

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 60

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

LES PILIERS DE LA RETRAITE

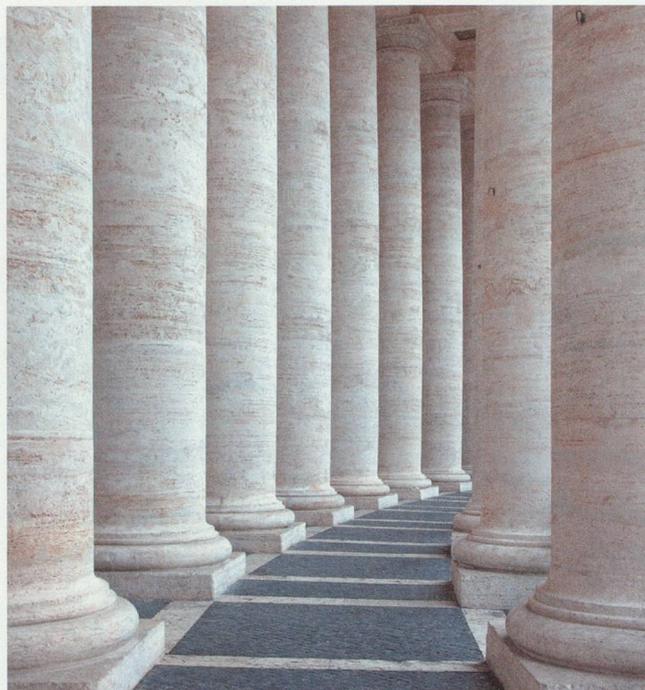
1	«Sur le chemin d'une retraite harmonieuse»	6
2	Calculer sa rente AVS, c'est possible!	8
3	Une réforme, vraiment?	9
4	Les clés pour comprendre l'AVS	11
5	Le tour d'Europe des premiers piliers	12
6	Deuxième pilier: la rente ou le capital?	14
7	Comment choisir au mieux son 3 ^e pilier?	20
8	Comment décrypter votre certificat de prévoyance?	22
9	L'énigmatique taux de conversion	24
10	La rente viagère, le gage d'une retraite sereine	26

PARLONS CONCRÈTEMENT

11	Etablissez votre budget retraite dès maintenant!	28
12	Comment faire face à un chômage tardif?	31
13	Une retraite anticipée: oui, mais à quel prix?	32
14	Que se passe-t-il si je continue à travailler?	34
15	Bénévole, pourquoi pas?	35
16	Même en matière de prévoyance, l'égalité n'existe pas!	36
17	Partir sous les cocotiers? Oui, mais...	38
18	Attention, les dettes peuvent vous suivre même à l'étranger!	41
19	Le fisc ne vous lâchera pas à la retraite	42
20	Je veux divorcer, mais que me restera-t-il à la retraite?	44

IMMOBILIER

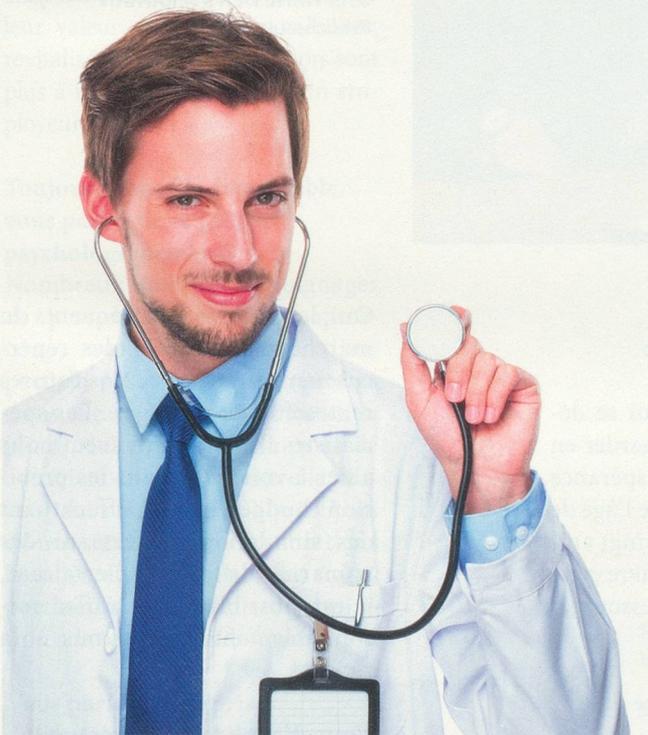
21	Appartements adaptés: attention aux arnaques!	46
22	Un logement plus petit et moins cher: mission (presque) impossible!	48
23	Investir dans l'immobilier: un choix payant?	50
24	Faut-il rembourser son prêt hypothécaire?	52
25	Votre maison pour payer votre séjour à l'EMS	54
26	Offrir sa villa aux enfants: un bon calcul?	55





HÉRITAGE

27	Rédigez un testament pour éviter les conflits	56
28	Héritage: que faire avec tout cet argent?	58
29	Hériter sans risquer de s'endetter	61
30	Succession entre concubins: quelles solutions?	62
31	Léguer sa fortune au bon moment: mode d'emploi	64
32	Fisc et donations: disparités cantonales	66
33	Usufruit: un cadeau parfois empoisonné	67
34	Obligé de subvenir aux besoins de ses parents!	69
35	Quand il faut vider la maison d'un proche	70
36	Les 7 formalités à régler en cas de décès	73



SANTÉ

37	Quels examens médicaux après 50 ans?	74
38	Vivre plus vieux et en forme: un vrai défi	80
39	Une boule au sein: ne paniquez pas!	82
40	Comment rester souple sans se blesser	84
41	Baisse d'audition: n'attendez pas!	86
42	Vous avez mal quand vous urinez?	87
43	Nos assiettes en disent long sur notre santé	88
44	Douleurs chroniques: des solutions existent	92
45	Ne pas se casser le dos au quotidien	94
46	Les compléments alimentaires sous la loupe	96
47	Le coeur qui s'emballe: c'est grave, Docteur?	99



VIE QUOTIDIENNE

48	Pour eux, c'est la maison du bonheur!	100
49	Frais dentaires: attention à la facture!	102
50	La sexualité, c'est bien à tout âge!	104

LES BONNES ADRESSES

108