

# Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 60

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## PANORAMA SANTÉ

# Greffé des deux mains, il rejoue du piano

Diego Cervo

### On marche contre l'arthrose

**P**our prévenir l'arthrose du genou, la meilleure solution consiste à... marcher. Tout bêtement. Une étude vient de montrer que 6000 pas par jour, environ 5 kilomètres, aideraient à prévenir l'usure du cartilage. Et un petit effort supplémentaire – 1000 pas – diminuerait de 16% le risque de raideurs ou de douleurs. Vous savez ce qu'il vous reste à faire!

# 72%

des Américains de plus de 65 ans sont obèses ou en surpoids

PUB



**S**i la médecine n'apporte parfois aucune solution à certaines maladies, elle peut en revanche réaliser des miracles techniques. C'est le cas pour un Américain de 65 ans, Richard Mangino, amputé de ses jambes et

avant-bras en 2002 à la suite d'une grave infection sanguine. Ayant bénéficié d'une double greffe des mains en 2011, il rêvait depuis de se remettre au piano. Et c'est chose faite! Commentaire de l'intéressé, même pas étonné: «Je ne remarque même plus

ce que je peux ou ne peux pas faire: je fais ce que j'aime, c'est tout.» De fait, Richard Mangino a également repris la natation, les jeux de balle avec ses petits-enfants et de multiples tâches quotidiennes. Son prochain objectif? Se remettre à la guitare.

## BATTERIE À PLAT?



## GLY-CORAMIN® – SI VOUS ÊTES AMBITIEUX.

Gly-Coramin® – lors de signes de fatigue dus aux efforts physiques et lors de symptômes dus à l'altitude.  
**Donne de l'énergie, stimule la respiration et la circulation.**

Disponible en pharmacies et drogueries.



## PANORAMA SANTÉ

### J'ai mal au dos, le fléau du siècle

**L**e mal de dos, fléau du siècle! Huit personnes sur dix auront un «tour de rein» au cours de leur vie! Les Editions Médecine & Hygiène viennent de sortir un petit bouquin spécialement éclairant et diablement simple à comprendre. Sous la plume d'une journaliste et d'un médecin, le livre égrène presque toutes les douleurs qui vous font parfois souffrir, donne leur explication, et surtout, dédramatise radicalement certains maux de dos. Résultat: le nouvel opuscule de la série *J'ai envie de comprendre* fait autant de bien aux dorsales qu'au cerveau des grands inquiets (que nous sommes tous un peu).

*Le mal de dos*, Collection Planète Santé, Ed. Médecine & Hygiène, 16 fr. en vente sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)



### Elle chante pendant l'opération

**E**n France, à Créteil, une cantatrice a chanté durant son opération de la glande parathyroïde. Il s'agissait en fait pour le chirurgien de retirer une tumeur dans cette zone très délicate des cordes vocales. Et c'est pour s'assurer qu'il ne touchait pas ces dernières pendant l'intervention que le médecin a souhaité entendre l'organe de cette spécialiste de chants traditionnels africains. Pour gérer la douleur et rendre possible cette prouesse, l'opération s'est donc déroulée non pas sous anesthésie générale, mais sous hypnose.



### Il n'y a plus d'âge pour le coloriage

**C'**est la nouvelle tendance. De plus en plus d'adultes se mettent à gribouiller. D'ailleurs, des cahiers spécifiques pour les grands

commencent à être publiés ci et là. Donc, pas besoin de piquer les albums de coloriage de vos petits-enfants! Ah oui, pourquoi donc ce retour en

enfance? Tout simplement parce que le fait de jouer avec ses crayons déstresse à merveille, affirment les partisans de cette nouvelle méthode de détente.

PUB

# Campagne nationale pour une bonne audition.

Vivre mieux grâce à l'offre exceptionnelle d'Amplifon.

En tant que leader national du conseil auditif, il nous tient à cœur d'améliorer la qualité auditive de tous les Suisses. Car nous savons que mieux entendre, c'est profiter d'une plus grande joie de vivre. Nous lançons donc dès maintenant notre campagne pour une bonne audition et vous offrons jusqu'à CHF 700.-\* sur l'achat de nouveaux appareils auditifs. Seulement jusqu'à la fin 2014.

Prenez dès maintenant rendez-vous dans votre centre spécialisé ou en nous appelant au numéro gratuit du service clientèle: ☎ 0800 800 881

Plus d'informations sur [www.entendre-bien.ch](http://www.entendre-bien.ch)

**Offert!**  
jusqu'à  
**CHF 700.-\***  
sur les appareils  
auditifs.  
D'ici la fin 2014.



Bien entendu.

**Economisez dès maintenant CHF 150.-\* sur l'achat de nouveaux appareils auditifs.**

(à partir d'un PV de CHF 583.- par appareil auditif)

\* Rabais sur l'achat de deux appareils auditifs. Rabais divisé par deux pour l'achat d'un seul appareil. Un seul bon par personne. Les bons ne peuvent pas être versés en espèces, ni combinés avec d'autres actions et rabais. Valable jusqu'au 31.12.2014.

**Economisez dès maintenant CHF 300.-\* sur l'achat de nouveaux appareils auditifs.**

(à partir d'un PV de CHF 883.- par appareil auditif)

\* Rabais sur l'achat de deux appareils auditifs. Rabais divisé par deux pour l'achat d'un seul appareil. Un seul bon par personne. Les bons ne peuvent pas être versés en espèces, ni combinés avec d'autres actions et rabais. Valable jusqu'au 31.12.2014.

**Economisez dès maintenant CHF 700.-\* sur l'achat de nouveaux appareils auditifs.**

(à partir d'un PV de CHF 1635.50.- par appareil auditif)

\* Rabais sur l'achat de deux appareils auditifs. Rabais divisé par deux pour l'achat d'un seul appareil. Un seul bon par personne. Les bons ne peuvent pas être versés en espèces, ni combinés avec d'autres actions et rabais. Valable jusqu'au 31.12.2014.