

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 34  
  
**Rubrik:** Les jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro).  
Pour gagner deux entrées aux bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS) : tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale**: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*.  
Rubrique jeux, rue des Fontenailles 16,  
1007 Lausanne. **Délai: 30 avril 2012.**

### VERTICAL

- A Combattrà ce qui est tors. Ce sont des jumeaux dans certaines familles.  
B Hommes de paille. Il mettrait Paris en bouteille si on le laissait faire.  
C Grand pilote argentin. Sans délai.  
D Axe borné. Le même. Donnas naissance. Qui est fourni.  
E Anciennes colonies situées en Afrique. Fleur.  
F Nettoya tout en grattant. La baudroie quand elle est de mer. Dans la famille.  
G Le passionné a dépassé ce stade. Leur légende a été racontée par Victor Hugo.  
H Physicien britannique, Prix Nobel en 1922. Conjonction. On s'y retrouve après expulsion.  
I Chamois. C'est un précédent pour aujourd'hui. Pied de vigne.  
J On le fait marcher à la baguette! Différents. Relevai.  
K Direction. Gagné. Affolement.  
L Ordonne. Sans compagnie.  
M Axée. Ses filets sont cuisinés. Astate.  
N Pas pour toutes les oreilles. Désert. Boisson tardive.  
O Proche des larmes. Poèmes. Nouveaux à la maternité.

### HORIZONTAL

1. Capable de résister au feu, ou bien ne veut pas aller au feu. Au bout du lacet.  
2. Qui permettent de devenir joyeux.  
3. Obole. Loua un véhicule. Ville de Mayenne.  
4. A dit ce qu'il avait à dire tel un lion. Aima. Question de test.  
5. Retire tout ce qu'il y a à l'intérieur d'une coque. Supporter.  
6. Paulo de Pelé. On la considère comme collante. Bonne dame. Division de géologie.  
7. C'est étain. Faire la fermeture. Finaude.  
8. Allongeât. On la soutient devant des docteurs. Jeu.  
9. Fais revenir. En provenance.  
10. Chérit. Elle mettait en fureur. Il eut la vie spartiate à Sparte.  
11. Ils regardent à toute dépense. Opère un choix.  
12. Produit stupéfiant. Son corso ne manque pas de fleurs. Parfaitement capables.  
13. Qui est conceptuel. Passes, parfois... Un peu d'ère.  
14. Empereur que l'on ne trouve qu'à l'est. Petite sole. Il fait du bruit quand on lui coupe le son.  
15. Qui ne manquent donc pas d'adresses. Bandits des mers.

## Mots croisés

## aux bains d'Ovronnaz

|    | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 13 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 14 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 15 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.  
Les lettres restantes forment un mot défini par :  
**Galerie vitrée contre une maison.**

|          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| ARRIVÉE  | ENVENIMER | LICHEN  |
| BABIL    | ÉPINGLE   | PLUTÔT  |
| BÉLUGA   | ÉTAI      | PRÉVOIR |
| CAUTION  | ÉTAU      | RADOUB  |
| CIRCAËTE | FINAL     | REBUS   |
| CONTENIR | GÉNANT    | REMBLAI |
| DÉBAT    | GONDOLIER | RIDULE  |
| DESCENTE | HALETER   | ROUND   |
| ÉBÉNIER  | HIVERNAL  | SEREIN  |
| EMBOUT   | JANVIER   | VCEUX   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | E | H | C | I | L | E | L | G | N | I | P | E |
| I | B | I | V | I | E | B | U | O | D | A | R | M |
| E | E | V | I | R | R | A | A | G | U | L | E | B |
| R | N | E | T | N | E | C | S | E | D | B | V | O |
| E | I | R | R | N | I | M | A | G | R | M | O | U |
| S | E | N | R | O | L | T | I | E | E | E | I | T |
| V | R | A | E | I | O | F | I | N | T | R | R | A |
| O | A | L | B | T | D | V | I | A | E | E | O | B |
| E | T | A | U | U | N | U | I | N | L | V | U | E |
| U | B | L | S | A | O | O | L | T | A | N | N | D |
| X | P | D | J | C | G | A | C | E | H | L | D | E |

## Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille:

**1 Facile**

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   | 4 |   |
| 4 |   |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 1 |
|   |   | 3 |   |   |
| ✓ |   | ^ |   | ✓ |
|   | 5 | ^ |   | < |

**2 Moyen**

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 |   |   |   |
| 5 | 2 |   |   |   |
|   | < | ^ | < |   |
| ✓ |   |   |   | 5 |
|   |   |   | 3 | < |
|   |   | 3 | ^ | < |

**3 Difficile**

|   |   |     |   |     |
|---|---|-----|---|-----|
|   | < |     | 5 |     |
| ✓ |   |     |   |     |
|   | 5 |     |   |     |
|   |   |     |   | < 3 |
| ✓ |   | ✓   |   |     |
| 4 |   | < 2 |   | <   |
| 1 |   | <   |   | ✓   |

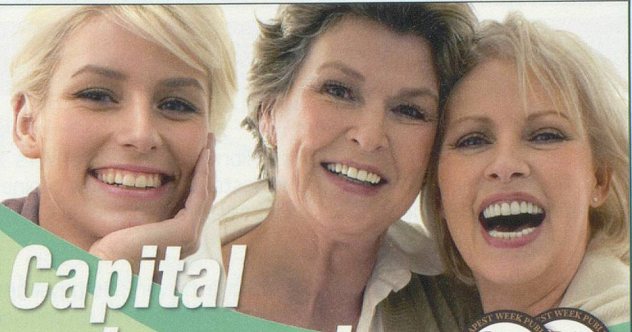
PUB

« VENTHÔNE VOUS ACCUEILLE »  
Des vacances autrement  
organisées par des habitants de Venthône



SEJOUR TERROIR ET CULTURE  
du 11 au 15 juin 2012  
<http://www.venthonevousaccueille.ch>  
027 455 43 49

**Capital de sourire retrouvé**



- Clinique "Best of Budapest" depuis 2 ans
- Prestations dentaires et chirurgicales complexes
- Plan de traitement gratuit en s'appuyant sur une radiographie panoramique
- Chirurgiens-dentistes ayant des diplômes internationaux
- Plus de 18000 implants dentaires posés au sein de notre clinique
- Huit personnes parlant le français à votre service pendant les traitements
- Transfert gratuit: aéroport-hôtel-clinique
- Réservation : hôtels 4 étoiles
- Propre laboratoire dentaire

**PRIX ACCESSIBLE, QUALITÉ IMPECCABLE, DÉLAIS RÉDUITS**

- Économie de **70%** sur vos soins dentaires par rapport aux prix européens.

Adresse: Margit krt. 67. I/2. - H-1024 Budapest  
Téléphone: 00-36-1-422-0808  
E-mail: [info@implantcenter.fr](mailto:info@implantcenter.fr)  
[www.implantcenter.fr](http://www.implantcenter.fr)

**IMPLANT CENTER**  
Clinique de Stomatologie et de Dentisterie

**La villa ST-FRANÇOIS**

Maison de repos, de vacances et de convalescence  
Courts et Longs Séjours



- ❖ Chambre individuelle entièrement équipée, tranquillité et bien-être
- ❖ Présence infirmière et surveillance de nuit
- ❖ Cadre de verdure
- ❖ Prix entre 111 et 120 fr. par jour, pension complète

(entièrement rénovée en 2010)

1752 Villars-sur-Glâne ☎ 026 422 71 11 [www.villastfrancois.ch](http://www.villastfrancois.ch)



**Fr. 920.-**  
par pers. en cab. dble

**5 jours**

# Croisière Rhône provençal et Camargue

**EXCLUSIVITÉ  
BUCHARD**

**Suisse romande - Lyon - Arles - Avignon - Viviers - Tain l'Hermitage - Lyon - Suisse romande**

**7 août 2012 ..... Suisse romande - Lyon**

Transfert en car de Suisse romande à Lyon. Dîner libre et temps libre. Vers 16h00, embarquement à bord du bateau. Navigation en direction du Sud. Installation dans les cabines. Cocktail de bienvenue et présentation de l'équipage. Souper à bord, soirée animée par Rocco. Navigation de nuit.

