

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 46

**Rubrik:** Courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A propos du bonheur avec  
ses petits-enfants G+44

## «Une grand-maman comblée»

**C**e sont des êtres merveilleux  
Que mes très chers  
petits-enfants.  
J'ai longtemps partagé leurs jeux  
Au fil des jours, au fil des ans,  
Jeux qui faisaient briller leurs yeux.

Je les gardais le soir venu  
Pour donner espace aux parents...  
Je contais des récits connus  
Qu'ils écoutaient en s'endormant  
M'entourant de leurs bras menus.

Assis tous trois sur le tapis  
On tapait des mains en chantant  
Chacun de nous était ravi,  
De nouvelles histoires inventant  
Sur une colonie de souris.

Les ans s'égrènent doucement...  
Les voir grandir est merveilleux,  
Ils se tournent vers grand-maman  
Pour leurs devoirs pris au sérieux  
Que l'on répète sagement.

Souvent, nous partions en balade  
Chacun sur une trottinette...  
C'était plus qu'une promenade  
Ils m'avaient, par leur sonnette,  
Des bosses pour me mettre en garde.

En août, c'est bonjour la piscine  
Où l'on nage un kilomètre.  
Et c'est à l'ombre des glycines  
Qu'on reçoit la médaille offerte  
Pour nos vingt longueurs dans les  
lignes.

Les hivers paraissent bien courts  
Lorsque nous dévalions les pistes.  
Nous riions quant à notre tour  
La culbute tenait de l'artiste  
Gravée d'un "clic" avec amour.

Ce jour, ils sont hors de la coquille  
Mais présents à toutes les fêtes.  
On se réunit en famille  
Plein de souvenirs dans la tête  
Telle une étoile qui scintille.

**Rose-Marie Jetzer**, Bulle (FR)

## Votre animal en vedette

**M**erci et bravo! Vous avez encore été  
très nombreux à répondre à notre  
appel et à nous envoyer une ou des  
photos de votre animal de compagnie.  
Pour ce mois, nous avons finalement  
retenu *Quenny*, bichon havanais de  
11 ans appartenant à madame Suzanne  
Craman, domiciliée à Lausanne, et qui  
pose fièrement devant son portrait  
réalisé par le peintre Guits Eggli.



Chaque mois, nous publions la photo  
qui nous a le plus séduits, fait sourire,  
charmés, avec son nom et celui de son  
heureux propriétaire.

Envoyez-nous vos photos, en haute  
résolution, à *Généralions Plus*, rue des  
Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou  
à [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)

A propos de Chaque instant est éminemment précieux G+45

## La paix sur Terre...

**G**rande fut ma joie en  
voyant vos colonnes  
s'ouvrir à la perspective  
bouddhiste, représentée en  
l'occurrence par l'un de ses  
plus lumineux pratiquants

actuels, Matthieu Ricard.  
J'ai la conviction que si les  
Cinq Préceptes éthiques  
prônés par Bouddha, et  
qui transcendent toute  
croyance confessionnelle,

étaient accueillis par une  
masse critique de l'humani-  
té, la paix et la concorde  
pourraient enfin régner sur  
Terre. **David Walters**,  
Bougy-Villars (VD)

A propos de Prendre soin  
de soi à tout âge G+44

## Une adresse au bout du lac

Pour les lectrices genevoises,  
voici l'adresse où bénéficier  
de soins à des tarifs meilleur  
marché:  
Ecole d'esthétique  
et de cosmétologie  
Christiane Bordeau  
4, rue de la Faïencerie  
1227 Carouge/GE  
022 342 79 94

**Généralions Plus et Payot Libraire ont le  
plaisir d'offrir à**

**Rose-Marie Jetzer**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une  
valeur de 100 fr. à faire valoir dans toutes  
les librairies Payot et tous les magasins  
Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Généralions Plus*, courrier des  
lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne  
ou [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)

