

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2011)  
**Heft:** 30

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

6

**CONFIDENCES**

**Jean-Marc Richard, un drôle de zèbre**

Le bouillant animateur des *Coups de cœur* d'Alain Morisod revient sur sa jeunesse engagée à Lausanne. Aujourd'hui, père de famille, il a conservé toute sa capacité d'indignation.



Wolfdjaja Jentsch

p. 6

22

**CONTE DE NOËL**

**Le vieil enchanteur s'adapte**

Pierre Bosson raconte le dur labeur du père Noël avec l'avènement des familles recomposées. Qu'importe, du moment que la fête reste magique pour les enfants!

**Bien** dans son âge

30

**BIEN-ÊTRE**

**Djerba, la douceur de vivre**

Outre un climat généreux à moins de trois heures d'avion et un dépaysement garanti, l'île aux 100 000 palmiers s'est spécialisée dans la thalassothérapie et les soins.



P. Marcinski

p. 34

34

**SANTÉ**

**Fuyez les microbes!**

C'est la meilleure parade contre les maux de l'hiver. Et si vous renforcez vos défenses naturelles, vous aurez une chance d'éviter la case maladie.

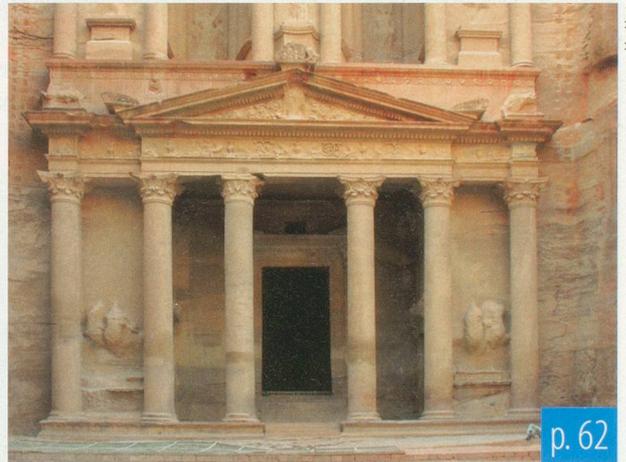
**Envie** d'évasion

50

**EXPOSITION**

**Un Vaudois aux multiples palettes**

Connu comme le peintre qui a si bien représenté les Valaisans, Ernest Biéler a laissé un héritage plus riche encore, à découvrir à Martigny.



VanHart

p. 62

62

**DÉCOUVERTE**

**Pétra, taillée dans le roc**

C'est un Lausannois qui a révélé au monde occidental, il y a deux cents ans, l'existence de cette cité jordanienne fascinante. Un site sans équivalent dans le monde.

**Le cahier** futé

- 40 Vos droits
- 41 Votre argent  
Les dessous du secret bancaire
- 43 Vétérinaire
- 44 Phytothérapie
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité  
Le fétichisme, ça me botte



**Les rubriques**

- 59 Livres *YXSOS* ou *le Songe d'Eve* de Pierre De Grandi
- 61 Gastronomie  
Toutes fines tagliatelles de Bernard Ravet
- 66 Les jeux  
4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les annonces
- 78 Le Club  
232 billets de spectacle gratuits
- 82 Le quatre-heures  
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Wolfdjaja Jentsch