

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 47

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

41

**VOTRE ARGENT**

Ma caisse de pensions est dans le rouge

# Généralions *Plus*

## Fiches pratiques



**VOS DROITS**

Si je tombe malade... 40

**DIÉTÉTIQUE**

Riz moelleux au brocoli 44

**BEAUTÉ**

A faire soi-même: un gel bien-être 45

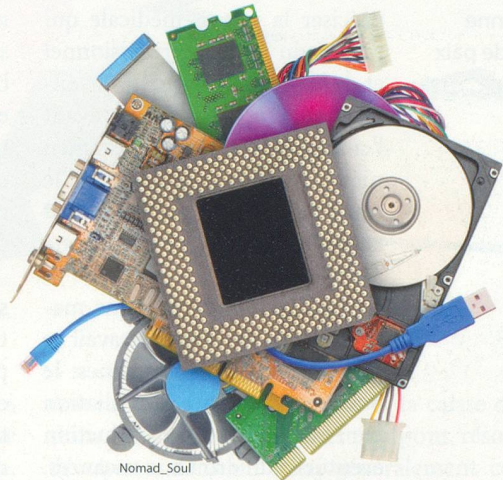
**SEXUALITÉ**

Savoir prendre son temps 48

43

**INFORMATIQUE**

Nos conseils simples et pratiques



Nomad\_Soul

**TOUTES LES FICHES PRATIQUES**

sur [www.generationsplus.ch](http://www.generationsplus.ch)  
rubrique fiches pratiques

**VOUS AVEZ UNE QUESTION?**

Si votre intervention est retenue, nos spécialistes répondront dans les fiches pratiques.

[fichespratiques@generationsplus.ch](mailto:fichespratiques@generationsplus.ch)

*Généralions Plus*

Rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne



46

**PRO SENECTUTE**

Les repas à domicile, une solution pratique

DR