

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 45

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

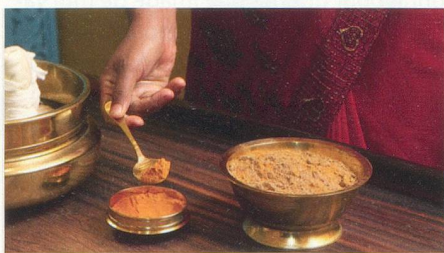
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

VOYAGE
SPECIAL POUR
LES LECTEURS
GENERATIONS
PLUS

D DESTINATIONS SANTE



SRI LANKA - «AYURVEDA AU PAYS DES ELEPHANTS»

CIRCUIT EN PETIT GROUPE DE 11 JOURS/9 NUITS AVEC ACCOMPAGNANT DEPUIS LA SUISSE

Ce circuit vous fera découvrir les sites grandioses de l'île de Ceylan, rencontrer les éléphants, profiter d'une fin de séjour balnéaire et découvrir l'Ayurveda authentique avec 8 soins inclus au programme, le tout avec logement dans des hôtels haut de gamme.

> **Jour 1 / Vol Genève-Doha**

> **Jour 2 / Colombo - Dambulla** Arrivée à Colombo. Transfert à votre hôtel à Dambulla. (env. 5h de route). Dans l'après-midi, introduction à l'ayurveda avec explication des Doshas. Soin ayurvédique.

> **Jour 3 / Excursion à Sigiriya** Excursion en tuk-tuk au rocher de Sigiriya. L'après-midi : soin ayurvédique.

> **Jour 4 / Excursion à Habarana** Visite du temple troglodyte de Dambulla. Continuation vers Habarana, pour une balade à dos d'éléphant. L'après-midi : soin ayurvédique.

> **Jour 5 / Excursion à Polonnaruwa** Visite de l'ancienne capitale avec son célèbre Gal Vihara, un ensemble de 3 grands Bouddhas sculptés dans une paroi rocheuse. L'après-midi : soin ayurvédique.

> **Jour 6 / Dambulla-Matale-Kandy** Visite d'un jardin d'épices à Matale. Installation à votre hôtel à Kandy dans un cadre naturel enchanteur. L'après-midi : soin ayurvédique. En soirée, petit concours de cuisine Sri lankaise !

> **Jour 7 / Kandy-Pinnawela-Wadduwa** Visite du temple de la dent à Kandy. Continuation vers Pinnawela, arrêt à l'orphelinat

des éléphants. Route pour Wadduwa. Installation à votre hôtel 4* en bord de mer.

> **Jour 8 au Jour 11 / Séjour balnéaire à Wadduwa** 4 Jours libres pour profiter de la plage ou de la piscine de l'hôtel (excursions en option). Chaque jour : déjeuner + 1 soin ayurvédique inclus.

> **Jour 11 / Wadduwa-Colombo-Genève** En fin de journée, transfert à l'aéroport de Colombo pour prendre le vol de retour, arrivée le lendemain matin à Genève.

DU 01 AU 12 SEPTEMBRE 2013

Prix par personne en chambre double CHF 3'290.- (dès 15 pers.)
Suppl. chambre individuelle CHF 650.-

Prestations :

- Vols Qatar de Genève à Colombo (via Doha) en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val. au 6.3 CHF 360.-)
- Tous les transferts en véhicule privé
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète durant le circuit puis demi-pension à Wadduwa
- Toutes les visites mentionnées avec guide francophone
- **8 soins d'Ayurveda durant le séjour**
- **Accompagnant Destinations Santé au départ de la Suisse**

Non inclus :

- boissons, pourboires
- Visa (20 USD)/ Assurance annulation/ Frais de dossier CHF 35.-

DEMANDEZ NOTRE PROGRAMME DÉTAILLÉ ! TÉL. 022 960 95 00 - INFO@DESTINATIONS.CH