Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 46

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fotogiunta

L'huile d'olive vous comble

Comparaison est parfois raison. De toutes les huiles, c'est bien celle extraite de l'olive qui confère le plus la sensation de satiété. Un effet coupe-faim qu'on observe particulièrement dans le liquide produit en Italie, notent des chercheurs allemands et autrichiens, qui attribuent ce bon point à l'huile d'olive en raison de sa forte concentration en sérotonine, dite l'hormone de la satiété, dont la consommation permet de ralentir la baisse du taux de sucre dans le sang.

25 à 30%

c'est la dépense d'énergie supplémentaire lorsqu'on prend le temps de bien mastiquer ses aliments.

Cancer du sein: **Genève étend le dépistage**

La Fondation genevoise pour le dépistage du cancer du sein invite depuis 1999 les femmes de 50 à 69 ans domiciliées dans le canton à effectuer une mammographie de dépistage tous les deux ans. Désormais, le programme genevois s'adresse aussi aux femmes âgées de 70 à 74 ans. Au total, quelque 30 000 femmes domiciliées à Genève seront invitées cette année à faire un contrôle dans l'un des centres agréés du canton. «La détection précoce et les progrès réalisés dans les traitements contribuent, chez les femmes de 50 à 74 ans, à une baisse de la mortalité pouvant aller jusqu'à 25%», souligne la Drsse Béatrice Arzel, directrice de la Fondation, alors qu'à Genève, plus de la moitié des cancers du sein touchent des femmes appartenant à cette tranche d'âge. Par ailleurs, la prise en charge de l'examen étant assurée à 90%, le programme garantit un accès équitable à toutes les femmes dès 50 ans. **www.depistage-sein.ch**

PUB

Vendre sa maison, mais après?

En théorie, vendre son habitation semble une opération «facile». Si seulement!

L'acte de vendre un bien immobilier ne demeure pas sans contraintes et l'on fait souvent appel à un courtier ou une agence pour cette mission. Mais ensuite? Il ne faut pas sous-évaluer les conséquences d'une telle opération: d'autres éléments exigent des réponses professionnelles :

- Faut-il vendre en direct ou en viager? Quelle est la meilleure solution pour moi ?
- Dois-je ensuite louer ou racheter un autre bien immobilier ?
- Comment gérer au mieux les impôts sur le gain immobilier ?
- Quelles seront mes capacités financières, à l'avenir ?

Forte de son expérience, Marie-Laure Scherler gère, conseille et accompagne ses clients dans leurs opérations immobilières. Elle offre des services personnalisés tels que **le courtage immobilier avec accompagnement intégral englobant:**

- **La gestion fiscale d'une vente immobilière**
- **La confidentialité que peuvent exiger certains dossiers**
- **Le Viager et ses possibilités**
- **Le suivi et les conseils quant aux possibilités de chacun après une vente, par exemple.**

Pour chaque mandat, Mme Scherler, de PPS Gestion, prend ces besoins en considération afin d'amener son client au but qu'il s'est fixé, et ce sans complication en cours de démarches. **PPS Gestion ne fait pas partie d'un réseau**, ce qui lui permet le contrôle total des dossiers traités.

Pourquoi la vente confiée à un agent peut me coûter cher ?

Le coût direct d'une vente effective se monte souvent à des dizaines de milliers de francs, sans compter les frais annexes qui s'ajoutent au dossier. PPS Gestion a mis en place un système permettant à chacun de trouver le service correspondant à ses attentes. Ainsi, les coûts liés à la vente peuvent être relativement bas: **une formule permet de diminuer ces derniers d'environ 60%** par rapport à la pratique générale, tout en conservant un service de qualité. Des conditions très attractives et un suivi attentif attendent ainsi les clients de PPS Gestion. Références sérieuses à disposition.

Marie-Laure Scherler / PPS Gestion Sàrl
CP 30, 1279 Chavannes de Bogis
Tél : 078 - 751 70 10 (messagerie)
pps.gestion@gmail.com

Les dépressifs n'ont pas de nez

Vous ne sentez plus le parfum délicat de la rose? La vanille et la cannelle non plus? C'est normal si... vous êtes en dépression. Voici la thèse de chercheurs français. Les odeurs dites agréables ne parviendraient plus à émouvoir les narines des personnes souffrant d'abattement. Bonne nouvelle: une fois soigné, tout irait mieux.

Lait entier ou écrémé: le calcium est là

Valentyn Volkov

Mettons fin à une légende urbaine: qu'il soit entier, demi-écrémé ou écrémé, le lait apporte la même quantité de calcium. Soit 120 mg environ pour 100 ml. L'écrémage retire en effet les graisses, mais pas les minéraux. Attention, cette opération élimine toutefois les vitamines liposolubles A et D. Le demi-écrémé est donc un bon compromis aux yeux de certains spécialistes pour diminuer le gras, tout en conservant partiellement ces vitamines.

Le roquefort, c'est fort!

Allons donc! Pour expliquer la différence de longévité entre les Françaises (84 ans et 8 mois) et les Anglaises (81 ans), des chercheurs britanniques ont émis une hypothèse des plus surprenantes. Le secret des Gauloises tiendrait en un mot: roquefort. Une fois avalées, les moisissures du célèbre fromage développeraient des propriétés anti-inflammatoires. Plus surprenant encore: ces scientifiques suggèrent à l'industrie cosmétique de leur pays de mettre au point des crèmes et des onguents à base de roquefort.

PUB

Mélanie Tschanz, participante à l'étude

5 week-ends musicaux à gagner.

Inscrivez-vous d'ici le 8 juin 2013 pour un contrôle gratuit de l'audition et tentez de remporter deux billets pour le London Concert Symphony Orchestra au KKL de Lucerne, dîner et nuitée avec petit-déjeuner dans un hôtel 4* compris. **www.amplifon.ch**

Je peux désormais profiter de la conversation. Grâce à mes appareils auditifs. Cet avis est partagé par 73 % des participants à l'étude nationale sur l'audition menée par Amplifon et Phonak. Vous trouverez de plus amples informations sur cette étude sur le site Internet www.amplifon.ch. Profitez vous aussi d'expériences auditives exceptionnelles. Inscrivez-vous dès maintenant pour un contrôle de l'audition et un essai gratuit en appelant le numéro gratuit 0800 800 881.

amplifon

Les experts de l'audition