

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 36

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 Courrier des lecteurs

8 CONFIDENCES
Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

14 **DOSSIER**
Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out

21 **VIE PRATIQUE**
Comment protéger ses arbres fruitiers

22 **AVENTURE**
Un Suisse sauve une star de la montagne

25 **PRÉVOYANCE**
Quel futur pour l'assurance vie?

Bien dans son âge

28 **BIEN DANS SON CORPS**
Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?

30 **MÉNOPAUSE**
Hormones de substitution en voie de réhabilitation

34 SANTÉ
La polykystose attaque les reins de 10 000 Suisses. Témoignage.

Envie d'évasion

50 ENVIE D'ÉVASION
Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains

54 **EXPOSITION**
Lausanne rend hommage à Aloïse

60 **RECETTE DE FAMILLE**
Délicieux «Schärre» au petit déjeuner

62 **VOYAGE**
Les déserts féeriques de l'Altiplano

Fiches pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Santé
- 43 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexologie



Wolfdija Jentsch

p. 8



Wolfdija Jentsch

p. 34



Wolfdija Jentsch

p. 50

Les rubriques

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 6 | La chronique de Raymond Jan | 57 | Livres
<i>On m'a dit... dans les Montagnes neuchâtelaises</i> |
| 12 | Panorama planète | 66 | Les Jeux |
| 18 | Objectif Londres | 72 | Les annonces |
| 26 | Pano Santé | 78 | Le Club |
| 36 | Le regard de Salomé | 82 | Les balades de Félix par Nicole Métral |
| 49 | TV-ciné-DVD
Le zapping de Pierre Bosson | | |

Couverture: Wolfdija Jentsch