

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 60

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps

**12 CONFIDENCES**  
 Juliette Binoche est à l'affiche de *Sils Maria*.  
 A 50 ans, elle nous parle de sa vie de  
 comédienne et de femme... sans nostalgie.

**18 DOSSIER**  
 Retraités, la belle histoire! Ils ont de  
 l'expérience, de l'énergie à revendre et des  
 idéaux qu'ils entendent défendre.

**23 CASTING 2014**  
 A vous de jouer! Nous vous dévoilons les  
 20 finalistes en lice pour les titres de  
 Madame ou Monsieur *Généralions Plus*.

**30 LE DÉFI**  
 Claude Dizerens se consacre au tronçon  
 vaudois du Sentier des huguenots.

**32 CONNECT SENIORS**  
 Rosette Poletti est l'une des têtes d'affiche  
 du salon morgien. Interview.

**37 L'AIL SOUS TOUTES SES COUTURES**  
 Il se plante à l'automne ou au printemps.  
 Mais savez-vous tout sur lui? Notre quiz.

**38 PORTRAIT**  
 Philippe Dufour est connu dans le monde  
 entier des amoureux de beaux  
 mouvements.

**41 FORMATION**  
 Ils sont de plus en plus nombreux parmi les  
 60 ans et plus à fréquenter les bancs d'UNI 3.

**Bien** dans son âge

**48 SANTÉ**  
*Hallux valgus*, vous connaissez? Appelée  
 aussi oignon, cette déformation osseuse du  
 gros orteil peut gâcher la vie.

**51 BIEN DANS SA PEAU**  
 Dites adieu à vos verrues!

**54 BIEN DANS SA TÊTE**  
 Décritee, la sieste compte de plus  
 en plus d'adeptes.



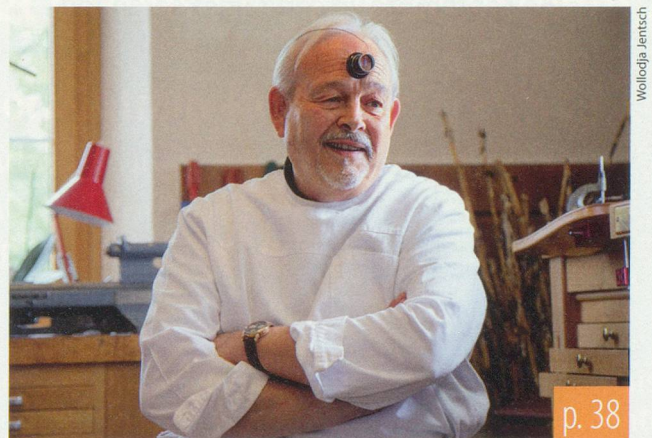
p. 12

DR



p. 23

Corinne Cuenet



p. 38

Wolodja Jentsch



p. 54

wavebreakmedia



# SOMMAIRE

## Envie d'évasion

**68 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
A bientôt 79 ans, Dimitri est sur le point de commencer une nouvelle tournée.

**71 LE CINÉMA DES GRISONS**  
Actuellement sur les écrans, *Sils Maria* a été tourné en partie dans un incroyable palace familial.

**75 THÉÂTRE**  
Spécialiste du one-woman-show, la comédienne Brigitte Rosset se met au service d'une pièce et d'un auteur.

**77 CHANSON**  
Rescapée des sixties, Marianne Faithfull donnera un concert exceptionnel à Monthey.

**78 VOYAGE**  
Le Sultanat d'Oman offrira aux visiteurs le visage d'un royaume qui perpétue les traditions. Mais c'est aussi le paradis des marcheurs.

**81 NATURE**  
En septembre, le cerf fait sa sérénade. Son brame se fait entendre loin à la ronde.

**83 RÊVE FERROVIAIRE**  
Gagnant du concours *Généralions Plus*, Alex Cornu, 75 ans, a pu voyager dans la locomotive du MOB.

**89 DÉCOUVERTE**  
Pour débiter sa saison, Exploration du monde nous emmène dans la sublime Venise qui accueille chaque année 20 millions de touristes. Mais gare à l'excès!



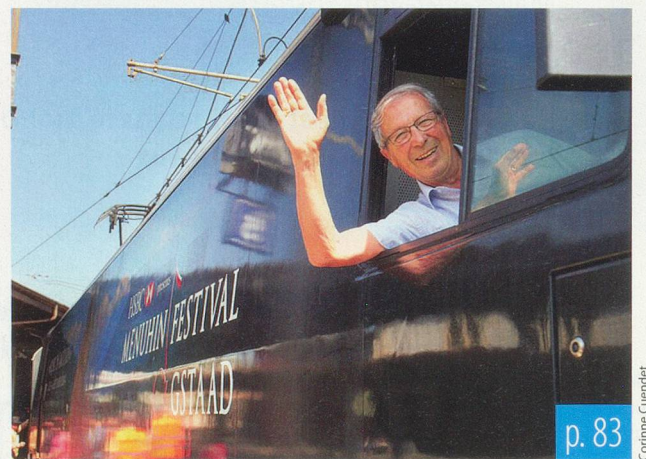
p. 68

Jean-Daniel von Lerber



p. 78

ChameleonsEye



p. 83

Corinne Cuendet

## Fiches pratiques

- 58 **Votre argent**  
Quel pays choisir pour une retraite dorée (II)
- 61 **Votre prévoyance**  
Mieux vaut prévenir que guérir
- 62 **La recette d'Annick**  
Bœuf à la ficelle
- 63 **Pro Senectute**
- 65 **Sexualité**



## Les rubriques

- 08 **La chronique** de Isabelle Guisan
- 09 **Courrier** des lecteurs
- 16 **Panorama Planète**
- 43 **Sur le web**
- 45 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 46 **Panorama Santé**
- 56 **Le regard** de Jacques Salomé
- 67 **TV-Ciné-DVD**
- 87 **Découvrir** Philippe Testa
- 91 **Les jeux**
- 98 **Les annonces**
- 103 **Le Club**
- 106 **Nous, les femmes** de Nicole Métral

Couverture: Keystone / Theodore Wood