

# Beauté

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 46

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Cosmétiques faits maison

Pionnière de la cosmétique naturelle, Gabrielle Favre vous propose ses recettes à réaliser en toute simplicité.



**Gabrielle Favre**  
Thérapeute en médecine naturelle

## Soin protecteur au karité



Luisa Puccini

Utilisé comme soin de nuit, ce soin vivifie la peau. Pendant le jour, il la protège contre le vent et le froid. Comme il ne contient pas d'eau, il n'a pas besoin d'agent conservateur. On peut y ajouter un antioxydant, qui empêche les corps gras de rancir tout en protégeant la peau, mais ce n'est pas indispensable. Autre différence avec une crème de beauté: ce soin se prépare à froid, on s'évite donc l'étape du bain-marie. Mais les ingrédients doivent être malaxés longtemps.

Nous avons choisi l'huile essentielle de géranium comme principe actif, vous pouvez cependant opter pour une autre essence. Pour découvrir les vertus de chaque plante et son action sur la peau, référez-vous aux tableaux du livre de Julien Kaibeck\* ou surfez sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com). Si les conditions d'hygiène sont respectées, le soin au karité se conserve au moins un mois.

### Ingrédients

1 cs de beurre de karité (issu de la noix du karité, un arbre africain)

2 cs d'huile de jojoba (extraite des graines d'un arbuste mexicain)

### Principe actif anti-âge

3 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon

### Antioxydant

1 goutte de vitamine E (tocophérol)

### Préparation

Mettez le beurre de karité dans un récipient et écrasez-le bien avec une petite spatule en silicone.

Versez une cuillère à soupe d'huile de jojoba goutte à goutte, comme pour une mayonnaise, et travaillez à la spatule pour l'incorporer au beurre. Cette opération, nommée trituration, demande une bonne dose de patience. Il faut procéder en souplesse, en prenant son temps. Versez la deuxième cuillère d'huile de jojoba et répétez la trituration.

Ajoutez l'huile essentielle et l'antioxydant l'un après l'autre, triturez entre chaque ajout.

Important: durée totale de 15 minutes.

### Précautions

Avant de commencer le travail, lavez vos mains avec un savon bactéricide et désinfectez à l'alcool les bols et ustensiles (un alcool de poire ou de pomme fait l'affaire). Testez l'huile essentielle de géranium au creux du coude une semaine avant la réalisation de la recette pour vous assurer que vous n'y êtes pas allergique. Sinon, choisissez une autre huile essentielle.

\*Adoptez *Slow Cosmétique*, Editions Leduc's Cours de cosmétique naturelle Gabrielle Favre: tél. 079 788 62 06