

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 54

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

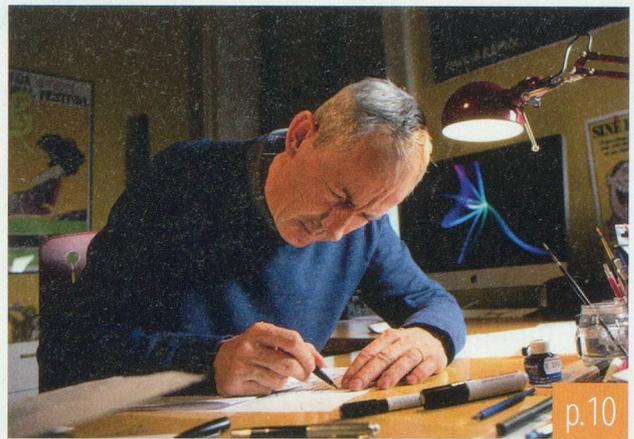
<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

10

**CONFIDENCES**

Mix & Remix est sans conteste le dessinateur de presse préféré des Romands et sa réputation a largement dépassé nos frontières. Mais qui se cache derrière cet artiste au trait féroce?



Wolodja Jentsch

p. 10

16

**DOSSIER**

Prix réduits, mais grosses quantités. Au rayon alimentation des supermarchés, la personne seule profite rarement des promotions. Reste que le célibataire peut quand même faire des économies, en s'y prenant bien.

20

**PASSION**

Gilbert, Roger et Georges: ces trois retraités seront une nouvelle fois sur la ligne de départ de la Transjurassienne.



Corinne Cuendet

p. 24

24

**LE DÉFI**

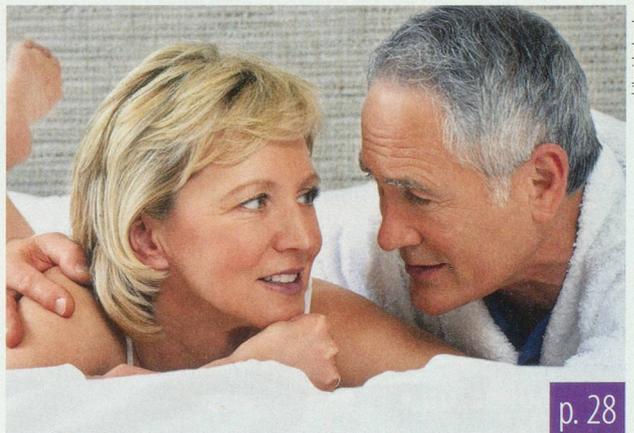
Il a attendu la retraite pour réaliser le rêve de sa vie: construire un observatoire dans son jardin. Sa «folie» est devenue un site de rencontre pour les fans des étoiles.

**Bien** dans son âge

28

**SEXUALITÉ**

Maintenir une vie intime est bon à tout âge. Les statistiques démontrent d'ailleurs que les plus de 50 ans restent majoritairement actifs. Et c'est bon pour la santé!



bikerderlondon

p. 28

31

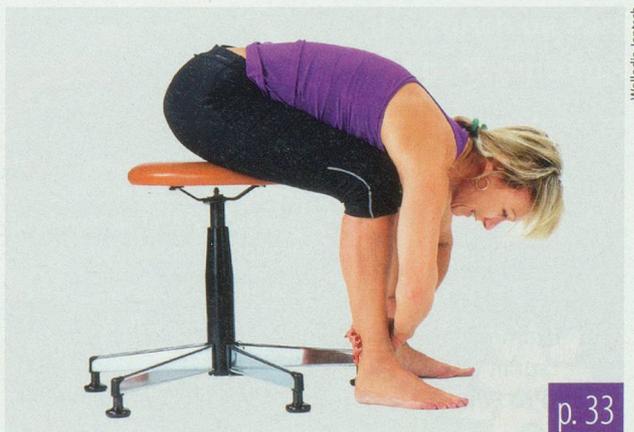
**SANTÉ**

Quand elle est trop grosse, la tentation est grande de la couper, l'écraser, voire de la piler. Mais est-il raisonnable, et surtout sans danger, de manipuler ses pilules?

