

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 28

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

320 billets offerts

Théâtre du Passage

Neuchâtel

22 places pour

LES MAINS SALES

Me 19 octobre à 20 h

Libéré pour bonne conduite, un jeune bourgeois intellectuel et révolutionnaire sort de prison. Quel fut son crime? Quels étaient ses motifs?

8 places pour

COURT-MIRACLES

Sa 29 octobre à 20 h

Un camp de rescapés. Le gardien, les infirmiers et les blessés ont survécu à la guerre qui persiste, toute proche. La vie s'organise, dès 7 ans.

Théâtre de Vevey

10 places pour

L'ÉPREUVE / LES ACTEURS DE BONNE FOI

Ve 11 novembre à 19 h 30

Jusqu'où peut-on aller dans la séduction? Peut-on jouer avec les sentiments, avec la provocation?

10 places pour

AU BONHEUR DES HOMMES

Lu 28 novembre à 19 h 30

Entrez, entrez dans leur cabaret infernal! Dans leur miroir, venez voir le dérisoire, l'ostentatoire, l'illusoire et le contradictoire de notre monde paradoxal!

10 places pour

LES JUIFS

Je 24 novembre 19 h 30

Attaqué par des brigands, un baron est sauvé par un voyageur. Pour lui prouver sa reconnaissance, il l'invite à séjourner chez lui.

Théâtre du Crochetan

Monthey

10 places pour

QUI A PEUR DE VIRGINIA WOOLF?

Ma 11 octobre à 20 h 30

Une fin de soirée entre couples, où des jeunes mariés assistent à une scène de ménage sans éclat, mais d'une férocité éblouissante.

10 places pour

ELLE CONNAÎT LA CHANSON

Je 3 novembre à 20 h 30

La jeune mezzo Carine Séchaye et sa comparse Marie-Cécile Bertheau interprètent des mélodies de Fauré, Kosma et Offenbach.

10 places pour

LE PRÉ OU LES POÈMES SKILISTIKS

Me 9 novembre à 20 h 30

Il fut une époque où une simple pente douce suffisait à la pratique du ski.

Equilibre- Nuithonie

Fribourg

10 places pour

CYRANO DE BERGERAC Je 3 novembre à 20 h

C'est bien sûr un nez, de la verve et du panache. Mais Cyrano a aussi un cœur qui bat pour la belle et inaccessible Roxane.

10 places pour

SUFI VOCAL ET SUFI KATHAK

Di 13 novembre à 17 h

Une immersion dans une tradition fascinante, inspirée par les poètes et présente aussi bien en Orient qu'en Afrique.

Fondation Pierre Gianadda Martigny

40 billets pour

MONET AU MUSÉE MARMOTTAN ET DANS LES COLLECTIONS SUISSES Jusqu'au 20 novembre

Un véritable hymne à la lumière et à la couleur. Grâce à des prêts prestigieux, cette exposition offrira au public un voyage où la réalité est recomposée à partir de la lumière à laquelle l'artiste fait subir des variations infinies.

Forum

Fribourg

50 entrées pour

LE SALON DU MIEUX-VIVRE

Du 4 au 6 novembre

Avec 100 exposants et plus de 80 conférences, ce salon affiche trois priorités: être bien dans sa tête, dans son corps et respecter son environnement.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné du spectacle auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel spectacle vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine avant le spectacle.

EXPLORATION DU MONDE

60 places pour

PARIS-JÉRUSALEM, 6000 KM À PIED

Du 20 octobre au 14 novembre

Film conférence de Mathilde et Edouard Cortès

60 places pour

L'INDE AU MILLIARD DE REGARDS

Du 18 novembre au 7 décembre

Film conférence de Lionel et Cyril Isy-Schwartz

A faire valoir dans dix villes vaudoises et valaisannes.
Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



