

# Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 31

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## La botte secrète du céleri

**O**n peut la manger cuite ou crue, cette plante potagère. Elle est si peu calorique qu'en manger... ferait déjà maigrir! Une affirmation un brin exagérée,

évidemment. Il n'empêche que la mastication et la digestion d'un seul céleri font consommer plus de calories qu'il n'en contient. Cent grammes ne recèlent en effet que 18 kcal tout

en amenant à notre organisme un apport très généreux en fibres, minéraux et potassium, sans oublier du fer. Qui dit mieux?



Andersphoto

## Le grand retour de la goutte

**O**n s'en serait bien passé, mais elle est de retour. Aux Etats-Unis, 8 millions de personnes souffrent de la goutte. C'est deux fois plus qu'il y a vingt ans. En cause, évidemment, une alimentation de roi. Jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle, ce mal était en effet l'apanage des monarques qui mangeaient et buvaient plus que de raison. L'exemple le plus célèbre restant le Roi-Soleil. Les pièces de Versailles avaient été réaménagées pour permettre à sa chaise roulante de passer.

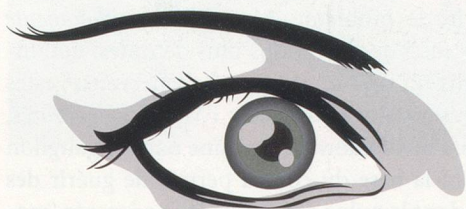
**366 millions**

de diabétiques dans le monde, soit 22% de plus qu'en 2010.

## Et maintenant les lobes...

**L**n'y a sans doute pas de petits profits. L'Association britannique de chirurgie esthétique lance ainsi une mise en garde contre le laisser-aller des lobes d'oreille qui seraient d'importants indicateurs de vieillesse. Ce petit bout de tissu adipeux souffre en effet de la gravité au même titre que le menton et les seins. D'où la solution de les réduire via le scalpel. D'après les as de la chirurgie, l'opération ne laisse pas de cicatrice et ne nécessite qu'une intervention de quarante-cinq minutes sous anesthésie locale. A signaler que certains préconisent une injection de graisse en plus, afin de donner une apparence plus jeune au lobe.

## Quand votre paupière fait des claquettes



Tee Scott



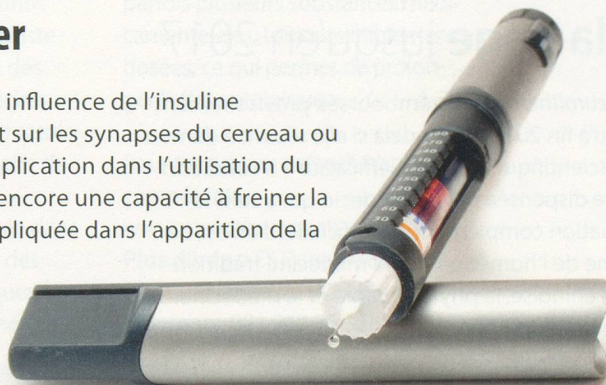
**P**eut-être avez-vous déjà souffert de ce trouble, très énervant et qui suscite des interrogations silencieuses de votre entourage? Non, vous ne faites pas de l'œil à votre voisin(e)! Vous souffrez tout simplement de fasciculation de la paupière ou, scientifiquement parlant, de blé-

pharispasme. Pas de panique, ce tremblement involontaire et irrégulier du muscle orbitaire de l'œil est bénin. Il est dû le plus souvent à un facteur génétique ou à une simple fatigue visuelle. Généralement, une visite chez le médecin met en évidence une carence de magnésium. Qui peut se traiter facilement.

## Insuline, une aide pour les malades d'Alzheimer

**L**es injections d'insuline sont généralement destinées aux diabétiques. Mais une recherche menée aux Etats-Unis sur des patients atteints de la maladie d'Alzheimer a donné des résultats étonnants. Deux vaporisations nasales par jour ont permis à 74 malades d'améliorer leur mémoire. Reste à comprendre pourquoi et comment. Les scientifiques étudient trois hypothèses,

à savoir une influence de l'insuline directement sur les synapses du cerveau ou alors son implication dans l'utilisation du glucose ou encore une capacité à freiner la protéine impliquée dans l'apparition de la maladie.



Vetec