

# Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 51

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

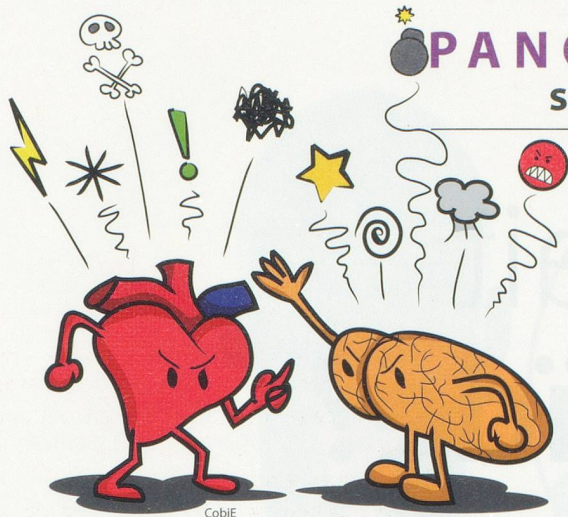
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## PANORAMA SANTÉ

### Un bon gros juron et ça ira mieux!

**V**ous venez de vous retrousser les orteils contre la table du salon? Alors, n'hésitez pas à multiplier les jurons, les gros mots et autres insanités: ça soulage. Une étude, menée par le Département de psychologie de l'Université britannique de Keele, démontre en effet que

cette réaction verbale spontanée (et universelle) n'est pas seulement une réaction émotionnelle, mais qu'elle est surtout une parade physique contre la douleur d'autant plus efficace que le juron est violent. Hurler accélère le rythme cardiaque, ce qui est un excellent analgésique. Et tant pis pour la bonne éducation!

### La dépression ne fait pas le lit du cancer

**L**e nombre de cancers ne cesse d'augmenter et s'il existe des causes assez évidentes au développement de cette maladie, comme l'exposition régulière à certains produits toxiques, les personnes atteintes et leur entourage ont souvent tendance à considérer un événement tragique, survenu quelques mois ou plusieurs années auparavant et générateur de dépression, comme le déclencheur du processus tumoral. Or, selon une étude publiée dans *The American Journal of Epidemiology* et réalisée auprès de 14 203 personnes, il n'existe aucune association significative entre le fait d'avoir connu des symptômes dépressifs au cours de sa vie et la survenue ultérieure d'un cancer.

**70 millions**  
c'est le nombre de personnes qui  
bégaièrent dans le monde

PUB



Anzère, vivre au naturel



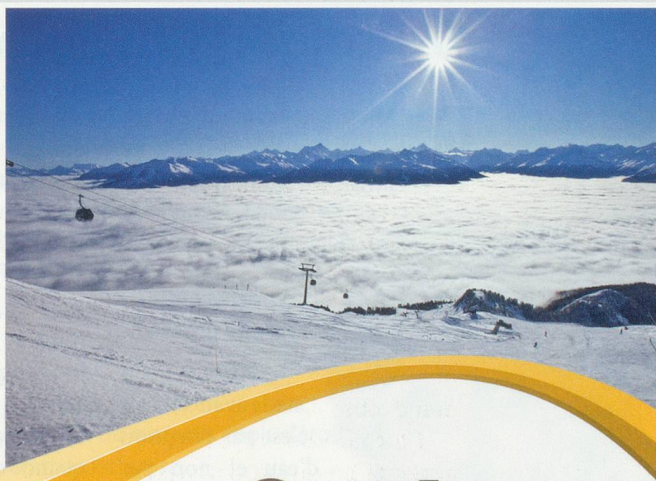
## Offre Ski & Spa

- Dès 2 nuits en hôtel 3\* avec petit-déjeuner
- 2 journées de ski
- 2 entrées aux bains

dès **CHF 252.-**  
par personne

Offre disponible de 2 à 7 nuits

Offre non valable du 21.12.2013 au 01.01.2014 et du 15.02.2014 au 08.03.2014



**anzère**  
VALAIS SWITZERLAND

[www.anzere.ch](http://www.anzere.ch)

Tél. 027 399 28 00 - Fax 027 399 28 05 - [info@anzere.ch](mailto:info@anzere.ch)