**8 août 2012 ..... Arles, La Camargue**

Petit déjeuner en croisière. Matinée de navigation à travers les paysages du sud de la France : Valence, Montélimar. Passage de la grande écluse de Bollène, avec un dénivelé de 20 m. Dîner à bord. Vers 14h00, arrivée à Arles et départ en car pour la visite guidée facultative en Camargue. Temps libre dans la cité des Saintes-Maries-de-la-Mer, réputée pour ses rassemblements de gitans. Retour à bord pour le souper, animation par Rocco. En soirée, visite guidée facultative de la ville d'Arles. Retour à bord et escale de nuit.

**9 août 2012 ..... Avignon - Viviers, Gorges de l'Ardèche**

Départ en croisière tôt le matin. Petit déjeuner à bord et arrivée à Avignon. Visite guidée facultative de la cité des Papes, véritable citadelle assise sur un piton de roc et complétée par une ceinture de remparts. Retour à bord et départ du bateau en direction de Roquemaure. Dîner à bord. Vers 14h00, départ en car pour la visite facultative des gorges de l'Ardèche. Direction Bourg-St-Andéol, traversée du plateau des Gras pour atteindre Vallon Pont d'Arc et son arche naturelle grandiose, le pont d'Arc d'une hauteur de 34 m. Passage par la célèbre route des Gorges avec des vues saisissantes. Retour au bateau à St-Etienne-des-Sorts vers 17h00. Navigation en direction de Viviers. Souper à bord, soirée animée par Rocco. Escale de nuit.

**10 août 2012 ..... Viviers - Tain l'Hermitage, Le Vercors**

Départ tôt le matin de Viviers. Petit déjeuner à bord. Matinée de navigation en direction de La Voulte. Arrivée pour le dîner. L'après-midi, excursion facultative dans le Vercors. Départ en car vers Die. Visite de cave et dégustation de la fameuse Clairette de Die. Passage par le col du Rousset, superbe vue panoramique sur le Vercors. Continuation vers Vassieux-en-Vercors, La Chapelle-en-Vercors et Pont-en-Royans. Retour au bateau à Tain l'Hermitage. Souper et soirée de gala. Animation par Rocco. Départ du bateau pour rejoindre Lyon.

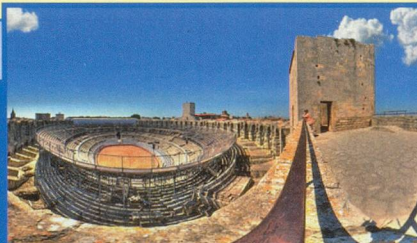
**11 août 2012 ..... Tain l'Hermitage - Lyon - Suisse romande**

Petit déjeuner en croisière. Arrivée vers 9h00 à Lyon et départ pour le voyage retour en direction de la Suisse romande. Dîner libre en cours de route.

