Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 44

Rubrik: Santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

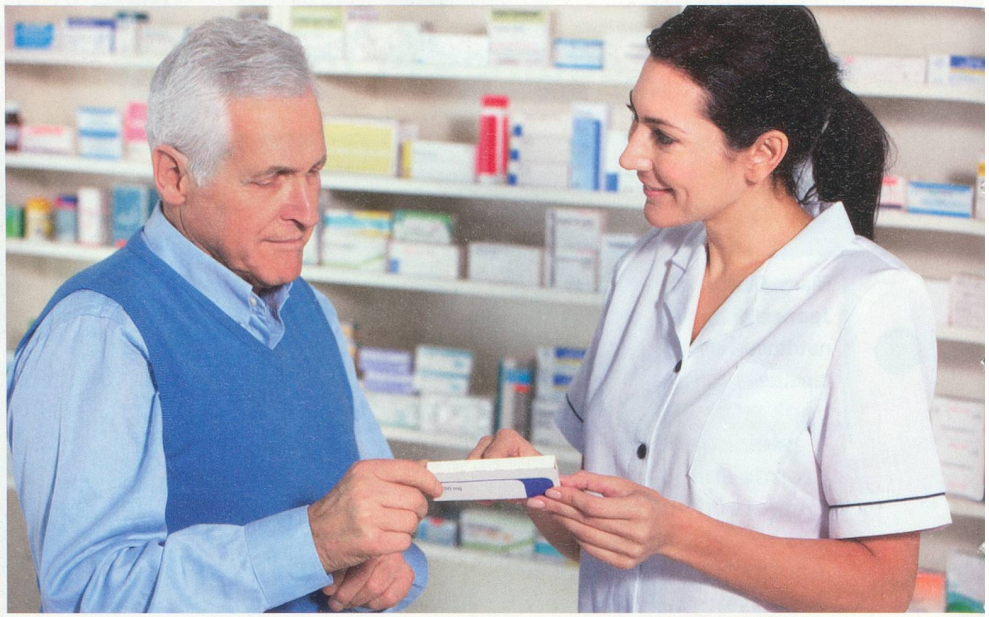
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Demander conseil à son pharmacien: le bon réflexe!

J'hésite à déranger mon médecin pour le moindre bobo, d'autant plus que j'ai parfois des difficultés à me déplacer. D'où mes questions: quelles sont les compétences d'un pharmacien et quels sont les dépistages que je peux faire en pharmacie? Anita, Massongex (VS)



Sandrine Kewe
Pharmacienne responsable
CAPITOLE PHARMACIE APOTHEKE
Tour-de-Trême

Hormis la validation et la délivrance d'ordonnances prescrites par le médecin, le rôle du pharmacien consiste aussi à détecter les cas les plus simples et à recommander aux personnes souffrant de cas plus complexes de consulter leur médecin traitant. Il vérifie également les posologies, d'éventuelles interactions médicamenteuses et contre-indications existantes, en fonction de l'état du patient. Mais à la différence du médecin, il ne va pas ausculter le patient, ni poser de diagnostic.

Contrôles gratuits

Pour répondre à votre question, divers contrôles peuvent effectivement être réalisés gratuitement dans la plupart des pharmacies Benu, tels que le Streptatest, test de diagnostic rapide des angines à streptocoque, la prise de la tension, le contrôle de la glycémie, ainsi qu'un test audiométrique.

Mais le champ de compétences du pharmacien ne s'arrête pas là. Le professionnel peut s'avérer d'un précieux secours lors de pathologies bénignes et de saison, telles qu'une gastro-entérite. Après avoir écarté l'hypothèse qu'il s'agisse d'un cas de diarrhée du voyageur (reconnaissable au sang dans les selles), il conseillera, par exemple, de boire de grandes quantités de liquides – du thé noir, des tisanes, du bouillon ou de l'eau – afin de compenser la perte d'électrolytes provoquée par cette maladie, en particulier chez le nourrisson et la personne âgée chez qui le risque de déshydratation est alors accru. Il donnera également des conseils en matière d'alimentation, tels que consommer des bananes et des pommes de terre, du riz et la prise de probiotiques, afin de renforcer de manière naturelle la flore intestinale.

Conseils simples et efficaces

En cas de refroidissement, le premier conseil du professionnel sera de vous recommander – à défaut d'eau et de savon – l'utilisation d'une solution hydro-alcoolique pour se laver les mains, dont les propriétés désinfectantes réduisent le risque de transmission des germes (et donc de contagion). Le pharmacien est là pour rappeler au patient qu'il est essentiel de bien s'hydrater en buvant préférablement des boissons chaudes et qu'au-delà d'une période de sept à dix jours avec l'automédication il sera plus judicieux de consulter son médecin traitant. En cas de rhino-pharyngite, des inhalations de vapeurs chaudes, enrichies de quelques gouttes d'huiles essentielles s'avèrent efficaces chez les adultes.

En revanche, les médicaments contenant des vasoconstricteurs locaux ou oraux devraient être évités ou utilisés avec grande précaution chez les patients souffrant déjà d'autres pathologies, comme l'hypertension et des problèmes cardio-vasculaires, ou qui prennent des antidépresseurs. En aucun cas, leur prise ne peut dépasser sept jours consécutifs.

Vous l'aurez compris: tout comme le médecin, votre pharmacien est l'allié précieux de votre santé!