

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 44

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Humoriste et mère de famille, Brigitte Rosset adore faire... les courses au supermarché. La comédienne y traque les petits événements du quotidien.



Corinne Cuendet

p.10

16 **DOSSIER**

Devant la pénurie de logements et la crise, la colocation apparaît de plus en plus comme une solution intelligente à tout âge.

20 **DÉCOUVERTE**

Fan de Sheila, elle a baptisé son restaurant du titre d'une chanson culte de son idole: L'école est finie.



Walloola Jentch

p. 20

23 **CASTING**

Pour la troisième fois, notre magazine vous propose de devenir Madame ou Monsieur *Génération Plus*. Osez vous lancer!

26 **APPEL**

Wikimedia cherche des contributeurs photographes dans la fleur de l'âge, afin d'enrichir sa médiathèque.

28 **TENDANCE**

Ils sont délicieusement kitsch et gagnent les vitrines des villes romandes. D'origine anglo-saxonne, ce sont les *cupcakes*.



Corinne Cuendet

p. 28

## Bien dans son âge

34 **SANTÉ**

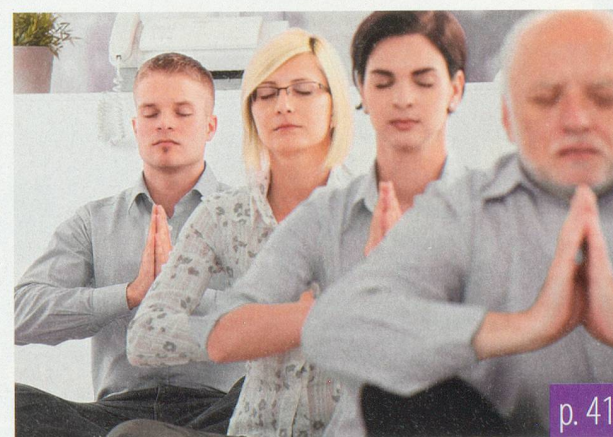
Manger trop de viande n'est pas bon pour l'organisme. Mais nous continuons à en consommer plus que de raison. Pourquoi?

37 **BIEN DANS SON CORPS**

A partir de la quarantaine, les femmes hésitent à se rendre chez l'esthéticienne. Souvent pour de mauvaises raisons.

41 **BIEN DANS SA TÊTE**

La méditation a le vent en poupe, y compris dans les hôpitaux.



StockLite

p. 41

# SOMMAIRE

## Envie d'évasion

57

### ESCAPADE

Assise, une ville exceptionnelle perchée sur un sommet de l'Ombrie et connue pour être la ville natale de saint François. Elle abrite des trésors médiévaux.



p. 57

Vladimir Korostyshevsky

62 DÉCOUVERTE

Un film nous rappelle les différentes périodes sanglantes de la Russie. Aujourd'hui, les oligarques sont les nouveaux maîtres.

64

### EXPOSITION

Les œuvres au pastel sont une marque de fabrique de Sam Szafran. Tout comme ses escaliers vertigineux et ses ateliers encombrés jusqu'au chaos.



p. 64

DR

69 SPECTACLE

*Le poids des éponges*: à lui seul, le titre évoque le ton loufoque de cette pièce sur le quotidien familial d'un drôle de trio.

70 DÉCOUVERTE

Une fois par mois, les grands-parents et leurs petits-enfants ont l'opportunité de mieux se connaître via une initiation au métier de Molière.

72

### VOYAGE

Juchée sur sept collines, Lisbonne offre de nombreux niveaux de lecture. Le meilleur moyen pour la découvrir consiste bien sûr à monter dans le tram.

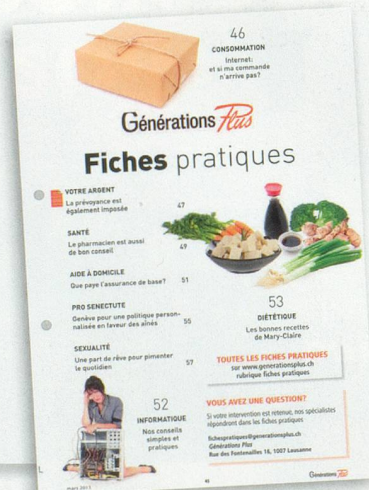


p. 72

Emi Cristea

## Fiches pratiques

- 46 Consommation
- 47 Votre argent
- 49 Assurances
- 50 Informatique
- 51 Diététique
- 52 Santé
- 53 Pro Senectute
- 55 Sexualité



## Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 30 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 32 Panorama santé
- 44 Le regard de Salomé
- 56 TV-ciné-DVD
- 77 Livres
- 78 Cornélia de Preux
- 78 Les jeux
- 86 Les annonces
- 92 Le Club
- 190 billets à gagner
- 98 Les balades de Félix