## ★ POINTS FORTS

- \* Bateau réservé uniquement aux clients Buchard
- \* Animation par Rocco
- \* Boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café)
- \* Nombreuses visites facultatives:

Découverte de la Camargue sauvage et insolite, Arles et son patrimoine exceptionnel, Avignon et la cité des Papes, les gorges de l'Ardèche et le massif du Vercors



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

**BUCHARD**  
N° 1 en Suisse romande  
**Voyages**

[www.buchard.ch](http://www.buchard.ch)

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

**3 adresses**  
pour mieux vous servir

Tél. 027 306 22 30 - Route de Saillon 13 - 1912 Leytron (VS) - info@buchard.ch  
Tél. 026 411 08 08 - Route de l'Aérodrome 21 - 1730 Ecuwillens (FR) - ecuvillens@buchard.ch  
Tél. 021 828 38 38 - Route d'Aubonne 26 - 1188 Gimel (VD) - gimel@buchard.ch

**Demandez nos catalogues  
de voyages et vacances balnéaires 2012  
- plus de 130 destinations !**

Animation  
avec Rocco



**DATE DE LA CROISIÈRE 2012**

**7 au 11 août**

**LIEUX DE DÉPART**

**Ligne 1**  
Sierre - Sion - Leytron - Martigny - Monthey - Aigle - Chailly - Vevey - Lausanne - Morges - Nyon - Genève  
**Ligne 2**  
Fribourg - Avenches - Payerne - Moudon  
**Ligne 3**  
La Chaux-de-Fonds - Boudevilliers - Neuchâtel - Boudry - Yverdon  
**Ligne 4**  
Bulle - Châtel-St-Denis

**INCLUS DANS LE PRIX**

☺ Transfert aller - retour en car Buchard tout confort - air conditionné - frigo - W.-C. - vidéo - sièges inclinables - cale-pied - etc. ☺ Le coup de fendant du patron à l'aller et au retour ☺ Croisière en pension complète du repas du soir le 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner le dernier jour ☺ Boissons incluses lors des repas à bord (vin, eau, bière, jus de fruits et 1 café) ☺ Logement en cabine double extérieure (climatisée) avec douche et W.-C. ☺ Cocktail de bienvenue ☺ Taxes portuaires ☺ Assistance d'un accompagnant Buchard à bord ☺ Animation par Rocco ☺ Soirée de gala ☺ Boissons gratuites dans le car durant le voyage aller-retour

**NON INCLUS DANS LE PRIX**

☹ Le dîner à l'aller et au retour ☹ Les boissons prises hors des repas à bord, celles prises au bar ou figurant sur la carte des vins ☹ Les excursions facultatives ☹ Assurance annulation et assistance obligatoire Fr. 33.- (sauf si vous êtes en possession du livret ETI ou d'une assurance similaire) ☹ Supplément cabine individuelle Fr. 170.- (limitées) ☹ Supplément pont supérieur Fr. 75.- par pers.

Devises : euros

Passeport ou carte d'identité valable obligatoire



**GARANTIE DE VOYAGE**  
Garantie pour l'aller et le retour  
Voyages à l'étranger, la sécurité en plus

## Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



PUB

**HOBBY-CENTRE - SION**  
 PLACE DU MIDI 48 Tél. + fax 027 322 48 63  
[www.hobby-centre.ch](http://www.hobby-centre.ch) [hobby-centre@bluewin.ch](mailto:hobby-centre@bluewin.ch)

Avion télécommandé, prêt à voler complet dès 89.90 net

MIEUX QUE DES SOLDES... des prix corrects sur des articles de qualité, toute l'année!

**Bon 10%** sauf sur prix nets et offres spéciales - non cumulable  
 Ouvert jusqu'à 19 h 30 tous les vendredis  
 Parking du Scex à 2 pas! Gratuit 60'

**LE SPÉCIALISTE DU MODÈLE RÉDUIT ET JOUETS TECHNIQUES**

Hélico télécommandé E-Flite, Revell, etc. complet, prêt à voler, dès 69.90 net

**Pour les collectionneurs et les modélistes:**  
 le plus grand choix en trains et accessoires, voitures, camions, avions, véhicules militaires et engins de chantier, bateaux,

## D'un mot à l'autre

En ne changeant qu'une seule lettre, inscrivez au fur et à mesure un nouveau mot en dessous du premier, et ainsi de suite jusqu'au dernier. Pour vous aider, certaines lettres ont déjà été inscrites en noir dans la grille.



