

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 57

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps

10

**CONFIDENCES**

De passage en Suisse, l'actrice Anne Richard vient de sortir de nouveaux livres-disques, avec deux histoires nées de sa plume. Rencontre avec une femme qui allie charme et intelligence.



p.10

DR

16

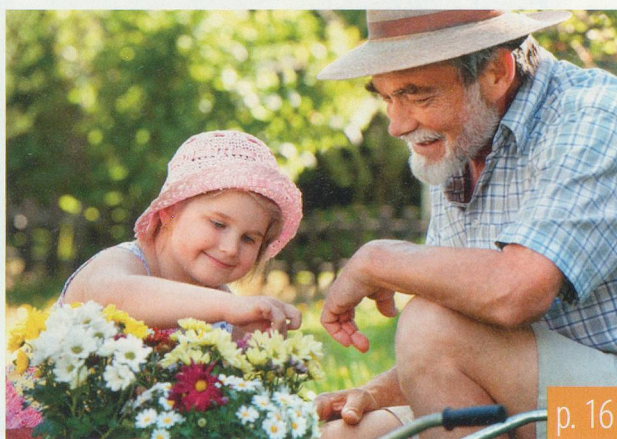
**DOSSIER**

Que signifie être de bons grand-parents aujourd'hui? Rester auprès de ses petits-enfants ou profiter de la vie? Témoignages.

20

**LE DÉFI**

Devenir apicultrice: c'est le rêve que la Fribourgeoise Lise Frey, ancienne enseignante en biologie a réalisé à l'âge de la retraite.



p. 16

Alexander Rattin

22

**DES ACTEURS À L'EMS**

A l'instigation de *Généralions Plus*, le Théâtre de Vidy était l'invité d'un EMS lausannois. Rires sur scène et dans le public.

24

**NATURE**

Le Parc national suisse a un siècle! Il offre de sublimes paysages aux 150 000 personnes qui le visitent chaque année.



p. 24

Hans Lozza

26

**INSOLITE**

Marinette Jaquier et Elisabeth Chardonens sont caresseuses de chats! Méconnue, cette activité permet de sociabiliser les félidés recueillis par la SPA.

29

**ADJUGÉ!**

Les ventes aux enchères offrent la possibilité de réaliser de bonnes affaires. Découvrez les conseils avisés d'un commissaire-priseur.

32

**INTERGÉNÉRATIONNEL**

Les jeunes à la rescousse de leurs aînés: c'est ce que Cité Seniors propose à Genève lors d'ateliers consacrés aux téléphones portables. Reportage.



p. 32

Corinne Cuendet

35

**SUR LE SITE**

Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch).



# SOMMAIRE

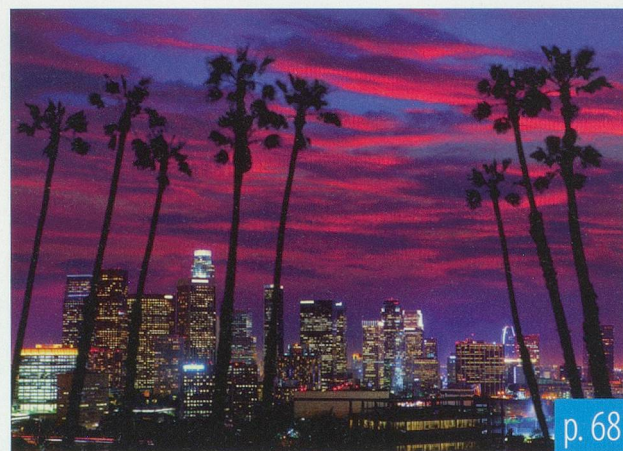
**Bien** dans son âge

- 40 SANTÉ**  
Une boule dans le sein peut aussi être bénigne. Le point avec un spécialiste.
- 43 MIEUX VIVRE**  
Le best-seller *Mon psy à domicile* est enfin disponible en français. Concret et accessible.
- 44 VITAMINES & C<sup>ie</sup>**  
A-t-on réellement besoin de compléments alimentaires sous nos latitudes?
- 58 Envie d'évasion**  
**QUE DEVIENNENT-ILS?**  
L'ancien commandant de la Patrouille des glaciers Marius Robyr vit à Chermignon. Entre golf, vélo et... ski!
- 61 ART LYRIQUE**  
Deux opérettes, dont une de Guitry, sont à l'affiche du Théâtre Equilibre à Fribourg.
- 63 À LIRE**  
Le roman tendresse de François d'Epenoux.
- 64 TOURNÉE D'ADIEUX**  
Ne ratez pas Le Quatuor, le grain de folie du Festival des musiques populaires de Moudon.
- 68 COMME AU CINÉMA**  
La Californie vue à travers ses films-cultes: un voyage exclusif proposé par *Généralions Plus*.
- 70 L'ALSACE**  
La région est aussi connue pour ses fleurs!
- 71 VOYAGE**  
Visitez Venise au travers de ses 435 ponts avec notre guide, Jean-Robert Probst.



p. 40

AXL



p. 68

Hobbox



p. 71

S.Borisyov

## Fiches pratiques

- 48 Vos droits**  
Ma mère ne paie plus son loyer
- 49 Votre argent**  
L'usufruit sous la loupe
- 52 La recette d'Annick**
- 53 Pro Senectute**  
Gerry Hofstetter, artiste de la campagne 2014
- 55 Sexualité**



## Les rubriques

- |  |  |
|--|--|
| <b>08 La chronique</b><br>d'Isabelle Guisan        | <b>46 Le regard</b><br>de Jacques Salomé |
| <b>09 Courrier</b><br>des lecteurs                 | <b>57 TV-ciné-DVD</b>                    |
| <b>15 Panorama</b><br>Planète                      | <b>65 Découvrir</b><br>Sarah Lombardi    |
| <b>36 Les fantaisies</b><br>de Jean-François Duval | <b>73 Les Jeux</b>                       |
| <b>38 Panorama Santé</b>                           | <b>79 Les annonces</b>                   |
|  | <b>83 Le Club</b>                        |
|  | <b>90 Les balades</b><br>de Félix        |