

# Les balades de Félix : et si l'on s'arrêtait de courir?

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 43

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# LES BALADES DE FÉLIX

par Nicole Métral

## Et si l'on s'arrêtait de courir?

**Q**uand le soir tombe, Félix le chien monte à l'étage se coucher dans son panier, comme mû par une horloge interne. Au jardin, deux merles et une tourterelle grise profitent des dernières lueurs du jour pour picorer quelques graines, avant de se réfugier dans leur cachette pour la nuit. Le chat, lui, sort pour de mystérieuses déambulations nocturnes. A observer les animaux qui m'entourent, je me dis que nous sommes bien fous de ne pas ralentir l'emballement de notre temps, de ne pas vivre au rythme des saisons. Et si l'on s'arrêtait de courir et de consommer toujours plus? Et si nous profitions des longues soirées pour réfléchir à l'avenir de notre terre, généreuse mais pas extensible, ni corvéable à merci, si nous profitions aussi de ce temps pour rêver une vie moins stressante, pour apprivoiser les émotions de la journée, accumulées tout au fond de soi plutôt que de se jeter sur une plaque de chocolat ou grignoter à tout bout de champ? Et si nous nous retrouvions en

toute simplicité entre amis ou voisins autour d'un repas? Et si nous faisons du troc: je cuisine pour la dame toute seule à deux pas de chez moi, et elle, en habile couturière, raccourcit mon pantalon neuf. Et si nous redécouvrons le plaisir de lire des histoires à nos enfants et petits-enfants, plutôt que de les renvoyer à leur console de jeu ou à l'écran de télévision familial? Et si nous observions avec eux le ciel d'hiver constellé d'étoiles? «Le ciel, écrit Julien Perrot fondateur de *La Salamandre*, attachante revue romande sur la nature, est un bel antidote à la terrible arrogance de notre époque.» L'avenir de notre planète dépend plus que jamais du respect que nous avons à son égard, et ce respect, ou plutôt l'attachement à la nature peut s'apprendre à travers toutes sortes d'activités simples et d'échanges plus porteurs de bonheur que la frustrante frénésie de consommation, génératrice de montagnes de déchets, dont certains nous survivront pendant des... siècles!

### SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

#### Mots croisés

I	N	S	T	R	U	C	T	I	O	N	S	E	S
N	O	T	A	I	R	E	C	R	I	A	N	T	E
T	R	E	M	A	D	A	I	N	E	S	A	M	
I	M	M	I	S	C	E	E	A	C	C	I	E	
M	A	S	H	E	R	E	E	V	A	S	E		
I	L	E	A	L	E	E	L	I	S	E	S	S	
T	E	T	O	R	D	R	E	S	N	E	F		
E	M	E	R	I	S	E	E	B	R	E	A	S	
E	T	E	S	L	A	A	I	R	E	A			
I	N	A	M	I	C	A	L	E	S	E	T	A	L
N	T	I	R	I	S	E	R	P	R	E	L	E	
S	A	S	S	E	S	S	E	U	R	S	I	R	
E	R	N	E	L	A	I	R	E	G	T	O		
R	I	T	E	S	N	A	S	E	E	D	E	N	
T	O	I	S	A	N	T	F	E	R	R	E	E	S

#### Mots mélangés

Le mot à trouver est : INDIGO.

#### Mots coupés

MOUFLE	CHOPER	COUPER	TORDRE
MOUCHE	PERCHE	COUPON	MENTOR
FLÈCHE	PERLER	COULER	MÉNAGE
MOULER	FRICHE	COUDRE	ROUAGE
LERCHE	FRIPER	MOUDRE	ROULER
GAULER	FRIPON	DRÈCHE	ROULIS
GAUCHE	PONCHO	PONDRE	COULIS.
GAUCHO	COUCHE	TORCHE	

