

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 31

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps6 **CONFIDENCES****Swann Oberson, une fille en or**

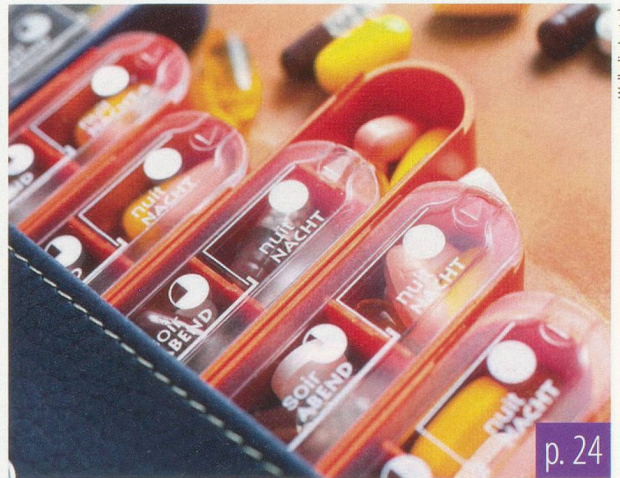
La Genevoise de 25 ans est championne du monde de nage en eau libre. Cet été, à Londres, elle sera l'une des favorites pour le titre. Au bout de la souffrance, le sacre?

12 **GÉNÉALOGIE**
Mais qui sont nos aïeux?

Tout connaître de ses ancêtres, un hobby qui gagne du terrain. D'autant plus que la recherche de ses racines est facilitée aujourd'hui par la technologie.

Bien dans son âge24 **SANTÉ**
La guerre des piluliers

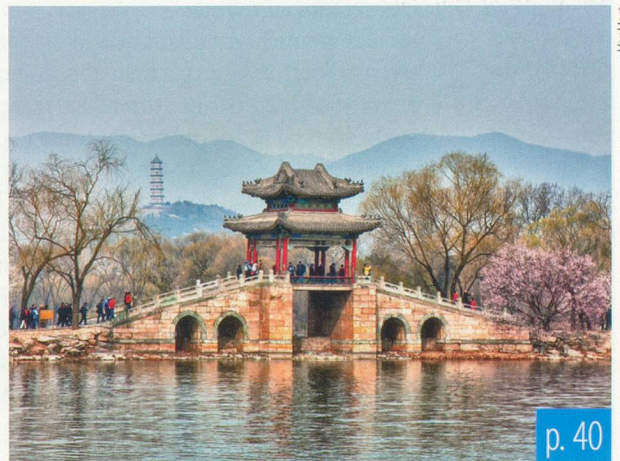
Suivre scrupuleusement un traitement n'est pas toujours aisé. La classique boîte à médicaments a toujours la cote, mais l'électronique propose aussi des solutions efficaces.

26 **BIEN-ÊTRE**
Des pieds à dorloter

Nous en avons besoin quotidiennement. Pour lutter contre les cors, les mycoses et éviter les mauvais traitements, recourir à un podologue n'est pas vain.

Envie d'évasion40 **VOYAGE**
Pékin plus proche que jamais

Grâce aux nouvelles lignes aériennes, la capitale chinoise n'est plus qu'à une dizaine d'heures de vol de la Suisse. Alors, pourquoi ne pas se laisser tenter?

50 **ESCAPADE**
Ils sont fous, ces Romains

Le temps d'un week-end, plongez dans le passé grâce à une reconstitution des jeux du cirque avec gladiateurs et courses de chars dans les arènes de Nîmes!

Le cahier futé

- 30 Vos droits
- 31 Votre argent
La Suisse boude-t-elle l'amnistie fiscale?
- 33 Santé
- 34 Vétérinaire
- 35 Pro Senectute
- 37 Sexualité
Et si on parlait d'autre chose?

**Les rubriques**

- 48 Coups de cœur
- 49 Livres
Le bal des esquintés
- 54 Les jeux
3 pages de réflexion et d'amusement
- 58 Les annonces
- 62 Le Club
316 billets de spectacle et musée gratuits
- 66 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu