

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 49

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

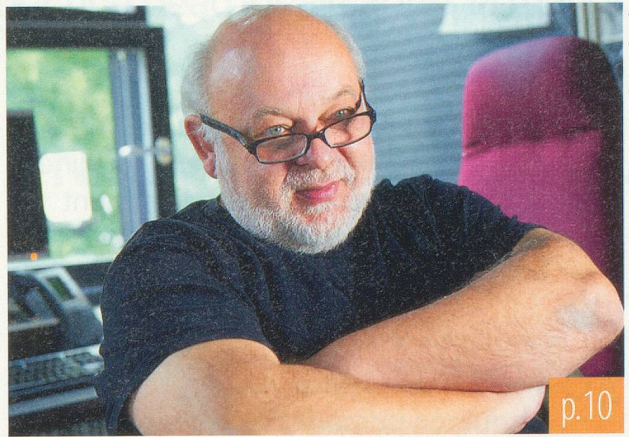
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps**10 CONFIDENCES**

Rencontre avec Laurent Flutsch, archéologue, humoriste et journaliste qui prend plaisir à rester un grand gamin.



Corinne Cuendet

p.10

16 DOSSIER

Comment trouver son style vestimentaire après 50 ans? Les conseils de Laure Zurbuchen, assistante de direction à La Redoute. Témoignages.



Nata Sha

p.16

21 GRAND CASTING 2013

Le jury a sélectionné 20 des 500 candidats au casting *Généralions Plus*. Votez pour vos favoris et participez à notre tirage au sort!



Wolfdja Jentsch

p.21

28 SÉCURITÉ

Les seniors sont les principales victimes des vols à l'astuce, alors que ce type de délit augmente en Suisse romande. Les recommandations de la police.

31 TRADITIONS

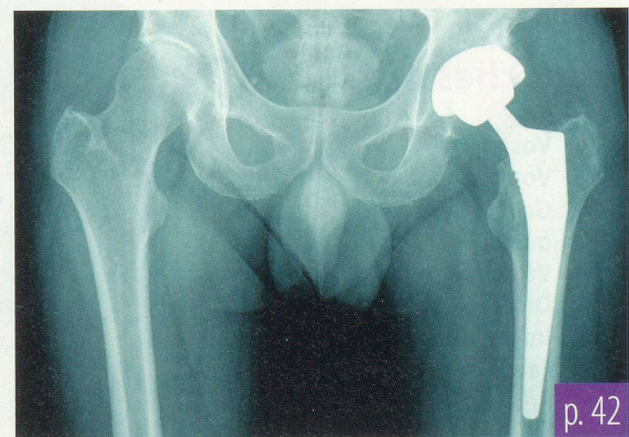
La bénédiction du Pays de Fribourg s'apprête à accueillir 300 convives: une première! Objectif? Promouvoir cette fête au-delà des frontières cantonales.

36 PRATIQUE

Lors d'une entrée en EMS ou d'un décès, les proches sont souvent amenés à vider l'appartement laissé vacant. Conseils pour éviter de gaspiller du temps et de l'énergie.

Bien dans son âge**42 PROTHÈSES**

Comment bien vivre avec sa prothèse? Faut-il la changer un jour à cause de l'usure? Réponses d'un spécialiste orthopédiste et témoignages de deux patients qui ont dû être réopérés.



Skyhawk

p.42

SOMMAIRE

Bien dans son âge

46 SANTÉ

Perturbation de l'oreille interne, stress, manque de sucre: les causes à l'origine des vertiges sont diverses. Comment réagir et en venir à bout? Réponses d'un spécialiste.

49 ALIMENTATION

Le quinoa possède des vertus nutritionnelles: il peut aussi bien remplacer des protéines que des féculents. Tout sur cette nouvelle «céréale», une bombe de vitamines qui nous vient du continent sud-américain.

