

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 35

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

7 Courrier des lecteurs

**8 CONFIDENCES**  
Lapp et Simon au pays des pharaons  
avec *Généralions Plus*

16 **DOSSIER**  
Pourquoi on aime toujours le Valais

20 **DÉCOUVERTE**  
Les Suisses qui ont fait Paris

23 **BAL DE PRINTEMPS À GENÈVE**  
Eh bien, dansez maintenant!

25 **FACEBOOK**  
Dix conseils utiles avant de se lancer

**Bien** dans son âge

32 **BIEN DANS SA TÊTE**  
Chirurgie esthétique:  
le point sur les dernières tendances

**36 BIEN DANS SON CORPS**  
Réflexologie: un pied ne ment jamais

39 **SANTÉ**  
Cholestérol: la vérité sur les statines

**Envie** d'évasion

**54 BALADE-DÉCOUVERTE**  
Sur les pas de Jean-Jacques Rousseau

59 **THÉÂTRE**  
20 000 abeilles sur scène

62 **FESTIVAL PULLY-QUÉBEC**  
Une pépinière de talents

68 **GASTRONOMIE**  
Recettes de famille à partager

70 **ESCAPADE**  
Berlin brille de mille feux

**Fiches**

pratiques

- 42 Consommation
- 43 Votre argent
- 45 Phytosanté
- 46 Santé
- 47 Vétérinaire
- 49 Pro Senectute
- 51 Sexualité



Wolodjja Jentsch

p. 8



Vladimir Sazonov

p. 36



Wolodjja Jentsch

p. 54

**Les** rubriques

- 6 La chronique de Raymond Jan
- 12 Panorama planète
- 14 Objectif Londres
- 30 Pano santé
- 40 Le regard de Salomé
- 53 TV-CINÉ-DVD  
Le zapping de Pierre Bosson
- 65 Livres  
*Kerouac et la Beat Generation*
- 74 Les jeux
- 80 Les annonces
- 86 Le Club
- 90 Le quatre-heures  
En compagnie de Nicole Métral

Couverture: Wolodjja Jentsch