**AUDIO CONSEIL**  
**NOVASON**  
 Pour mieux entendre

**Audioprothésistes diplômés Fournisseur agréé AI/AVS/SUVA**

## Mieux entendre, c'est mieux vivre

### Aux Eaux-Vives

42, rue de la Terrassière - 1207 Genève - Tél. 022 840 27 40  
 Tram 12 et 16, arrêt Villereuse  
 Parkings: Villereuse - Eaux-Vives 2000 - Migros

### A Champel

4, av. A. Bertrand - 1206 Genève - Tél. 022 347 47 66

[www.novason.ch](http://www.novason.ch)

Test gratuit sur présentation de cette annonce

➤ Adaptation toutes marques d'appareils acoustiques, numériques.

➤ Casque infrarouge pour TV, piles et accessoires.

➤ Réparation et fabrication d'appareils et d'embouts en l'heure dans notre laboratoire.

➤ Avertisseurs lumineux sans fil pour le téléphone et la porte d'entrée.

➤ Essai gratuit d'appareil chez vous.

NOUVEAU A GENEVE

PRIX D'OUVERTURE



# Chateau d'Axx®

FABRICANT DE SALONS DEPUIS 1948



Rue de Lausanne 74-76 1202 GENEVE • Tél. 022 566 77 08 • [geneve@chateau-dax.ch](mailto:geneve@chateau-dax.ch)

A la place du Garage FERRARI

Horaires d'ouverture : lundi 14h-19h | du mardi au vendredi 09h30-19h non stop | samedi 09h30-18h

## APPORT OPTIMAL EN SUBSTANCES MINÉRALES ET VITAMINES

D3 B6 C

OSPOSIT plus® de Biosana, complément alimentaire  
à base de calcium, magnésium, zinc et  
les vitamines D3, B6 et C



NOUVEAU

Vitamine D3: permet de conserver des os sains | Vitamine B6: maintient en bon état le fonctionnement du système nerveux | Vitamine C: essentielle pour un système immunitaire performant.

## Notre cadeau à notre organisme!

Le nouvel OSPOSIT plus® de Biosana comme complément alimentaire apporte au corps des substances minérales et des vitamines en complément d'une alimentation saine.

Le calcium, le magnésium et le zinc interviennent dans la formation osseuse, la transmission de stimuli dans le système nerveux et la contraction musculaire. Les compléments alimentaires à base de calcium/magnésium sont bénéfiques pour tous. **Enfants, adolescents, personnes âgées, sportifs et personnes qui consomment beaucoup de protéines animales. Ils sont également conseillés aux femmes quel que soit leur âge et pas seulement après la ménopause ou pendant la grossesse et l'allaitement.**



Compléments alimentaires et cosmétique  
naturelle Pionnier suisse depuis 1972



www.biosana.ch

40

Jahre | années | anni  
1972-2012

Renvoyez-nous ce coupon, et recevez gratuitement les derniers échantillons et les dernières informations concernant les compléments alimentaires et les produits de cosmétique naturelle de Biosana.

Nom/Prénom

Adresse/n°

NPA/ville

Envoyez ce coupon à: Biosana SA, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

Biosana SA, 3672 Oberdiessbach  
Tél. 031 771 23 01, Fax 031 771 23 22  
[info@biosana.ch](mailto:info@biosana.ch), [www.biosana.ch](http://www.biosana.ch)

Les produits Biosana ne contiennent pas de substances génétiquement modifiées et n'ont pas été testés sur des animaux. Ils sont disponibles dans les drogueries, pharmacies et magasins de produits diététiques.

## Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   | 3 | 8 |   | 4 | 5 |
| 8 |   | 5 | 2 |   |   |   |   | 6 |
| 3 | 4 |   |   | 5 |   | 2 |   | 8 |
|   |   | 3 |   | 1 | 6 | 7 |   |   |
|   |   |   | 3 |   | 2 |   |   |   |
|   |   | 2 | 4 | 7 |   | 9 |   |   |
| 5 |   | 7 |   | 2 |   |   | 8 | 9 |
| 2 |   |   |   |   | 3 | 4 |   | 7 |
| 4 | 1 |   | 7 | 6 |   |   |   | 2 |

GRILLE N° 2

MOYEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   | 8 | 6 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 8 | 4 |
| 6 | 4 |   | 7 |   | 1 | 3 | 9 | 5 |
|   | 7 |   |   |   | 5 |   |   | 6 |
| 8 |   |   | 3 | 9 | 4 |   |   | 1 |
| 4 |   |   | 8 |   |   |   | 3 |   |
| 7 | 3 | 4 | 5 |   | 8 |   | 1 | 2 |
| 2 | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 4 |   | 8 |

GRILLE N° 3

DIFFICILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   |   |   |   | 8 |
| 6 |   |   | 9 | 4 | 5 |   |   |   |
|   | 7 | 1 |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 5 | 2 | 1 |   |   | 4 |   |   |
|   |   |   | 2 |   | 4 |   |   |   |
|   |   | 3 |   |   | 6 | 7 | 5 |   |
|   |   |   |   | 8 |   | 1 | 6 |   |
|   |   |   | 3 | 2 | 7 |   |   | 4 |
| 3 |   |   |   |   |   | 5 |   |   |

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 7 |   |   | 2 |   | 3 |
|   | 7 |   |   | 9 |   |   | 8 | 4 |
|   |   | 5 |   |   | 2 |   | 7 |   |
| 8 | 2 |   |   | 6 |   | 9 |   |   |
|   |   |   | 9 |   | 1 |   |   |   |
|   |   | 1 |   | 2 |   |   | 5 | 6 |
|   | 1 |   | 2 |   |   | 7 |   |   |
| 7 | 3 |   |   | 5 |   |   | 6 |   |
| 2 |   | 8 |   |   | 6 |   |   |   |

**Fubuki** Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

|   |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|
| 1 | 4  |    | 2  | 12 |
| 3 |    |    |    | 11 |
| 6 |    |    |    | 22 |
| 7 | 5  |    | 9  |    |
| 8 |    |    |    |    |
|   | 10 | 21 | 14 |    |

GRILLE N° 2

MOYEN

|   |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|
| 3 | 2  |    |    | 15 |
| 7 |    |    |    | 17 |
| 5 |    | 4  |    | 13 |
| 8 |    |    | 1  |    |
| 6 |    |    |    |    |
| 9 |    |    |    |    |
|   | 11 | 18 | 16 |    |

GRILLE N° 3

DIFFICILE

|   |    |    |    |    |
|---|----|----|----|----|
| 2 | 1  |    |    | 14 |
| 6 |    |    |    | 11 |
| 3 |    |    |    | 20 |
| 7 |    |    |    |    |
| 4 |    |    |    |    |
| 8 |    |    |    |    |
| 5 |    |    | 9  |    |
|   | 13 | 15 | 17 |    |



## LE QUATRE-HEURES

par Nicole Métral

# «Tant pis si je suis ringarde...»

**P**as question de faire partie du club des «T'as mal où?», quand bien même mon épaule me tarabuste, mon souffle devient court et mon squelette renâcle à se déplier après que j'ai été longtemps assise. Je ne tiens pas à embêter le monde avec l'inventaire des maux qui me viennent avec l'âge. Je préfère l'amicale de ceux qui recensent tout ce qui va bien, se félicitent de l'énergie qui leur est donnée et apprécient les sourires qu'ils croisent.