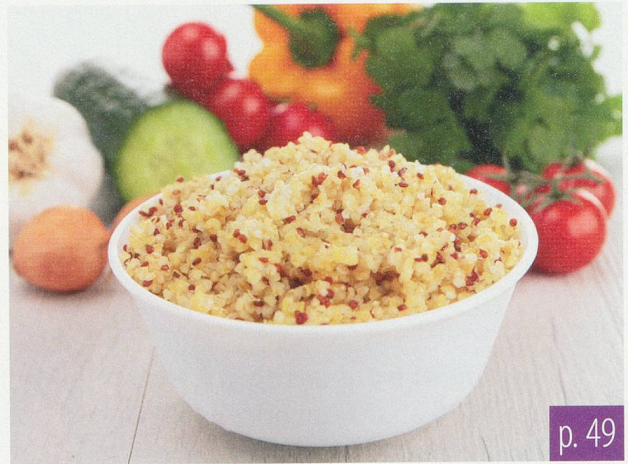
Envie d'évasion

66 THÉÂTRE

En marge de sa présence sur scène à Morges, Jean-Pierre Coffe donne avec truculence ses petits conseils aux lecteurs de *Générations Plus*. Coffe, un septuagénaire qui n'est pas prêt à prendre sa retraite!

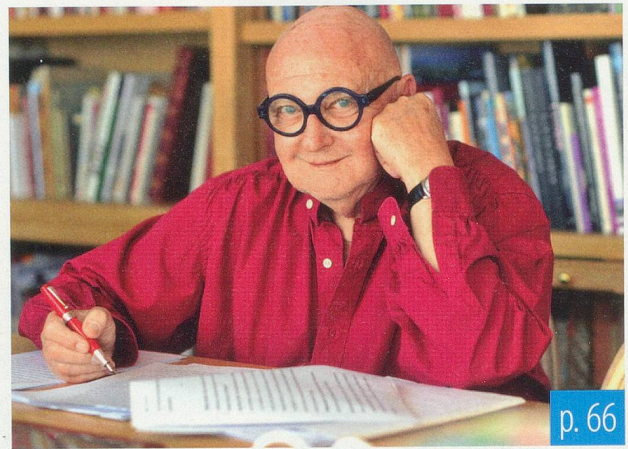
74 VOYAGE

Quoi de plus magique que de découvrir Naples, durant la période des crèches? Réputée pour ses santons, cette ville d'arts et de traditions est aussi connue pour ses nombreux trésors architecturaux. *Générations Plus* vous propose une escapade dans le sud de la Péninsule.



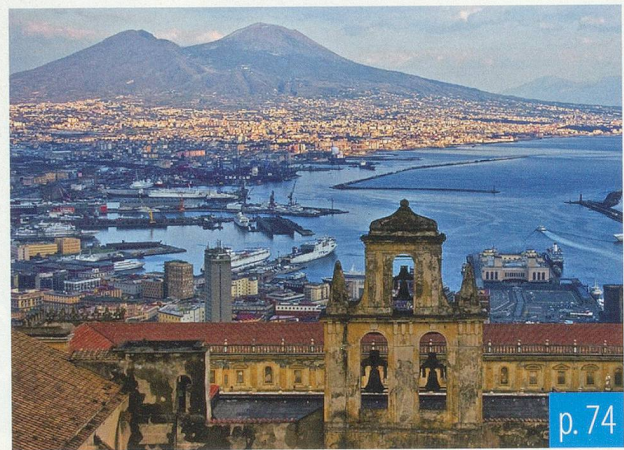
p. 49

Margoulliat photo



p. 66

Guillaume Gaffiot



p. 74

Edella

Fiches pratiques

- 54 Vos droits
- 55 Votre argent
Gains à la loterie:
quelle fiscalité?
- 57 Vétérinaire
- 58 Diététique
- 59 Informatique
Facile et pratique
- 60 Pro Senectute



Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier
des lecteurs
- 14 Panorama
Planète
- 38 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 40 Panorama
Santé
- 52 Le regard
de Salomé
- 63 TV-Ciné-DVD
- 71 Livres
Roland Buti
- 78 Les jeux
- 87 Les annonces
- 94 Le Club 610 billets
- 98 Les balades
de Félix

Couverture: Guillaume Gaffiot