#### Buzz

<b>1. FACILE</b>	<b>2. MOYEN</b>	<b>3. DIFFICILE</b>
4 1 3 5 2	3 2 1 4 5	3 4 1 2 5
5 2 4 1 3	5 4 3 2 1	2 5 3 4 1
3 4 1 2 5	2 5 4 1 3	4 3 5 1 2
2 3 5 4 1	1 3 2 5 4	5 1 2 3 4
1 5 2 3 4	4 1 5 3 2	1 2 4 5 3

#### Ronde des mots

**Ligne 1 :** DESTIN, TSÉTSÉ, VILLES, ANOBLI, PERRON, OINDRE.

**Ligne 2 :** TRÉPAS, TERSER, LEURRE, BERLUE, RÉPARE, DÉRAPE.

**Ligne 3 :** PRÊTER, SEVRER, RELAVE, LÉTALE, ASCÈTE, AJONCS.

#### Mots en croix

Horizontalement : FOURCHE - ABSURDE - MEETING.  
Verticalement : AMUSEUR - SCRUTIN - ESCRIME.

#### Mots en ligne

Horizontalement : ENCAS - FRISE - TONNE.  
Verticalement : EFFET - CHIEN - SIÈGE.  
Diagonales : ÉPINE - SAINT.

#### Mathématiques

$16 \times 4 : 8 + 15 = 19$        $22 - 12 : 5 \times 11 - 13 = 9$

#### Connexions

- 1/ CAMBRÉ - BRÈCHE - CHEVAL - VALSER - SÉRAIL - AILIER  
2/ GRIGOU - GOUPIL - PILORI - ORIGAN - GANGUE - GUEUZE  
3/ GAUCHO - CHORUS - RUSTRE - TRÉPAS - PASTIS - TISANE.

### La solution du concours était: FAVEUR

#### Sudoku

<b>1. FACILE</b>	<b>2. MOYEN</b>
7 2 3 8 1 9 4 6 5 9 1 5 3 6 4 2 7 8 4 6 8 7 5 2 9 1 3 2 7 4 1 3 8 5 9 6 3 8 9 5 4 6 1 2 7 6 5 1 9 2 7 3 8 4 1 3 2 6 8 5 7 4 9 5 9 6 4 7 1 8 3 2 8 4 7 2 9 3 6 5 1	7 8 4 9 1 5 3 6 2 5 1 3 4 2 6 7 9 8 6 2 9 3 7 8 4 1 5 4 3 8 6 9 7 2 5 1 1 5 7 8 4 2 9 3 6 2 9 6 5 3 1 8 4 7 3 6 5 2 8 4 1 7 9 8 4 1 7 5 9 6 2 3 9 7 2 1 6 3 5 8 4

<b>3. DIFFICILE</b>	<b>4. DIABOLIQUE</b>
6 3 2 5 4 8 1 7 9 8 9 5 7 1 3 4 6 2 1 4 7 2 9 6 5 8 3 4 5 8 1 7 2 3 9 6 3 7 1 9 6 5 8 2 4 2 6 9 3 8 4 7 5 1 7 2 6 4 5 1 9 3 8 9 8 4 6 3 7 2 1 5 5 1 3 8 2 9 6 4 7	4 5 1 2 8 6 7 9 3 6 9 7 4 3 1 8 2 5 8 3 2 7 5 9 4 6 1 1 2 3 5 9 7 6 8 4 7 6 5 3 4 8 9 1 2 9 8 4 1 6 2 3 5 7 2 1 8 6 7 4 5 3 9 5 4 6 9 2 3 1 7 8 3 7 9 8 1 5 2 4 6

#### Fubuki

<b>1. FACILE</b>	<b>2. MOYEN</b>	<b>3. DIFFICILE</b>
5 2 6 13 9 8 3 20 4 7 1 12 18 17 10	5 2 7 14 8 1 4 13 9 3 6 18 22 6 17	5 6 4 15 3 2 7 12 8 1 9 18 16 9 20