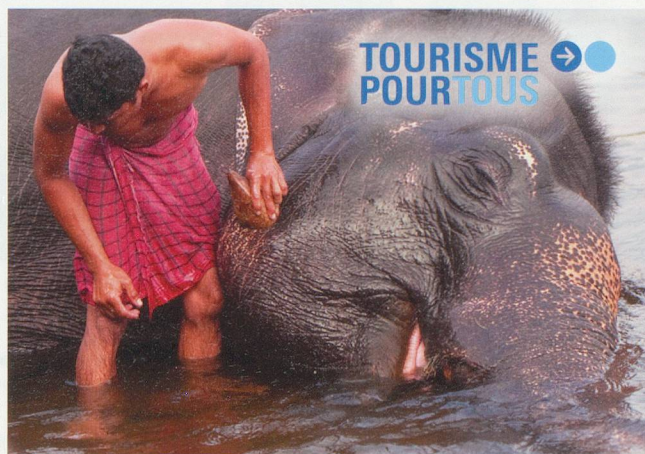
Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – www.generationsplus.ch

Magnifiques Madras et Pondichéry

Du 11 au 23 mars 2012

Les parfums de l'Inde du Sud

Générations Plus et Tourisme Pour Tous vous proposent de découvrir une région luxuriante, emplie de senteurs épicées et riche en visites culturelles. Dépaysement et enchantement garantis.



1^{er} JOUR Vol à destination de Madras.

2^e JOUR Arrivée le matin, transfert à l'hôtel. L'après-midi, visite de Chennai, plus connue sous le nom de Madras. Elle est également nommée la porte du sud et elle a conservé sa structure d'origine avec plusieurs petits centres.

3^e JOUR Vous découvrirez Kanchipuram, la ville d'Or et une des sept cités saintes de l'hindouisme et plus tard Mahabalipuram, mondialement célèbre pour son temple du Rivage et la grotte de Varaha.

4^e JOUR Le matin, trajet jusqu'à Pondichéry, ancien comptoir français. La ville possède un charme désuet qu'il fait bon découvrir. Temps libre pour flâner et visite de l'Ashram de Sri Aurobindo.

5^e JOUR Départ pour Swamimalai à travers le delta verdoyant de la rivière Kaveri. Visite des temples de Chidambaram et poursuite de la route jusqu'à Tanjore.

6^e JOUR Le matin, tour de ville puis départ pour Trichy. Visite du temple de Srirangam, considéré comme le plus grand temple hindou du monde encore en activité.

7^e JOUR Départ pour la ville animée de Madurai qui mêle une foule de pèlerins, de mendiants, d'hommes d'affaires et de conducteurs de rickshaws. Visite de ville et en soirée, cérémonie au temple de Meenakshi.

8^e JOUR Départ pour Periyar, la réserve naturelle la plus célèbre de l'Inde. Navigation sur le lac et observation d'oiseaux et d'éléphants sauvages qui viennent s'abreuver et manger des herbes aquatiques.

9^e JOUR Le matin, visite d'un centre d'éléphants, balade à dos de pachydermes puis départ pour Munnar, ville nichée au cœur des plantations de thé. Excursion en jeep dans les collines jusqu'à une plantation de thé isolée. Visite, retour à Munnar, découverte du musée.

10^e JOUR En route pour Allepey, «la Venise de l'Orient», visite d'une ferme qui vous rapprochera des indigènes. Puis embarquement à bord d'une péniche pour une croisière relaxante sur les canaux. Cette ancienne barque à riz convertie en petit hôtel flottant vous emmènera à travers les «backwaters», là où la terre et l'eau se mélangent. Balade à vélo sur les îles, nuit à bord au cœur du Kerala.

11^e JOUR Débarquement, visite d'une école pour enfants handicapés puis repos à votre hôtel.

12^e JOUR Départ pour Cochin, charmante ville coloniale célèbre pour ses filets de pêcheurs. Démonstration de confection de plats traditionnels du Kerala, suivi d'un repas dégustation. En soirée, spectacle de danse Kathakali et dîner d'adieu.

13^e JOUR Dans la nuit, vol Emirates à destination de Genève. Arrivée en début d'après-midi.

NOS PRESTATIONS

- Vols Emirates de Genève à Madras et de Cochin à Genève (via Dubaï) en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val. des taxes 27 fr., septembre 11)
- Circuit en bus selon programme
- Trajet en train et croisières selon programme
- 10 nuits dans des hôtels de catégorie moyenne
- 1 nuit en péniche
- Pension complète
- Toutes les entrées et visites mentionnées au programme
- Guide local francophone permanent, de Madras à Cochin
- Accompagnant francophone de / à Genève
- Documentation de voyage
- Possibilité de prolonger ce circuit par quelques jours de vacances balnéaires à Goa ou par une cure ayurvédique dans la région de Trivandrum!

