Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 55

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

L'alzheimer n'est plus **une maladie des pays riches**

La Chine a maintenant la plus grande population de maladies d'Alzheimer au monde. Et il y a seulement 300 médecins compétents pour soigner plus de 9 millions de personnes atteintes. Il faut dire que l'espérance de vie y a augmenté de sept ans depuis 1990, pour atteindre 76 ans. Et le vieillissement de la population s'est combiné à une rapide modernisation pour alimenter une élévation des maladies mentales, de la dépression à l'alzheimer. Mais la Chine n'est pas seule touchée. Après avoir été considérée pendant des années comme une maladie de riches, l'alzheimer prolifère de plus en plus dans les pays à revenus moyens et bas. Ainsi, les taux de démence en Amérique latine urbaine (environ 10%) ressemblent désormais à ceux des pays riches.

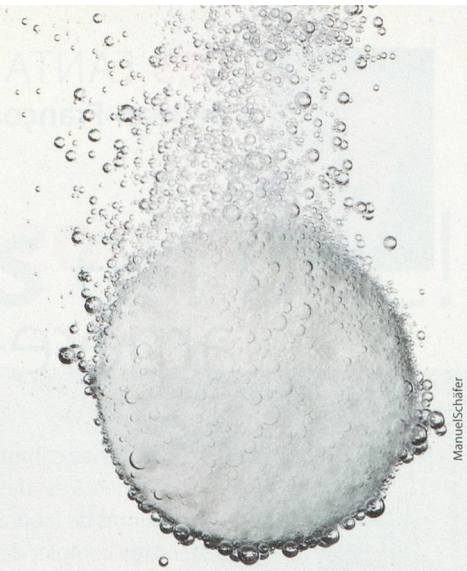
9 personnes sur 10 n'ont pas accès aux soins palliatifs dans le monde

Une fois par semaine, **c'est bien!**

bikeriderlondon

On le dit et on le redit, rien n'est jamais perdu. Une étude publiée dans le *British Journal of sports* montre que des seniors devenus actifs sur le tard ont trois fois plus de chance de vieillir en bonne santé. Une simple activité physique hebdomadaire aide à limiter les maladies chroniques, ainsi que l'altération des capacités physiques et mentales. On se bouge?

Gare aux cachets effervescents trop salés



ManuelSchäfer

On ne se méfie jamais assez, surtout quand il s'agit de médicaments. Des chercheurs de l'Université de Dundee (Ecosse) et de l'Université College de Londres ont constaté que la consommation quotidienne de cachets effervescents – connus pour être à haute teneur en sodium – majorerait le risque d'accidents cardio-vasculaires, en comparaison des patients prenant des pilules non effervescentes. Ainsi, les «salés» augmenteraient le risque d'AVC jusqu'à 16%!

Bons pour l'haleine, mauvais pour le cœur

Ils ont de jolies couleurs et donnent une bonne haleine. Qui n'a jamais utilisé un bain de bouche? Mais attention, prévient le Pr Amrita Ahluwalia, de l'Université Queen Mary de Londres. Ces produits peuvent provoquer des ennuis de santé, notamment des problèmes cardiaques ou des AVC. Leur objectif est en effet de faire chuter le taux de bactéries dans la bouche et sur la langue, afin de prévenir ou soigner gingivites et maladies parodontales. Pour plus d'efficacité, certains sont enrichis en chlorhexidine, un antiseptique puissant très efficace qui ne fait, hélas, pas la distinction entre les mauvaises bactéries et les bonnes, celles qui protègent, entre autres, notre tension artérielle. La spécialiste conseille donc de bien choisir son bain de bouche, en veillant à ce qu'il ne contienne pas de chlorhexidine.

Nouvelles générations vite fatiguées

Etonnant? Les performances de 25 millions d'enfants de 28 pays différents ont été comparées pour la période allant de 1964 à 2010. Et le résultat est sans appel. Les jeunes d'aujourd'hui courent moins vite et moins longtemps que leurs parents, sur la même distance au même âge. D'une manière générale, les aptitudes physiques ont diminué de 5%. La raison? On vous le donne en mille: le surpoids, tout simplement!

Wanchai