Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2014)

Heft: 56

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

10 **CONFIDENCES**
Jean-Claude Kaufmann est le sociologue le plus connu de France et de Navarre. Mais, derrière ses grosses moustaches, on découvre un homme passionné, humble et travailleur, qui parle avec tendresse de sa famille.

16 **DOSSIER**
Du jamais vu! Les 50 ans et plus se ruent aujourd'hui sur internet. Appelés aussi surfeurs d'argent, 70% d'entre eux sont aujourd'hui connectés dans notre pays. Ça tombe bien, puisque *Générations Plus* vous offre son nouveau site dès le 1er avril.

20 **LES AMBASSADEURS DE G+**
Notre site www.generations-plus.ch offre à ses lecteurs la possibilité de participer à une communauté animée par certains d'entre eux.

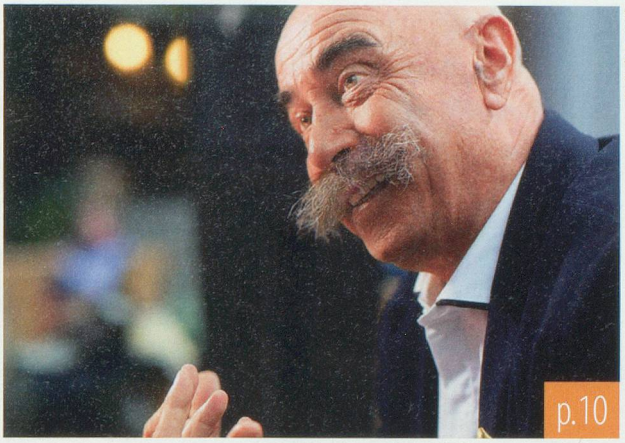
22 **INFORMATIQUE**
Pour lire ses messages, communiquer avec ses amis, partager ses photos ou acheter en ligne, la tablette a pris le dessus sur l'ordinateur. Mais laquelle choisir?

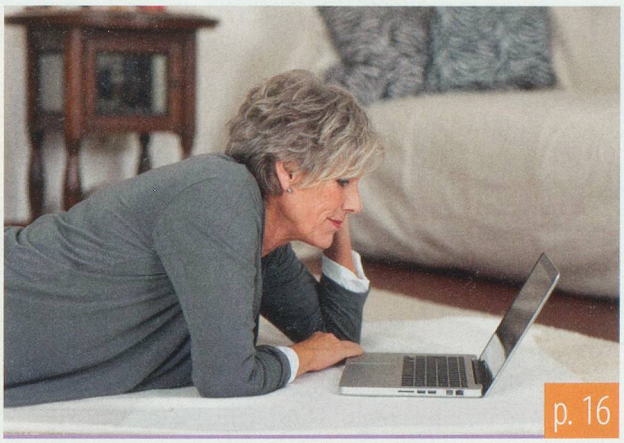
24 **LE DÉFI**
A l'heure de la retraite, Jean-Frédéric Henchoz est parti en croisade. Il veut que son musée soit reconnu loin à la ronde comme incontournable dans l'univers du papier découpé.

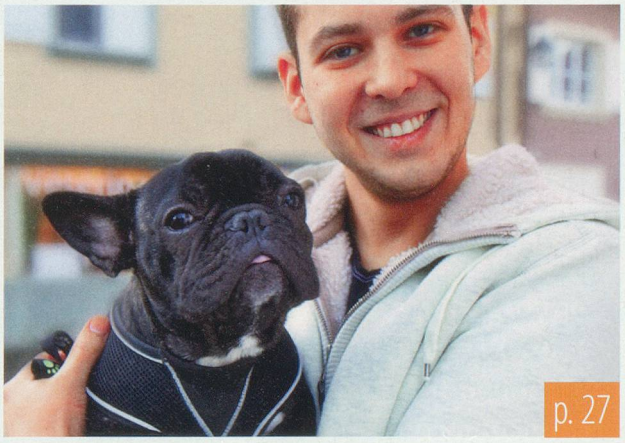
27 **OPÉRÉ COMME UN HUMAIN**
Fini la convalescence ou presque. Désormais, *Médor* a droit aux mêmes techniques chirurgicales que son propriétaire. Notre reportage.

