

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 47

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

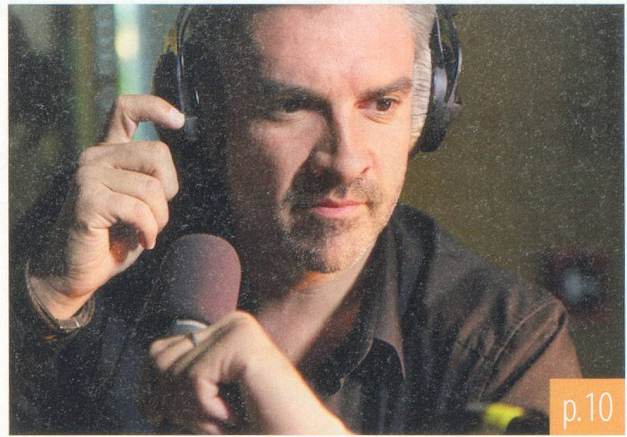
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Animateur de *La ligne de cœur* à la RTS, Stéphane Thiébaud aime la chanson française en général, et Joe Dassin en particulier. Portrait d'un homme qui assume ses choix.



Wolodja Jentsch

p. 10

16 **DOSSIER**

Difficile d'échapper à internet aujourd'hui, que ce soit pour lire le journal, faire ses paiements, ou rester en contact avec sa famille.

20 **VIE PRATIQUE**

Attention aux légendes urbaines et autres fausses bonnes habitudes, notamment en matière de nutrition. La preuve en sept exemples.

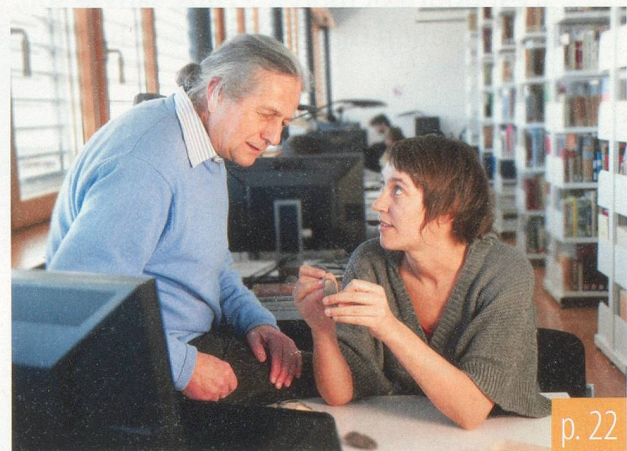


foto ARTS

p. 20

22 **SOCIÉTÉ**

Il n'y a pas d'âge pour reprendre ou commencer des études universitaires. Les seniors sont de plus en plus nombreux à s'asseoir sur les bancs de la connaissance.



Corinne Cuendet

p. 22

Bien dans son âge

29 **BIEN DANS SON CORPS**

La gymnastique rythmique a désormais prouvé ses bienfaits pour tous. Elle permet de garder le pied alerte, l'équilibre, une bonne coordination et la bonne humeur.

30 **BIEN DANS SA TÊTE**

Première femme à être devenue une vedette de la télévision canadienne, Denise Bombardier prend les années qui avancent avec une saine philosophie et explique comment *Vieillir avec grâce*.

32 **PSYCHOLOGIE**

Le syndrome Tatie Danielle, vous connaissez? Un proche jusque-là bienveillant se transforme en tyran. Heureusement, la situation n'a rien de désespéré.



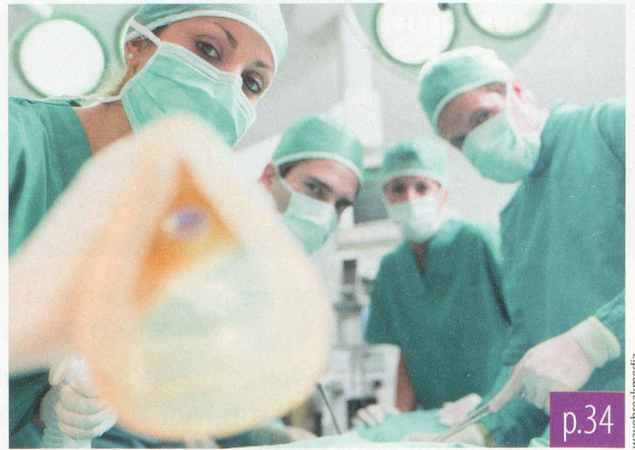
olivy

p. 32

Bien dans son âge

34 SANTÉ

L'anesthésie fait peur. Mais rassurez-vous: les progrès dans le domaine la rendent non seulement très sûre, mais aussi très confortable à supporter.



p.34

wavebreakmedia

Envie d'évasion

50 CULTURE

En matière de festivals, l'offre estivale est tellement riche en Suisse romande qu'on en oublie parfois certains rendez-vous.

51 VOYAGE

Ville des mille et une folies! Le titre revient à Dubaï, là où les pétrodollars coulent à flots, donnant naissance aux extravagances architecturales qui ont fait sa renommée.



p. 51

Anastasiy71

54 EXPOSITION

Les œuvres de Modigliani se négocient en dizaines de millions de dollars aujourd'hui. Il est pourtant mort à 35 ans, sans le sou. La Fondation Gianadda lui rend hommage.

61 BALADES D'ÉTÉ

Pour cette troisième randonnée concoctée par notre couple de marcheurs, rendez-vous au val d'Hérens pour y découvrir des petits trésors architecturaux.



p. 67

Lukasz Pajor

67 DESTINATION

Faut-il le préciser, l'Irlande est verte, très verte. C'est ce qui fait son charme, mais pas seulement.

Fiches pratiques

- 40 Vos droits
Si je tombe malade?
- 41 Votre argent
- 43 Informatique
- 44 Diététique
- 45 Beauté
Gel bien-être
- 46 Pro Senectute
- 48 Sexualité



Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama Planète
- 24 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 27 Panorama Santé
- 37 Le regard de Salomé
- 49 TV-ciné-DVD
Le zapping
- 65 Livres
Renaud de Joux
- 73 Les jeux
- 80 Les annonces
- 86 Le Club
200 billets offerts
- 90 Les balades de Félix