

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 43

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps8 **CONFIDENCES**

Artiste, sportif et homme libre: Hubert Audriaz est l'âme de la Basse-Ville de Fribourg.

14 **DOSSIER**  
Changer de métier à 50 ans, pourquoi pas?20 **NOSTALGIE**

Une championne qui n'abdique pas.

22 **PORTRAIT**

L'étrange bestiaire du ferronnier.

24 **AVENTURE**

La folle randonnée à vélo de six copains.

**Bien** dans son âge30 **SANTÉ**  
La face cachée du pamplemousse.32 **BIEN-ÊTRE**

Pour vous, le massage des rois.

34 **TÉMOIGNAGE**

Rive-Neuve, la maison des derniers souvenirs.

38 **BEAUTÉ**

Donnez de l'éclat à votre regard!

**Envie** d'évasion52 **VOYAGE**  
Java la volcanique.56 **EXPLORATION DU MONDE**

On danse à nouveau en Louisiane.

64 **CROISIÈRE**

Au fil du Douro.

**Fiches**

## pratiques

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent
- 45 Vétérinaire
- 46 Trucs et astuces
- 47 Diététique
- 48 Pro Senectute
- 50 Sexualité



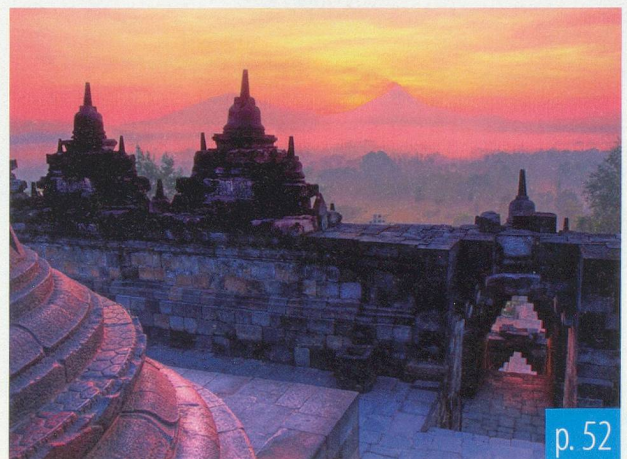
p.14

Wolodja Jentsch



p. 30

Kesu



p. 52

Dominik Dods

**Les** rubriques

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 06 <b>Les Raymondises</b>                       | 51 <b>TV-ciné-DVD</b>          |
| 07 <b>Courrier des lecteurs</b>                 | Le zapping                     |
| 12 <b>Panorama Planète</b>                      | 61 <b>Livres</b>               |
| 26 <b>Les fantaisies de Jean-François Duval</b> | Jacques Desponds               |
| 28 <b>Panorama Santé</b>                        | 68 <b>Les jeux</b>             |
| 40 <b>Le regard de Salomé</b>                   | 74 <b>Les annonces</b>         |
|   | 78 <b>Le Club</b>              |
|   | 240 billets à gagner           |
|   | 82 <b>Les balades de Félix</b> |

Couverture: Wolodja Jentsch