

Santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 44

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Demander conseil à son pharmacien: **le bon réflexe!**

J'hésite à déranger mon médecin pour le moindre bobo, d'autant plus que j'ai parfois des difficultés à me déplacer. D'où mes questions: quelles sont les compétences d'un pharmacien et quels sont les dépistages que je peux faire en pharmacie?

Anita, Massongex (VS)



Sandrine Kewe

Pharmacienne responsable
CAPITOLE
 PHARMACIE • APOTHEQUE
 Tour-de-Trême

Hormis la validation et la délivrance d'ordonnances prescrites par le médecin, le rôle du pharmacien consiste aussi à détecter les cas les plus simples et à recommander aux personnes souffrant de cas plus complexes de consulter leur médecin traitant. Il vérifie également les posologies, d'éventuelles interactions médicamenteuses et contre-indications existantes, en fonction de l'état du patient. Mais à la différence du médecin, il ne va pas ausculter le patient, ni poser de diagnostic.

Contrôles gratuits

Pour répondre à votre question, divers contrôles peuvent effectivement être réalisés gratuitement dans la plupart des pharmacies Benu, tels que le Streptatest, test de diagnostic rapide des angines à streptocoque, la prise de la tension, le contrôle de la glycémie, ainsi qu'un test audiométrique.

Mais le champ de compétences du pharmacien ne s'arrête pas là. Le professionnel peut s'avérer d'un précieux secours lors de pathologies bénignes et de saison, telles qu'une gastro-entérite. Après avoir écarté l'hypothèse qu'il s'agisse d'un cas de diarrhée du voyageur (reconnaissable au sang dans les selles), il conseillera, par exemple, de boire de grandes quantités de liquides – du thé noir, des tisanes, du bouillon ou de l'eau – afin de compenser la perte d'électrolytes provoquée par cette maladie, en particulier chez le nourrisson et la personne âgée chez qui le risque de déshydratation est alors accru.

Il donnera également des conseils en matière d'alimentation, tels que consommer des bananes et des pommes de terre, du riz et la prise de probiotiques, afin de renforcer de manière naturelle la flore intestinale.

Conseils simples et efficaces

En cas de refroidissement, le premier conseil du professionnel sera de vous recommander – à défaut d'eau et de savon – l'utilisation d'une solution hydroalcoolique pour se laver les mains, dont les propriétés désinfectantes réduisent le risque de transmission des germes (et donc de contagion). Le pharmacien est là pour rappeler au patient qu'il est essentiel de bien s'hydrater en buvant préférablement des boissons chaudes et qu'au-delà d'une période de sept à dix jours avec l'automédication il sera plus judicieux de consulter son médecin traitant. En cas de rhino-pharyngite, des inhalations de vapeurs chaudes, enrichies de quelques gouttes d'huiles essentielles s'avèrent efficaces chez les adultes.

En revanche, les médicaments contenant des vasoconstricteurs locaux ou oraux devraient être évités ou utilisés avec grande précaution chez les patients souffrant déjà d'autres pathologies, comme l'hypertension et des problèmes cardio-vasculaires, ou qui prennent des antidépresseurs. En aucun cas, leur prise ne peut dépasser sept jours consécutifs.

Vous l'aurez compris: tout comme le médecin, votre pharmacien est l'allié précieux de votre santé!