

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 51

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 **RENCONTRE**
Comment concilier l'allongement de la durée de vie, la qualité du quotidien des retraités et préserver les rentes? Entretien avec le conseiller fédéral Alain Berset.



Wolodja Jentsch

p.10

- 16 **DOSSIER**
L'hiver arrive, avec son lot de bonnes nouvelles: rhume, refroidissement ou fatigue. Priorité au vaccin contre la grippe.

- 21 **STYLE DE VIE**
Dans *Elle s'en va*, Catherine Deneuve dit adieu à son quotidien terne pour partir à l'aventure. Comme elle, seriez-vous prêt à tout quitter du jour au lendemain?



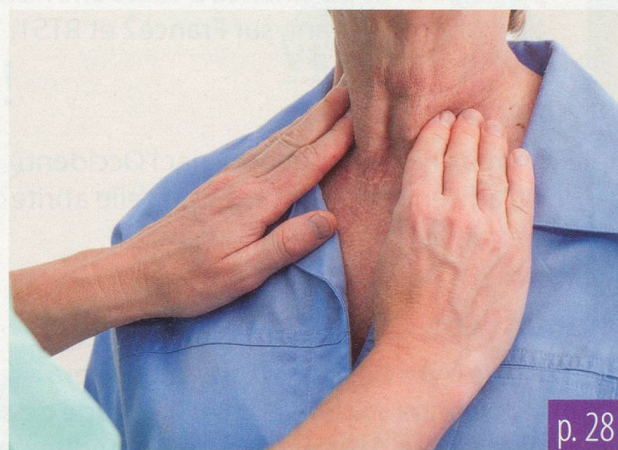
DR

p. 21

- 24 **LE DÉFI**
Proches de la retraite, Pierre et Jacqueline Borgatta-Oulevay ont investi leurs économies dans l'achat d'une maison pour la transformer en chambres d'hôtes. Visite.

Bien dans son âge

- 28 **SANTÉ**
Manque de tonus, bouffissure du visage, mémoire en rade et pieds froids: la glande thyroïde peut être à l'origine de ces symptômes.



Photographe.ee

p. 28

- 31 **MÉDICAMENTS**
Prend-on trop de produits pharmaceutiques et quels sont les risques? Les explications du P^r Christophe Büla, directeur du Service de gériatrie et réadaptation gériatrique du CHUV.

- 34 **ACCOMPAGNEMENT**
Etre atteint d'une maladie grave est une épreuve cruelle, en particulier pour les enfants. L'association Les Pinceaux magiques apporte une touche colorée dans leur quotidien.



Dmitry Melnikov

p. 31

SOMMAIRE

Envie d'évasion

48 QUE DEVIENNENT-ILS?
Pirmin Zurbriggen, le skieur suisse aux multiples médailles, inaugure la nouvelle rubrique consacrée aux personnalités d'hier.

51 HUMOUR
L'automne est placé sous le signe du rire, avec le duo Cuche-Barbezat et Yann Lambiel.

52 EN FAMILLE
Grands-parents et petits-enfants peuvent s'initier au métier de comédien de manière ludique et récréative, l'espace d'un stage.

57 THÉÂTRE
La Comédie de Genève accueillera Molière, avec une pièce où les dieux descendent sur scène pour taquiner les humains.

58 TÉMOIGNAGE
La psychologue Frédérique Farigoux-Guidet participe avec pertinence à *Toute une histoire* avec Sophie Davant, sur France2 et RTS1.

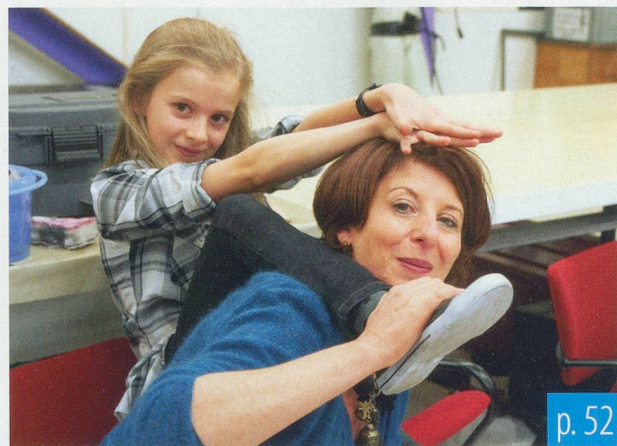
60 DÉCOUVERTE
L'Amazonie est grignotée par l'Occident. Qu'adviendra-t-il des tribus qu'elle abrite? C'est le film de Patrick Bernard.

62 VOYAGE
Pierre-Yves Borgeaud accompagnera les lecteurs sur les lieux du tournage de son film, *Retour à Gorée*. Une façon inédite de découvrir cette île du Sénégal et ce pays.



p. 48

Corinne Cuendet



p. 52

Corinne Cuendet



p. 62

Lukas Havac

Fiches pratiques

- 38 Consommation
- 39 Votre argent
Léguer ses biens à ses beaux-enfants
- 41 Diététique
Nage de saumon
- 42 Informatique
- 43 Pro Senectute
- 45 Sexualité



Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama Planète
- 26 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 27 Panorama Santé
- 36 Le regard de Salomé
- 47 TV-Ciné-DVD
- 55 Livres
Narcisse Praz
- 68 Les Jeux
- 80 Les annonces
- 84 Le Club
262 billets offerts
- 90 Les balades de Félix

Couverture: Altaifulla