Etant de la génération des baby-boomeuses qui veulent vieillir en douce sans en avoir l'air, je caresse des projets, même si je ne pourrai peut-être pas les réaliser. Ils préservent la jeunesse du cœur bien plus sûrement que des injections de botox ou autres poudres de perlimpinpin éphémères. Avoir des projets, s'intéresser aux autres et se sentir utile, voilà la recette miracle pour vieillir sans perdre le moral.

Avec l'âge, je réalise que la gamine en moi, noyau dur de ma personnalité, est plus vivante que jamais, enfin débarrassée de sa docilité d'enfant. Je n'ai plus peur de me faire gronder. Il était temps! J'ose donc enfin dire non... comme ma petite-fille de deux ans

le fait avec une véhémence qui m'amuse. Il faut dire que l'éducation que j'ai reçue dans les années 50 ne ressemblait en rien à celle d'aujourd'hui; il n'y avait alors pas de place pour la rébellion enfantine, le regard des adultes étant suffisamment dissuasif pour décourager immédiatement les velléités des petits effrontés.

Quand je ramenaient une mauvaise note à la maison, je pleurais dès que je voyais mon immeuble au bout du chemin, pour amadouer ma mère et échapper à ses remontrances. Aujourd'hui, on a passé d'un excès à l'autre: on ose à peine réprimer les enfants quand ils font preuve de muflerie, on demande à des petits bouts de chou hauts comme trois pommes s'ils préfèrent aller au restaurant chinois ou chez l'Italien, on se met en quatre pour satisfaire leurs désirs.

Le savoir-vivre ensemble a pris un coup dans l'aile et ne semble plus figurer au cahier des charges de l'éducation parentale. Tant pis si je suis ringarde avec mon éducation du siècle passé, je vais quand même tenir la porte du magasin pour que la personne qui est derrière moi ne la reçoive pas sur le nez!

## SOLUTIONS JEUX DE MARS

### Mots croisés

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | N | A | C | C | E | S | S | I | B | I | L | I | T | E |
| D | O | S | A | R | U | S | E | S | R | A | S |   |   |   |
| I | N | T | A | C | T | S | O | T | P | O | N | T |   |   |
| O | V | I | P | A | R | E | L | O | S | A | N | G | E |   |
| T | I | P | O | I | S | S | O | N | R | I | O |   |   |   |
| I | O | D | A | E | T | U | I | D | E | S |   |   |   |   |
| E | L | I | T | E | S | I | R | A | N | E | R | E |   |   |
| S | E | L | E | C | T | I | F | P | T |   | A | R |   |   |
|   | N | U | L | E | T |   | S | T | E |   | G | I | N |   |
| S | T | E | R | A |   | E | C | U |   | R | D | A | I |   |
| H | E | R | I | T | E | R | A |   | P | R | O | P | R | E |
| O |   | A | M |   | P | A | N | N | E | A | U |   | U | R |
| R | E |   | E | P | A | T | A | I | T |   | T | A | R | E |
| T | A | R | N |   | R | I | R | E |   | F | E | R | A |   |
| S | U | I | T | E |   | F | I | S | S | A |   | E | L | U |

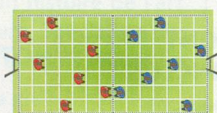
### Ronde des mots

Ligne 1 : PÉTRIN, TRUITE, MOTEUR, PRESTO, ABÎMER, TOUBIB.

Ligne 2 : REINES, INOUIE, ÉTALON, SOLDAT, MÉGALO, BRIDGE.

Ligne 3 : NEIGES, UTOPIE, LINGOT, DÉSUMI, AMASSE, DIRHAM.

### Lignes de joueurs



Les points  
5 + 6 + 8 = 19.

