

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 31

**Artikel:** Un cachet, ça va, trois, bonjour les dégâts...  
**Autor:** J.-M.R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831452>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un cachet, ça va, **trois,** bonjour les dégâts...

Prendre quotidiennement un ou des comprimés pour maintenir sa santé, l'équation paraît des plus simples... sur le papier. Le pilulier électronique est une solution appelée à gagner du terrain.



Photos: Wollodja Jentsch

Le bon vieux pilulier garde un avantage certain: jamais de panne.

«**J**'ai mis plus de six mois à convaincre un patient qu'il pouvait prendre son traitement même s'il buvait une bière le soir», souligne Marie Schneider.

Une anecdote que la cheffe adjointe du secteur recherche de la pharmacie de la Policlinique médicale universitaire (PMU) lausannoise range dans la catégorie des victoires. Ou plutôt d'un «accompagnement orienté» patient. Au contact de ces derniers, on apprend que la prise d'un médicament est tout sauf une chose anodine. Il y a ceux qui oublient, évidemment, mais aussi ceux qui modifient leur traitement en raison des effets indésirables et qui n'osent pas en parler à leur médecin. D'autres finissent par se perdre devant leur pharmacie en raison du trop grand nombre de comprimés à ingérer. Certains, mal informés du bien-fondé d'un trai-

tement ou effrayés par des notices industrielles, finissent même par abandonner tout court. Globalement, on estime qu'un patient sur deux suit mal son traitement en Suisse.

Le constat pourrait être considéré comme désespérant. Ce n'est pas le cas. Pour la pharmacienne et ses collègues de la PMU, il appelle tout simplement une question, celle de l'adhésion médicamenteuse. Comment venir en aide efficacement et durablement aux patients? Le bon vieux semainier est bien sûr toujours d'actualité. Mais le progrès aidant, un nouvel allié est arrivé sur le marché: le pilulier électronique. Pour faire simple, l'objet en ques-

## Entre technologie et classique chic

Les férus d'électronique sont gâtés. Pour qui veut gérer son traitement, via un smartphone par exemple, il existe un large choix de piluliers virtuels, gratuits ou payants. On citera de manière tout à fait subjective Pillboxie, qui vous rappelle par une alarme qu'il est temps de prendre tel médicament. Cette application n'est toutefois disponible qu'en anglais. On trouve aussi sur le marché des distributeurs bien réels, mais gérés informatiquement par une tierce personne. Face à cette déferlante, le «bête» pilulier classique n'a pas dit son dernier mot. A en croire Catherine Baud, product manager chez Pilbox, le marché est en constante hausse: «Depuis des années, nous enre-

gistrons une augmentation moyenne des ventes de 10%.» Les progrès dans les traitements, la prévention accrue, mais aussi l'obésité grandissante et le vieillissement de la population expliquent cela. Les fabricants multiplient les efforts pour produire une gamme qui n'a plus grand-chose à voir avec les anciens piluliers. Des pochettes en cuir souple rendent l'objet chic, discret, donc pratique à glisser dans son sac à main. Pilbox sort même pour les fêtes un pilulier de poche qui devrait séduire une clientèle disposant encore, il est vrai, d'une certaine dextérité manuelle. Les avantages du distributeur classique? Il est fiable. Mieux: il ne tombe jamais en panne... **J.-M. R.**



A chaque ouverture, le pilulier électronique affiche la prise et surtout l'enregistre sur la durée, ce qui permet ensuite d'examiner le suivi du traitement.

tion est une simple boîte comprenant un couvercle avec affichage digital. On y range les comprimés et à chaque ouverture, il affiche le bilan quotidien. A priori, cette invention *made in USA*, reprise depuis plus d'une quinzaine d'années par une société valaisanne, ne semble pas aussi révolutionnaire que cela. Elle n'évite pas à elle seule les oublis, volontaires ou pas. Alors, simple gadget?


### Un fil conducteur

Un outil des plus précieux, telle est en substance la réponse de Marie Schneider qui confirme par là des études réalisées à la Polyclinique, en étroite collaboration avec des médecins. Le pilulier électronique conserve toutes les données et permet de faire un bilan sur la durée. Le but n'est évidemment pas de «policer» le patient. «Mais les informations recueillies servent de fil conducteur à la discussion avec la personne. En parlant, on essaie de comprendre pourquoi, de voir comment on pourrait améliorer et faciliter la prise de médicaments.» Le dialogue et l'empathie, rien de mieux pour identifier les problèmes, petits ou grands. «Il s'agit de valoriser l'autonomie et la res-

ponsabilité du patient». L'enjeu est de taille pour toute sorte de maladies chroniques: diabète, hypertension, problèmes rénaux... En oncologie ou pour les personnes VIH-positives, la complexité du traitement est aussi parfois un frein à un bon suivi de la part du patient. L'analyse des données sur le temps et les entretiens doivent déboucher sur des solutions, parfois toutes simples, comme placer les médicaments dans un endroit stratégique de la maison, prévoir une réserve au chalet ou dans son sac si l'on se déplace beaucoup. Il faut rassurer et informer. Ainsi, une prise différée de quelques heures ne pose aucun problème, de même qu'une consommation modérée d'alcool dans certains cas. Dans d'autres cas, on se rend compte effectivement que les effets indésirables sont trop importants par rapport au bénéfice ou qu'il est possible de simplifier un traitement. Bref, il vaut toujours la peine d'en parler.

J.-M.R.

Le pilulier électronique est couvert par la LAMal. La PMU à Lausanne tient une liste des pharmaciens qui proposent cette aide: 021 3146060

 Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

## Se protéger naturellement et s'amuser de l'hiver

De haute valeur biologique, ces 3 compléments alimentaires fournissent en quantités idéales les nutriments essentiels en cette période de l'année.



L'**acérola+** procure toutes les vitamines C, D, A et le zinc dont le corps à besoin. Elaborée pour lutter contre les bactéries et les virus, cette préparation stimule le système immunitaire. En cas de refroidissement, elle accélère la remise en forme.

Notre préparation **bourrache** est enrichie de vitamine E et contient naturellement des acides gras essentiels. En nourrissant la peau de l'intérieur elle évite son dessèchement et lui redonne souplesse et éclat.

L'**oméga 3+** est la préparation naturelle la plus efficace pour lutter contre le mauvais cholestérol qui a naturellement tendance à augmenter durant l'hiver. Ses micronutriments favorisent également l'activité cérébrale et le moral durant les jours de grisaille.

### Pour plus d'informations ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)

Internet: [www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)

- Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
  - Je désire recevoir la Cure Hiver comprenant, 1 flacon d'Acérola+, de Bourrache et d'Oméga 3+ au prix de ~~CHF 167.50~~\* CHF 149.- (+ frais de port)
- \* Produits achetés à l'unité

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

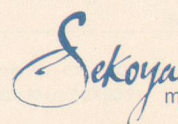
Adresse \_\_\_\_\_

NPA / Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Sekoya Diffusion SA - En Chamard, 1442 Montagny

 mieux vivre au naturel