

Beauté

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 47

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Cosmétiques faits maison

Pionnière de la cosmétique naturelle, Gabrielle Favre vous propose ses recettes à réaliser en toute simplicité.



Gabrielle Favre
Thérapeute en médecine naturelle

Gel bien-être

Ce gel hydratant et nourrissant s'applique sur tout le corps en massage circulaire jusqu'à pénétration complète du produit. Il est très simple à réaliser.

Nous avons choisi l'huile essentielle d'hélichryse italienne (l'immortelle) pour ses étonnantes propriétés curatives: elle traite la couperose, les varicosités sur les jambes, les bleus, favorise la cicatrisation et a un effet lissant sur la peau. Mais vous pouvez opter pour une autre huile essentielle, chacune a ses vertus que vous découvrirez en consultant les tableaux de Julien Kaibeck* ou en surfant sur le site www-aroma-zone.com.

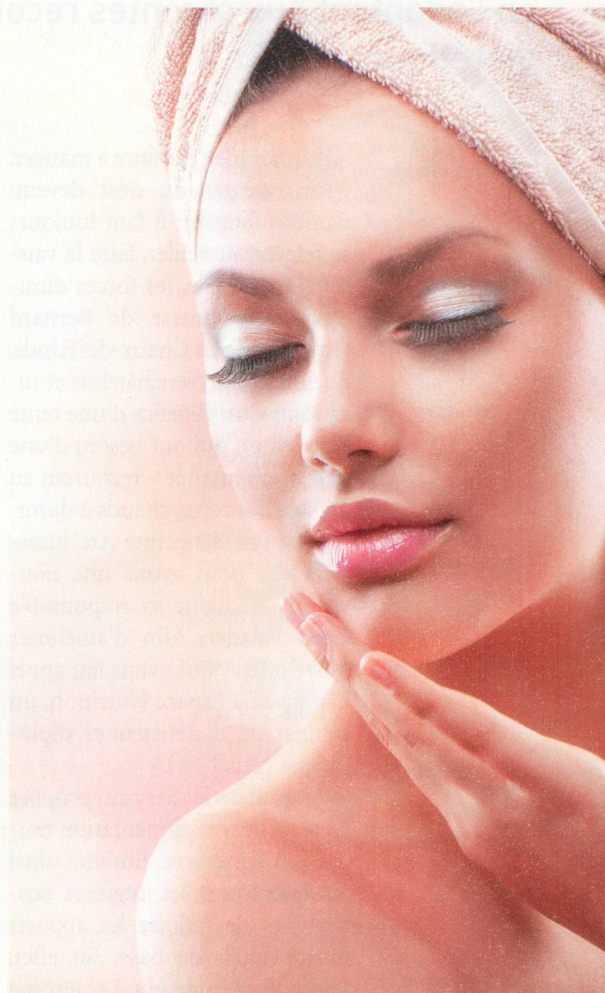
Ingrédients

Hydrolat d'hamamélis (eau florale): 50 ml
Gomme de guar: 0,8 g (gélifiant)
Principe actif
Huile essentielle d'hélichryse: 2 gouttes
Conservateur
Propolis (3 gouttes) ou extraits de pépins de pamplemousse (10 gouttes)

Préparation

Avant de commencer le travail, lavez vos mains avec un savon bactéricide et désinfectez à l'alcool les bols et ustensiles (un alcool de poire ou de pomme fait l'affaire). Et pour savoir si vous êtes allergique à la propolis ou à l'huile essentielle d'hélichryse, testez ces substances au creux du coude 48 heures avant.

Ensuite, mettez l'hydrolat d'hamamélis dans un récipient et ajoutez la gomme de guar. Mélangez le tout en battant vigoureusement



Subbotina Anna

avec le petit fouet pendant 2 minutes. Ajoutez les autres ingrédients l'un après l'autre, mélangez entre chaque ajout.

Il est normal que votre gel change de couleur quelques heures plus tard: il brunit légèrement.

D'autres bonnes idées

Pour une crème de beauté: une huile végétale, par exemple de jojoba, enrichie d'une goutte de votre huile essentielle préférée.
Pour un démaquillant: une huile

végétale qu'on émulsionne sur la peau du bout des doigts préalablement humectés. Puis retrait de l'huile avec un coton imbibé d'eau florale (par exemple hydrolat de

lavande, bouteilles bleues en droguerie).

*Adoptez la *slow cosmétique*, Editions Leduc's