### Cubix

Horizontalement :

- ① TÉMOIN
- ② AÏKIDO
- ③ CLIMAT
- ④ RINCER
- ⑤ TESSON
- ⑥ ÉMEUTE

Verticalement :

- ① TRÉBUCHER
- ② ALLÉCHANT
- ③ CHIMPANZÉ
- ④ NARRATEUR
- ⑤ OBSESSION
- ⑥ TROTTEUSE

### Fubuki

1. FACILE

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 6  | 4  | 5  | 15 |
| 3  | 8  | 2  | 13 |
| 1  | 9  | 7  | 17 |
| 10 | 21 | 14 |    |

2. MOYEN

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 3  | 9  | 6  | 18 |
| 5  | 8  | 7  | 20 |
| 4  | 2  | 1  | 7  |
| 12 | 19 | 14 |    |

3. DIFFICILE

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 4  | 9  | 7  | 20 |
| 6  | 5  | 3  | 14 |
| 2  | 1  | 8  | 11 |
| 12 | 15 | 18 |    |

### Sudoku

1. FACILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 6 | 2 | 3 | 5 | 9 | 8 | 4 | 1 |
| 1 | 8 | 3 | 4 | 2 | 6 | 9 | 7 | 5 |
| 4 | 9 | 5 | 7 | 1 | 8 | 6 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 6 | 1 | 4 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 7 | 2 | 6 | 4 |
| 9 | 4 | 7 | 6 | 8 | 2 | 1 | 5 | 3 |
| 3 | 2 | 8 | 5 | 6 | 1 | 4 | 9 | 7 |
| 5 | 1 | 9 | 8 | 7 | 4 | 3 | 2 | 6 |
| 6 | 7 | 4 | 2 | 9 | 3 | 5 | 1 | 8 |

2. MOYEN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 3 | 6 | 1 | 9 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 8 | 9 | 2 | 5 | 7 | 3 | 1 | 6 | 4 |
| 1 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 9 | 8 |
| 9 | 1 | 8 | 4 | 3 | 6 | 2 | 5 | 7 |
| 7 | 6 | 4 | 2 | 1 | 5 | 8 | 3 | 9 |
| 2 | 5 | 3 | 9 | 8 | 7 | 4 | 1 | 6 |
| 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 4 | 9 | 2 | 5 |
| 5 | 4 | 7 | 3 | 2 | 9 | 6 | 8 | 1 |
| 6 | 2 | 9 | 8 | 5 | 1 | 7 | 4 | 3 |

3. DIFFICILE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 8 | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 1 |
| 2 | 3 | 5 | 6 | 1 | 8 | 4 | 9 | 7 |
| 6 | 4 | 1 | 2 | 7 | 9 | 8 | 3 | 5 |
| 3 | 6 | 7 | 5 | 9 | 4 | 1 | 8 | 2 |
| 8 | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 | 9 | 5 | 4 |
| 9 | 5 | 4 | 8 | 2 | 1 | 3 | 7 | 6 |
| 1 | 8 | 3 | 7 | 4 | 5 | 6 | 2 | 9 |
| 4 | 7 | 6 | 9 | 3 | 2 | 5 | 1 | 8 |
| 5 | 2 | 9 | 1 | 8 | 6 | 7 | 4 | 3 |

4. DIABOLIQUE

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 4 | 1 | 7 | 3 | 6 | 8 | 2 |
| 7 | 1 | 8 | 6 | 9 | 2 | 5 | 4 | 3 |
| 6 | 3 | 2 | 4 | 8 | 5 | 9 | 1 | 7 |
| 2 | 8 | 9 | 5 | 1 | 6 | 3 | 7 | 4 |
| 3 | 7 | 6 | 2 | 4 | 8 | 1 | 9 | 5 |
| 1 | 4 | 5 | 7 | 3 | 9 | 2 | 6 | 8 |
| 4 | 6 | 1 | 3 | 2 | 7 | 8 | 5 | 9 |
| 8 | 5 | 3 | 9 | 6 | 4 | 7 | 2 | 1 |
| 9 | 2 | 7 | 8 | 5 | 1 | 4 | 3 | 6 |

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : FENOUIL.

### Mêlée de lettres

Le stade est Twickenham près de Londres.