

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 53

**Rubrik:** Le regard : quand les hommes vivront d'amour...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

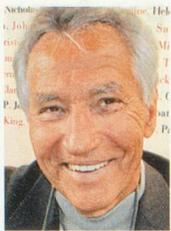
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LE REGARD de Jacques Salomé

# Quand les hommes vivent d'amour...

Oui, «quand les hommes vivent d'amour, il n'y aura plus de misère, les soldats seront troubadours...», chante parfois encore le chanteur québécois Robert Charlebois. Paroles de rêve écrites par Félix Leclerc qui, tout de suite après, nous replongent dans la réalité, avec les mots suivants: «mais nous, nous serons morts, mon frère».

Et pourtant, contrairement à une opinion très répandue, ce n'est pas l'amour qui manque, même si quelquefois, il est défaillant. Chacun d'entre nous, j'en suis intimement persuadé, possède un réservoir d'amour quasi inépuisable. De plus, entre désir d'être aimé et besoin d'aimer, les voies sont multiples, les aspirations à rencontrer un(e) partenaire, d'établir une relation proche

**Car un amour qui n'est pas nourri, vivifié et dynamisé par des relations en réciprocité risque de se perdre, de s'égarer, de se déliter ou de se stériliser**

pour pouvoir recevoir et donner, sont vivantes et tenaces. Les rêves et les projets pullulent dans l'esprit et le corps de beaucoup. Alors que nous manque-t-il? Au-delà de la foi et de nos croyances, ce qui nous fait peut-être défaut, c'est de ne pas avoir des ancrages concrets, des balises, des points de repère stables. Ainsi, je rêve que puissent se créer, se recréer, dans les villages et les quartiers des grandes métropoles (qui sont de véritables déserts relationnels), ce qu'il serait possible d'appeler des oasis relationnelles. Ce qu'étaient autrefois les églises et les lieux de culte, les clubs et parfois quelques auberges accueillantes. Des espaces où il serait possible non seulement de se rencontrer, d'échanger et de partager, mais aussi de découvrir la possibilité de créer des relations vivantes, sans mise en dépendance, sans aliénation ou rapport de force. Un lieu qui favoriserait un véritable apprentis-

sage à la communication sans violence. Ou le souci d'apprendre à mettre en commun – autour de quelques points comme savoir demander sans quémander ou exiger, donner sans imposer ou attendre en retour, recevoir sans se sentir en dette et refuser sans se culpabiliser – serait une priorité.

Car un amour qui n'est pas nourri, vivifié et dynamisé par des relations en réciprocité risque de se perdre, de s'égarer, de se déliter ou de se stériliser. Sentiments et relations ne s'accordent pas toujours. Nous comptons trop souvent sur notre bonne volonté, sur une intention positive, en oubliant que communiquer, c'est être capable de se dire et d'être entendu. De se dire dans différents registres (celui des idées, des ressentis, des croyances, des émotions et des sentiments bien sûr, qu'ils soient positifs ou négatifs) et d'être entendu dans le registre dans lequel nous nous exprimons. Si je me dis dans le ressenti qui m'habite à un moment donné, je veux être entendu dans ce ressenti, sans que l'autre le minimise, le nie, tente même de me rassurer ou de m'entraîner sur un autre registre.

Nous pourrions dire qu'un amour aura d'autant plus d'impact, s'il s'accompagne d'un partage qui prend en compte non pas uniquement les désirs de l'un ou de l'autre, mais aussi les besoins relationnels. Aussi est-il utile de rappeler nos sept grands besoins relationnels qui sont la sève de la vie qui circule en nous. Outre le besoin de se dire et d'être entendu dans le registre que j'exprime, il y a le besoin d'être reconnu tel que je suis (et non tel que l'autre me voudrait); le besoin d'être valorisé (avoir le sentiment que j'ai une valeur pour ce que je suis comme personne et pas uniquement pour ce que je fais); le besoin d'intimité, d'avoir un espace, un temps qui m'appartienne (où l'autre ne fera pas intrusion sans mon accord); le besoin de créer; le besoin d'influencer mon environnement (de me sentir coauteur de ma vie) et le besoin de rêver, que demain sera meilleur et plus beau qu'aujourd'hui, et qu'après demain sera encore rempli de possibles.

**Jacques Salomé est l'auteur de *Voyage aux pays de l'amour*, Editions de l'Homme.**