NON INCLUS

- Visa pour l'Inde (80 fr. + frais de traitement)
- Assurance obligatoire multirisque
- Frais de dossier

NOTRE OFFRE

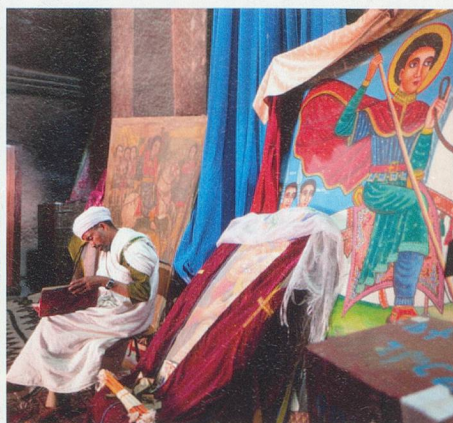
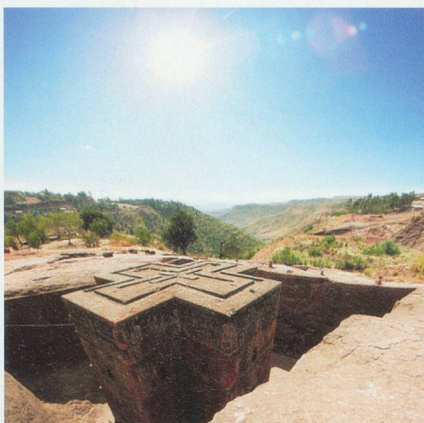
Prix en chambre double	3495 fr.
Prix en chambre double non-abonné	3645 fr
Supplément chambre individuelle	790 fr.

Programme complet sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch

Visite chez la reine de Saba

du 27 janvier au 11 février 2012



L'Ethiopie et ses fabuleux trésors

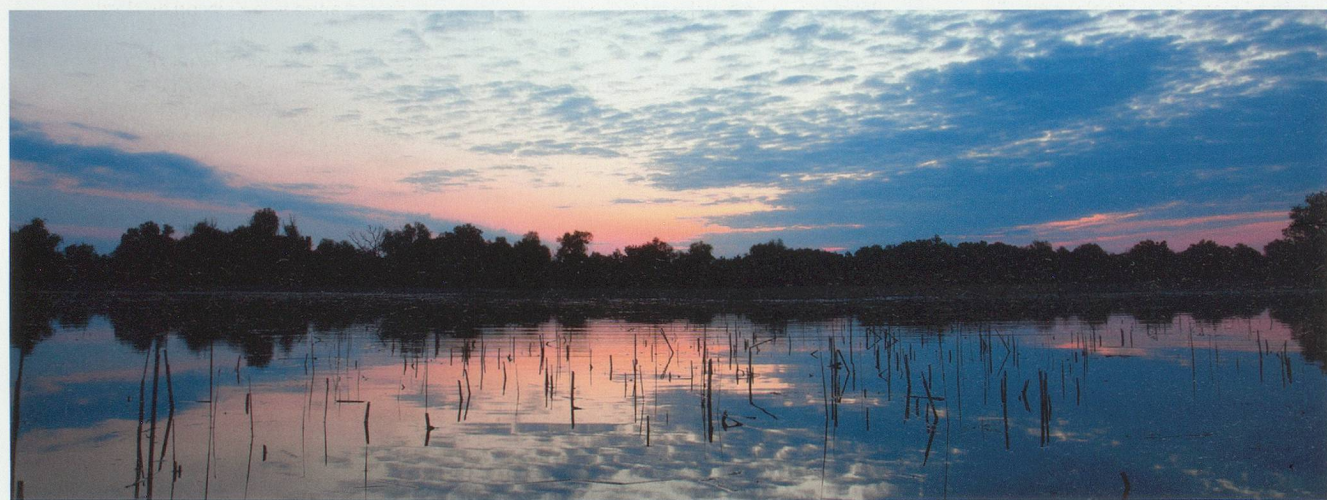
Le pays que nous connaissons sous le nom d'Ethiopie a été, depuis la plus haute Antiquité, celui des royaumes mystérieux tel le pays de Pount, terre d'origine des dieux pour les anciens Egyptiens. Aujourd'hui, cette extraordinaire richesse est devenue accessible au tourisme culturel dans de bonnes conditions. Suivez *Générations Plus* et son partenaire *Géo-Découverte*.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné	5650 fr.
Prix en chambre double non-abonné	5850 fr.
Supplément chambre individuelle	450 fr.

