

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 41

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Air du temps

8

### CONFIDENCES

Michel Fugain a connu des hauts et des bas, malgré ses succès. Il se livre sans fard.

14 DOSSIER

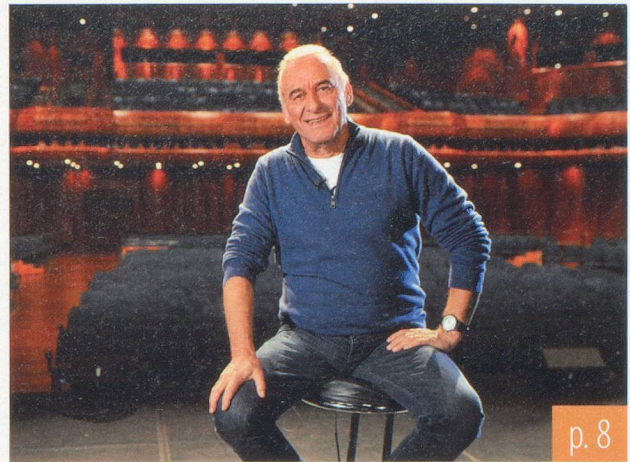
Des femmes de cœur œuvrent sans relâche en faveur du Burkina Faso.

20 DÉCOUVERTE

Une explosion de vitraux dans le Jura.

24 NOSTALGIE

L'incroyable saga familiale de Yolande Ançay.



p. 8

DR

## Bien dans son âge

30 DIÉTÉTIQUE

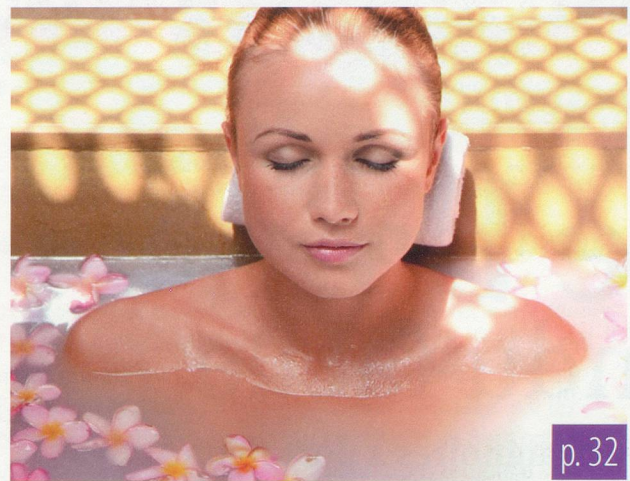
Manger sain et bon pour bien vivre son âge, c'est le credo de Mary-Claire Jeannet.

32 BIEN-ÊTRE

Détendez-vous: la thalasso, il n'y a pas mieux!

36 DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

L'ergothérapie peut vous soulager au quotidien.



p. 32

Goodluz

## Envie d'évasion

54 TÉLÉTHON

Retour sur vingt-cinq ans de combat contre la mucoviscidose.

57 THÉÂTRE

Un *Sindbad le marin* aérien.

62 VOYAGE

Direction Edimbourg pour le plus grand festival mondial de musique militaire.



p. 62

Dominaill Dods

## Fiches

pratiques

- 40 Vos droits
- 41 Votre retraite
- 43 Vétérinaire
- 45 Diététique
- 46 Décryptage
- 47 Pro Senectute
- 49 Sexologie



## Les rubriques

- 06 Les Raymondises
- 07 Courrier des lecteurs
- 12 Panorama Planète
- 27 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 28 Panorama Santé
- 38 Le regard de Salomé
- 51 TV-Ciné-DVD
- Le zapping
- 59 Livres
- Jean-Pierre Rochat
- 61 La recette de Décotterd
- 66 Les jeux
- 72 Les annonces
- 78 Le Club
- 186 billets à gagner
- 82 Les balades de Félix

Couverture: DR