

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 39

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Un hiver en pleine forme et en toute beauté

Simple et efficace, quelques conseils pour vitaliser votre corps durant la saison froide.

Chaque année, lorsque les jours raccourcissent et que les rayons du soleil peinent à nous réchauffer, la flore et la faune se transforment pour affronter l'hiver.

Plus fragiles devant les rudesses du climat extérieur et la sécheresse qui règne dans des logis artificiellement chauffés, nous sommes affectés par des refroidissements, des rougeurs cutanées ou des baisses d'énergie et de moral.

Se protéger naturellement

Pour ne pas subir l'hiver, la meilleure prévention est un mode de vie sain basé sur une alimentation équilibrée. Il n'est pas nécessaire d'emmagasiner plus de calories que durant le reste de l'année. Car si les animaux ont besoin de stocker de la graisse pour se protéger, nous devons privilégier une alimentation vitaminée et équilibrée. Dès l'automne il faut avantager des aliments riches en vitamine C tels que les oranges, les kiwis, les poivrons rouges ou encore les fruits secs pour leurs apports en vitamines, en fibres et en énergie. Il ne faut pas négliger les minéraux et les oligo-éléments tels que le zinc en mangeant par exemple des huîtres, des cœurs de palmier ou des lentilles.

Consommer 3 à 4 fois par semaine du poisson gras tel que saumon sauvage, maquereau ou hareng. Ils contiennent des oméga-3, bénéfiques pour lutter contre le cholestérol qui a tendance à augmenter durant l'hiver. Ils aident également à éviter les petites déprimés hivernales.

Compléter son alimentation

Mais par manque de temps ou par habitude, il n'est pas toujours aisé de suivre une diète saine et variée. Dans ce cas il est possible de compléter son alimentation avec des préparations naturelles à base d'extraits de plantes et d'huiles riches en micronutriments.

C'est pour répondre à cette demande que l'institution Sekoya a élaboré une cure de 3 mois composée de bourrache, d'oméga-3 et d'acérola (voir ci-contre).

De haute valeur biologique et 100% naturelles, ces 3 préparations fournissent en quantité idéale des nutriments et des vitamines essentiels. Rien de tel pour se prémunir naturellement des tracas de l'hiver.

 Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

Se protéger naturellement et s'amuser de l'hiver

De haute valeur biologique, ces 3 compléments alimentaires fournissent en quantité idéale les micronutriments essentiels à l'organisme durant cette période de l'année.

La **préparation acérola+** est composée d'extraits d'acérola naturellement riche additionnée de vitamines C et D, de provitamine A, de zinc et de sélénium. Elle stimule le système immunitaire, en cas de refroidissement elle accélère la remise en forme.



L'huile de **bourrache** contient des acides gras essentiels enrichis de vitamine E. Cette préparation agit principalement sur la peau. En la nourrissant et l'hydratant de l'intérieur, elle lui redonne souplesse et éclat.

La **préparation oméga 3+** contient de l'huile de krill extraite selon un procédé breveté. C'est un concentré de précieux nutriments dont des oméga 3 pour lutter contre le cholestérol qui a naturellement tendance à augmenter durant l'hiver. Elle favorise aussi l'activité cérébrale et prévient la baisse de moral qui accompagne les jours de grisaille.

Pour plus d'informations ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)
Internet: www.sekoya.ch

- Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
- Je désire recevoir la Cure Hiver comprenant:
- 1 flacon d'Acérola+
 - 1 flacon de Bourrache
 - 1 flacon d'Oméga 3+
- au prix de ~~CHF 167.50*~~ **CHF 149.-** (+ frais de port)
- * Produits achetés à l'unité

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA/Ville _____

Téléphone _____

Signature _____

Sekoya Diffusion SA - En Chamard, 1442 Montagny

 mieux vivre au naturel