Sur les traces de Dracula

Du 22 mai au 31 mai 2012



La Roumanie sauvage et mystique

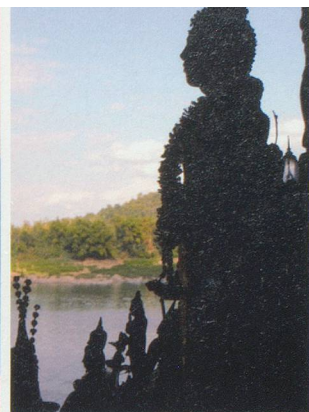
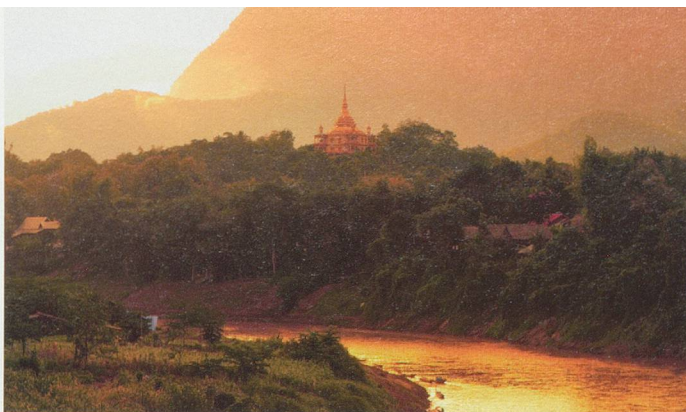
Dans l'immense delta du Danube, faune et flore séduisent par leur exubérance et leur diversité. L'homme, lui, est présent par son hommage au divin à travers l'édification de splen-

dides monastères, alors que Bucarest rivalise de beauté avec Paris. *Générations Plus* et son partenaire *Intertravel, Pfleger & Cie* vous invitent à ce voyage riche en contrastes.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné:	2470 fr.
Prix en chambre double non-abonné:	2670 fr.
Supplément chambre individuelle:	350 fr.

Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – www.generationsplus.ch



Périple de rêve au Laos et au Cambodge Du 18 février au 3 mars 2012

Du Triangle d'Or aux temples d'Angkor

Bienvenue au Laos! Longtemps secret, ce pays du Sud-Est asiatique laisse entrevoir ses trésors au monde extérieur. Des trésors culturels, bien sûr, tels que la paisible sérénité de ceux de Luang Prabang... mais aussi la luxuriante exubérance de la flore et de la faune, à l'image de

l'impressionnante puissance du Mékong. Dès lors, comment ne pas succomber à son charme et à celui de son voisin, le Cambodge? Un voyage aux allures d'aventure auquel vous invitent *Générations Plus* et son partenaire *L'Atelier du voyage*.

SAMEDI 18 FÉVRIER Vol au départ de Genève pour Doha et Bangkok, avec Qatar Airways.

DIMANCHE 19 FÉVRIER Arrivée matinale à Bangkok et correspondance pour Chiang Mai. Après-midi, visite de la vieille ville en cyclo-pousse.

LUNDI 20 FÉVRIER

Départ à travers les montagnes du Triangle d'Or vers Chiang Saen. En chemin, coup d'œil sur quelques villages des tribus montagnardes Akha et Yao, qui peuplent cette région frontalière entre la Thaïlande, la Birmanie et le Laos. Arrivée à Chiang Saen et balade en ville.

MARDI 21 FÉVRIER

Le matin, traversée du Mékong en bateau pour entrer au Laos. Puis deux heures de route pour rallier Luang Namtha. Descente de la rivière Nam Tha jusqu'à la réserve naturelle de Nam Ha. Nuit à Luang Namtha (confort simple).

