 27

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LE QUATRE-HEURES  
par Nicole Métral

## Ne pas compter pour beurre!

«Vous avez encore beaucoup de cheveux pour votre âge!» En me glissant cette phrase «flatteuse», la démonstratrice du fer à lisser rencontrée dans un grand magasin, ne se doutait pas qu'elle venait de me faire un compliment à l'envers. J'ai compris qu'à ses yeux, j'étais vieille! Mais au fait quel âge me donnait-elle? Je n'ai pas osé le lui demander.

J'ai pris ce jour-là un sacré coup de vieux à cause de ces mots lâchés en toute innocence. Il va falloir que je me résolve à avoir l'âge que les autres me donnent et pas celui que j'ai dans la tête, pas celui de la perpétuelle ado que je trimballe en moi. «Casse-toi mémé», m'avait lancé un jour un gamin effronté dans la rue. J'avais ri. Je suis consciente de mon âge. Mes articulations me le rappellent de temps à autre, mes gros coups de fatigue aussi, et le miroir grossissant de ma salle de bain ne me trompe pas. Pas question pour moi de faire

semblant d'être plus jeune en trafiquant quoi que ce soit, en gommant, lissant, charcutant mon visage ou ma silhouette.

Lors de mes périples aux Etats-Unis, j'ai trop vu d'Américaines retendues dont les mains révélaient crûment l'âge qu'elles avaient voulu cacher. Et puis, je me sens bien dans ma peau. Mais être poussée par des gens dans la catégorie des vieux – c'est-à-dire des gens considérés aujourd'hui, en plein jeunisme ambiant, comme «out», c'est-à-dire hors d'usage, c'est rude. Tout ce qui a fait notre vie, nos joies, nos combats, nos souffrances, nos succès, nos amitiés, nos amours, les enfants que nous avons élevés, les petits-enfants que nous entourons de notre affection, ne peut pas être effacé d'un seul coup. Compter pour beurre, ce n'est pas le truc des baby-boomers. Alors on va devoir fourbir notre belle énergie et prouver qu'on a tort de nous enterrer si vite...

PUB

– marché  
– cadeau Noémie  
– coiffeur  
– déjeuner Jeanne  
– RV copines  
– bridge  
– ...

### Etre mobile, c'est rester actif !

**WattWorld**  
Spécialiste en mobilité

Wattworld ISP SA – Ch de Villars 39, Genève – 022 796 43 43 – [www.wattworld.ch](http://www.wattworld.ch)