Bien dans son âge

32 **MAL AU DOS**
On les considère comme une fatalité. Mais, prises à temps, les lombalgies communes se traitent très bien. Ensuite... il faut changer ses habitudes, adopter les bonnes postures et faire des exercices.


Wollodja Jentsch
p.10


racorn
p. 16


Corinne Cuendet
p. 27

Andrey_Popov
p. 32

SOMMAIRE

Bien dans son âge

36 **ACOUPHÈNES**
Des sifflements dans les oreilles? Vous êtes des dizaines de milliers dans ce cas. Généralement, il faut s'en accommoder.

Envie d'évasion

49 **THÉÂTRE**
Les acteurs romands de *La puce à l'oreille* de Feydeau ont été invités à se produire à Paris. Un succès sur lequel revient le comédien genevois Laurent Deshusses.

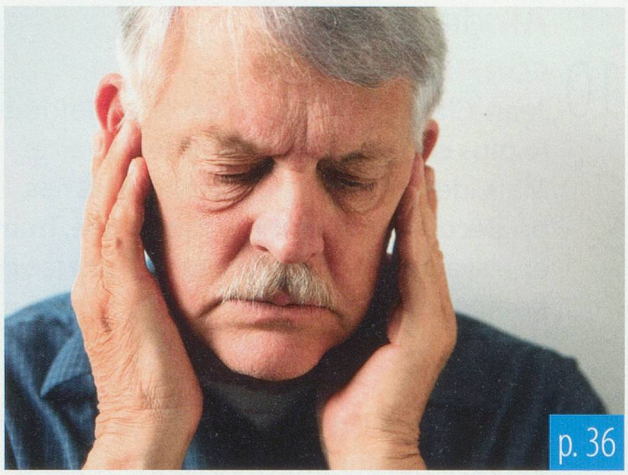
50 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
L'ancien président du Conseil national Claude Frey se veut discret depuis son retrait de la politique active. Mais son œil et sa langue restent acérés.

52 **LE PHÉNOMÈNE ANDRÉ RIEU**
Le violoniste néerlandais s'apprête à triompher à Genève. Un succès qui agace parfois, mais pas toujours.

56 **LITTÉRATURE**
A 77 ans, la romancière bien connue des Romands, Mary Anna Barbey, se lance avec jubilation dans le polar, un vrai avec des morts, comme il se doit.

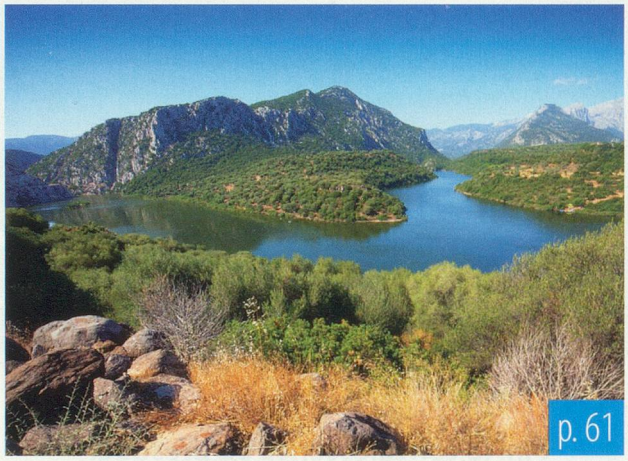
61 **RANDONNÉES EN SARDAIGNE**
La deuxième plus grande île de Méditerranée est un paradis pour les randonneurs. Enfilez vos chaussures et suivez le guide.

64 **VOYAGE**
Athènes vous tend les bras. Profitez-en, d'autant que les vols sont plus abordables aujourd'hui.



Alice Day

DR



CoolR

Fiches pratiques

40 **Vos droits**
Un neveu gourmand
41 **Votre argent**
43 **Votre pharmacien**
Faites le plein de vitamines!
44 **La recette**
d'Annick
45 **Pro Senectute**
47 **Sexualité**

Les rubriques

08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
09 **Courrier**
des lecteurs
15 **Panorama**
Planète
30 **Les fantaisies**
de Jean-François Duval
31 **Panorama** Santé
38 **Le regard**
de Jacques Salomé
48 **TV-ciné-DVD**
55 **Découvrir**
Cédric Pescia
67 **Les Jeux**
72 **Les annonces**
76 **Le Club**
82 **Les balades**
de Félix

Couverture: Wollodja Jentsch