MERCREDI 22 FÉVRIER Départ matinal pour Muang Sing en visitant plusieurs villages des ethnies H'Mong, Thai Noirs et Thai Rouges. Après-midi, visite de Muang Sing, capitale d'une principauté Thai Lu au XVI^e siècle et

plaque tournante du trafic de l'opium jusque dans les années soixante. Retour à Luang Namtha en fin d'après-midi.

JEUDI 23 FÉVRIER En route pour Oudomxay, dans un très beau décor montagneux. Installation dans un hôtel local (confort simple). Après-midi, visite des temples de Muong La et de la superbe «Cascade du km 11» qui dégringole d'une haute falaise calcaire.

VENDREDI 24 FÉVRIER C'est en suivant la vallée de la rivière Nam Beng, peuplée de villages Khmu et Thai Rouges, que nous joindrons Pak Beng, sur la rive gauche du Mékong. Installation en hôtel local (confort simple).

SAMEDI 25 FÉVRIER Départ en bateau traditionnel pour une superbe journée de croisière sur le grand fleuve, avec un arrêt aux célèbres grottes bouddhistes de Pak Ou, juste avant l'arrivée à Luang Prabang.

DIMANCHE 26 FÉVRIER Journée consacrée à la découverte de Luang Prabang, l'ancienne capitale royale du Laos: le Palais royal, les temples de Vat Visoune et Vat Xieng Thong, la colline du Mont Phousi qui domine la ville, le marché local.

LUNDI 27 FÉVRIER Agréable excursion de la journée jusqu'aux cascades cristallines de Khuang Si, serties dans un écrin de verdure.

MARDI 28 FÉVRIER Transfert à l'aéroport et envol pour Siem Reap au Cambodge. Installation à l'hôtel, puis premières découvertes du site d'Angkor: les temples de Pre Rup, Tasom et Prak Khan.

MERCREDI 29 FÉVRIER Toute la journée, visite des merveilleux temples khmers d'Angkor: Banteay Kdei, Ta Prohm encore enserré dans la végétation tropicale, la Porte des Morts, le Thommanun et le Khleang du Nord.

JEUDI 1^{er} MARS Nouvelle journée à Angkor, dans cet immense témoignage du passé: Banteay Srei, le Bayon, Angkor Wat, avec coucher du soleil depuis la colline de Phnom Bakheng.

VENDREDI 2 MARS Le matin, visite des villages flottants sur le lac Tonlé Sap. Dans le courant de l'après-midi, transfert à l'aéroport de Siem Reap. Envol pour Bangkok et Doha avec arrivée vers 23 h.

SAMEDI 3 MARS Vol retour pour Genève, avec arrivée vers 7 h.

NOS PRESTATIONS

- Les parcours aériens avec Qatar et Bangkok Airways en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments «carburant» connus à ce jour.
- Les boissons et repas servis à bord des avions.
- La franchise de bagages de 20 kg par personne.
- Le logement en hôtels de catégorie moyenne supérieure (3 et 4 étoiles aux normes locales), chambres avec bain ou douche et W.-C., climatisation, à l'exception

- des nuitées à Luang Namtha, Oudomxay et Pak Beng où le confort sera plus simple.
- La pension complète pendant tout le voyage (alternance de repas servis aux hôtels ou dans des restaurants locaux).
- Le circuit en car moderne et confortable.
- Les services exclusifs de guides locaux francophones.
- Les entrées aux sites et monuments.
- Les taxes locales et le service.

NE SONT PAS INCLUS

- Les frais de visa pour le Cambodge (20 US\$ à régler sur place).
- Les taxes d'aéroport à payer sur place (actuellement 35 US\$).
- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les boissons et autres dépenses personnelles.
- Les frais de service et frais pour paiement par carte de crédit.
- Les assurances-voyage.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double	
abonné	3850 fr.
Prix en chambre double	
non-abonné	4050 fr.
Supplément chambre individuelle	580 fr.

Programme complet
sur www.generationsplus.ch

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: e-mail: spasquier@generationsplus.ch