

Santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 46

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Dites stop aux taches de vieillesse!

«Depuis quelques semaines, des taches brunes apparaissent sur mes mains. Comment puis-je m'en débarrasser?»

Mireille, Bernex (GE)



Melpomene



Julia Danglot
Pharmacienne
Benu Fleurier

D'abord, il faut savoir que les taches de vieillesse sont – comme leur nom l'indique – dues à l'âge, mais aussi à une surexposition au soleil. Raison pour laquelle elles peuvent apparaître relativement tôt, c'est-à-dire dès 25 ans déjà.

Le mécanisme? Les cellules de la peau ne parviennent plus à fabriquer de la mélanine, un pigment dont le rôle est notamment d'aider la peau à se protéger des rayons ultraviolets du soleil. Comme on ne peut pas les prévenir, la seule solution consiste à appliquer une bonne protection solaire, avant de s'exposer au soleil ou de partir en balade, afin de retarder leur apparition.

De la crème au laser

Par chance, plusieurs solutions existent sur le marché, afin de restituer à vos mains leur apparence première: des crèmes, des peelings dépigmentants et, pour les taches les plus anciennes et résistantes, un traitement au laser, coûteux mais drastique. En revanche, il n'existe pas à ce jour de médication par voie orale.

Pour être efficaces, les crèmes doivent contenir certaines substances, c'est-à-dire soit de la tréinoïne, qui est la forme acide de la vitamine A, soit de l'acide dioïque ou encore de la procystéine, qui est un agent dépigmentant.

Si l'apparition de taches pigmentaires est récente, vous pourrez observer les premiers effets

d'une application régulière de crème dès 4 semaines et une amélioration réelle dès 8 semaines. Patience et discipline s'imposent donc, mais le jeu en vaut la chandelle! A ce propos, Eucerin® Anti-pigment et Idéalia Pro Correcteur Taches de Vichy® figurent parmi les soins les plus efficaces.

Peeling dépigmentant: comment ça marche?

Dans ce cas, il s'agit d'appliquer en masque, une crème enrichie en agents dépigmentants (type acide rétinoïque, azélaïque...). Les actifs ont pour mission de «dissoudre» les pigments, pour révéler une peau claire. Ce soin est pratiqué dans de nombreux instituts de beauté, que ce soit pour les mains, le visage ou d'autres parties du corps. Côté tarifs, le mieux est de vous renseigner au préalable, les prix dépendant de la quantité de taches et de la difficulté à les éliminer.

Et après?

Une fois la période de traitement achevée – que ce soit à l'aide d'une crème ou d'un peeling dépigmentant – il est important de préserver sa peau, et en particulier les zones traitées, en appliquant une crème solaire avec un indice de protection 50, afin que ces taches pigmentaires ne réapparaissent pas. Ainsi vous serez parée pour profiter des beaux jours, en toute décontraction!