

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 56

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

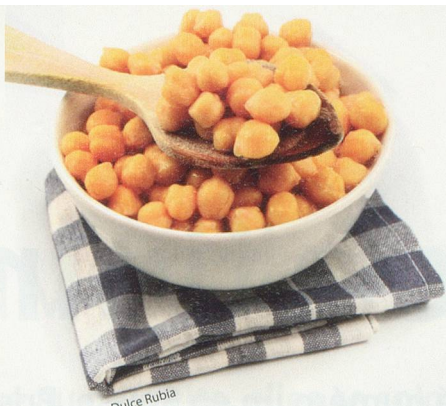
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Dulce Rubia

Le pois chiche **fait bien dormir**

S'il est peu consommé dans nos contrées, c'est peut-être à tort. Le pois chiche fait partie de ces aliments qui contribuent à un bon sommeil. Il constitue en effet une source non négligeable de vitamine B6 qui accélère la synthèse de mélatonine, l'hormone du sommeil. Ne vous reste plus qu'à tartiner une galette de riz de houmous et de la déguster avant de vous glisser sous les draps.

54 397

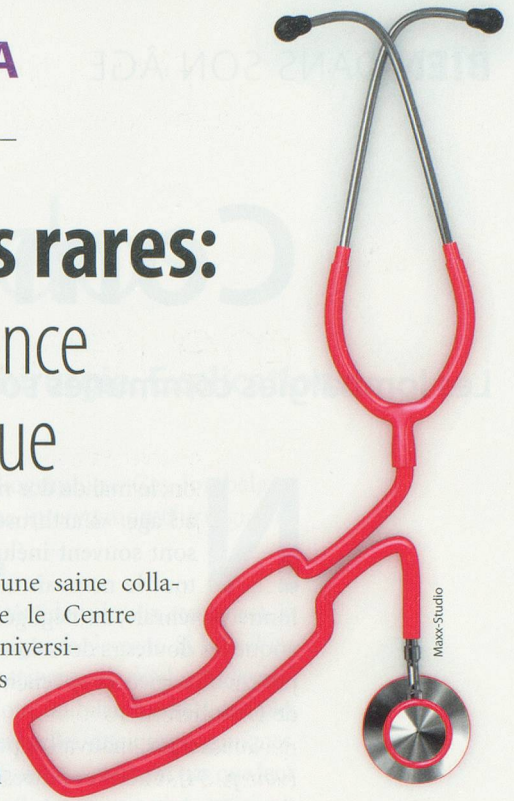
C'est le nombre de centaines enregistrés au Japon en 2013

PANORAMA SANTÉ

Maladies rares: une assistance téléphonique

C'est le fruit d'une saine collaboration entre le Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) et les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG): l'ouverture d'un service d'assistance téléphonique dédié aux personnes souffrant de pathologies peu fréquentes. Ce service a notamment pour objectif d'écouter les malades, de les informer et de les orienter vers les structures spécialisées à disposition. Pour rappel, quelque 500 000 personnes en Suisse sont potentiellement concernées par une maladie rare.

Cette *helpline* est ouverte tous les matins de la semaine entre 9 h et 12 h, au 0848 314 372 (tarif local), sinon les personnes peuvent adresser leur demande par e-mail: contact@infomaladiesrares.ch



Maxx-Studio

PUB

Oui à la protection contre les allergies.
Oui à plus de nature.
Oui à RAUSCH.



NOUVEAU

hypoallergénique

Découvrez les vertus calmantes des plantes. Douce pour les peaux fragiles, sujettes à la névrodermite, la ligne de soins au pois de cœur RAUSCH apaise les irritations. Jugez par vous-même des qualités de cette ligne de soins aux propriétés hypoallergéniques contrôlées et testez la nouvelle DOUCHE PEAU SENSIBLE ainsi que la LOTION CORPORELLE au pois de cœur. En pharmacies / drogueries / grands magasins.

www.rausch.ch

Pois de cœur
(*Cardiospermum
halicacabum* L.)



Rahel L. / Gagnante
du concours de mannequins RAUSCH