33

**BIEN DANS SON CORPS**

La souplesse, c'est ce qui manque à tout le monde. A moins d'y travailler. Avec les conseils avisés d'un coach, *Génération Plus* vous propose six exercices à portée de tous.



Wolodja Jentsch

p. 33

**Envie** d'évasion

47

**THÉÂTRE**

*Oh les beaux jours*: une pièce de Samuel Beckett évidemment étonnante, aussi bien dans sa mise en scène que dans son propos.

## SOMMAIRE

48 **Envie** d'évasion  
**QUE DEVIENNENT-ILS?**  
Sylvain Saudan est le skieur de l'impossible. Trente ans après, ses exploits lui valent encore d'être connu dans le monde entier.

50 **THÉÂTRE**  
Zabou Breitman a mis en scène le monologue touchant d'une jeune fille devenue subitement sourde, avant de retrouver l'audition dix ans plus tard.

52 **SPECTACLE**  
Plongez dans le bain avec Patrick Lapp et Jean-Charles Simon! Intitulée *Les curistes*, cette série de sketches va attirer la foule à Ovronnaz.

54 **ESCAPADE**  
*J'irai revoir ma Normandie*: tout le monde connaît la chanson. Elle est d'autant plus d'actualité qu'on fête cette année les 70 ans du Débarquement.

58 **VOYAGE**  
L'Islande, c'est avant tout une palette de couleurs incroyables. Les touristes en ressortent les yeux éblouis.

60 **DÉCOUVERTE**  
Une fois n'est pas coutume, Exploration du Monde nous invite cette fois à découvrir les trésors cachés sous nos pieds.

62 **PLAISIR DES YEUX**  
A Martigny, une exposition que certains qualifieront d'osée, mais qui ne fait que mettre en lumière la beauté du corps dans l'Antiquité grecque.



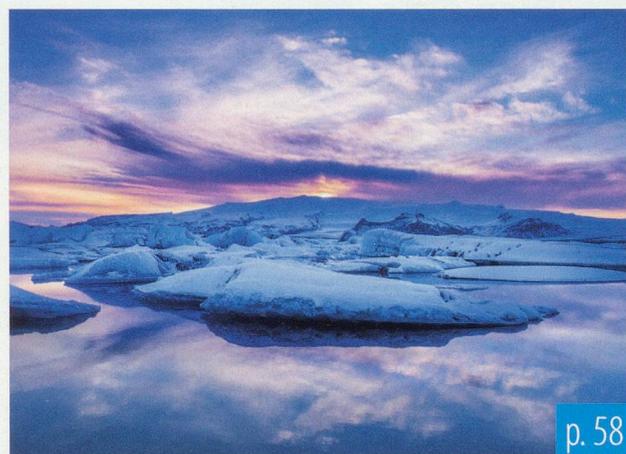
p. 50

DR



p. 52

Corinne Cuendet



p. 58

John A.Davis

### Fiches pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent  
Le coût d'une dénonciation spontanée au fisc
- 41 Informatique
- 42 La recette d'Annick  
Lamé de rouget sur lit de trévisse
- 43 Pro Senectute



### Les rubriques

- 08 La chronique  
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier  
des lecteurs
- 15 Panorama  
Planète
- 26 Les fantaisies  
de Jean-François  
Duval
- 27 Panorama Santé
- 36 Le regard  
de Salomé
- 46 TV-Ciné-DVD
- 64 Livres  
Georges Pop
- 67 Les Jeux
- 72 Les annonces
- 76 Le Club
- 82 Les balades  
de Félix

Couverture: Allpix/Philippe Perusseau / Keystone